

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMPN 2 TELUKJAMBE BARAT
Kelas/Semester : IX/ Genap
Tema/Topik : permainan bola besar /Bola Voli
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran ini, diharapkan peserta didik dapat

1. Siswa dapat menjelaskan teknik passing bawah pada bola Voli dengan benar
2. Siswa dapat mempraktekkan gerakan passing bawah bola voli dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendahuluan : (2 menit)

- Pengkondisian fisik, mental, dan multikultur untuk mengikuti pembelajaran, berdoa, dan presensi.
- Apersepsi, membangun peminatan, motivasi dan penjelasan tujuan pembelajaran.
Membaca informasi tentang aktivitas bermain bola voli (passing bawah)

Inti : (7 menit)

- Guru mengelompokkan siswa, masing masing kelompok terdiri atas 6 siswa.
- Guru memberikan LKPD kepada setiap kelompok.
- Guru menayangkan pada layar tentang teknik dasar passing bawah bola voli pada layar monitor.
- Siswa melakukan pengamatan pada gambar di layar.
- Siswa mengerjakan LKPD dengan sumber gambar pada layar dan Buku Pegangan Siswa
- Guru mengajak siswa ke lapangan untuk melakukan praktek gerakan tersebut.
- Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk melakukan gerakan passing bawah sesuai dengan hasil pengamatan.
- Melakukan passing bawah dengan diawali dengan bola lempar teman dan setelah itu bola dipasing dengan dua tangan jadi satu melalui net
- Melakukan passing bawah secara berpasangan dan berkelompok.

Penutup : (1 menit)

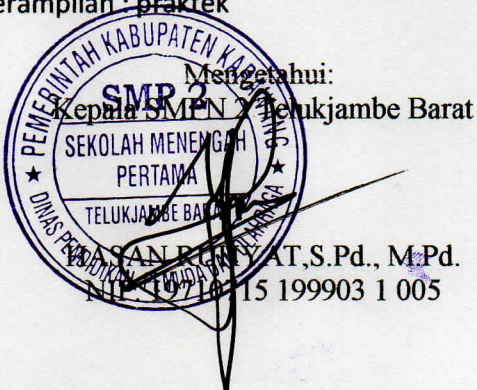
- Evaluasi proses pembelajaran dengan memberikan tes lisan/tertulis dan praktik tentang materi passing bawah.
- Melakukan refleksi oleh guru dengan melibatkan peserta didik tentang materi passing bawah kelompok dengan hasil terbaik
- Guru memberi tugas untuk pertemuan berikutnya
Guru mengakhiri pembelajaran dengan do'a dan salam

C. PENILAIAN

Sikap : observasi selama proses pembelajaran

Pengetahuan : tes tulis / lisan

Keterampilan : praktek



Karawang, 4 November 2021
Guru Mata Pelajaran

HASAN RUFYAT, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19710715 199903 1 005

LAMPIRAN LAMPIRAN

Indikator Pencapaian Kompetensi	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Contoh Instrumen
<p>Aspek Psikomotor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan passing bawah (penguatan) • Melakukan teknik passing bawah 	Tes praktik (Kinerja)	Tes Contoh Kinerja	Lakukan variasi dan kombinasi teknik dasa (passing bawah) !
<p>Aspek Kognitif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengetahui rangkaian gerakan passing bawah dari mulai sikap awal sampai dengan sikap akhir yang benar. 	Tes tertulis	Uraian singkat	Posisi tangan, kaki dan badan yang benar melakukan teknik passing bawah, adalah !
<p>Aspek Afektif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, bersedia berbagi tempat dan peralatan 	Tes observasi	Lembar observasi	Kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, bersedia berbagi tempat dan peralatan

1. Teknik Penilaian :
Tes Unjuk Kerja (Psikomotor)

No	Urutan gerak	Gambar	Uraian gerakan	skor		
1	Sikap awal		1. Kaki dibuka selebar bahu			
			2. Lutut ditekuk			
			3. Badan dicondongkan ke depan rileks			
			4. Kedua tangan dilipat rileks di depan badan			
			5. Pandangan mata ke arah bola			
2	Saat perkenaan		6. Langkahkan salah satu kaki ke depan			
			7. Satukan kedua lengan, kemudian ayun ke depan atas untuk memukul bola			
			8. Ayunkan kedua lengan lurus ke depan atas			
			9. Bidang perkenaan bola terhadap lengan adalah lengan bagian bawah tepat di atas pergelangan tangan			
			10. Badan sedikit ditegakkan			
			11. kedua lutut juga diluruskan			
3	Sikap akhir		12. Berat badan dipindahkan ke depan			
			13. Arahkan bola ke sasaran			
			14. Kedua tangan masih mengayun ke depan atassambil membuka genggaman telapak tangan			
			15. Sikap kedua tangan dan dan pandangan mata seperti mengantar bola			
			16. Kembali ke sikap semula (sikap penjagaan)			

Norma Penilaian :

Skor 40 – 48 nilai 90 kategori baik sekali

Skor 32 – 39 nilai 80 kategori baik

Skor 24 – 31 nilai 70 kategori cukup

Skor 16 dari 23 nilai 60 kategori kurang

Keterangan : Batas Tuntas KKM 68

**RUBRIK PENILAIAN (AFEKTIF)
PERILAKU DALAM PERMAINAN BOLAVOLI**

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK (√)
1. Bekerja sama dengan teman satu tim	
2. Keberanian dalam melakukan gerakan (tidak ragu- ragu)	
3. Mentaati peraturan	
4. Menghormati wasit(sportif)	
5. Menunjukkan sikap bersungguh-sungguh dalam bermain	
JUMLAH	
JUMLAH SKOR MAKSIMAL: 5	

**RUBRIK PENILAIAN (KOGNITIF)
PEMAHAMAN GERAK PASSING BAWAH DALAM PERMAINAN BOLAVOLI**

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK (√)
1. Bagaimana sikap kedua lengan yang benar pada saat melakukan passing bawah dalam permainan bola voli?	
2. Bagaimanakah sikap kedua kaki yang benar saat melakukan passing bawah dalam permainan bola voli ?	
3. jelaskan sikap badan yang benar pada saat melakukan passing bawah dalam permainan bola voli	
4. bagaimanakah sikap akhir yang benar setelah melakukan passing bawah dalam permainan bola voli ?	
JUMLAH	
JUMLAH SKOR MAKSIMAL: 5	

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

KELOMPOK:

ANGGOTA :

.....

.....

KELAS :

.....

No	Urutan gerak	Gambar	Uraian gerakan
1	Sikap awal		1. 2. 3. 4. 5.
2	Saat perkenaan		6. 7. 8. 9. 10. 11.
3	Sikap akhir		12. 13. 14. 15. 16.

