

# **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN PJOK KELAS 6**

*TAHUN PELAJARAN 2021/2022*



*Oleh:*

*ATIM, S.Pd*

*NIP 19690212 199506 1 001*

*UPTD SDN MUARA ASAM-ASAM*

*KECAMATAN JORONG*

*DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN TANAH LAUT*

*TAHUN 2021*

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: UPTD SDN Muara Asam-Asam
Kelas/Semester	: 6 / 1
Tema	: Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif
Sub Tema	: Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Manipulatif pada permainan Sepak Bola
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 2 x 35 menit( 1 x pertemuan )

### A.TUJUAN PEMBELAJARAN

Selama dan setelah mengikuti proses pembelajaran mengamati,menanya,mengeksplorasi,menganalisa dan mengkomunikasikan peserta didik diharapkan dapat:

- 1.Menjelaskan prosedur gerak dasar manipulative sesuai dengan konsep tubuh ,ruang,usaha dan keterhubungan dalam berbagai melempar,menangkap,memukul dan menendang bola dalam permainan sepak bola sederhana.
- 2,Melakukan gerak dasar manipulative sesuai dengan konsep tubuh ,ruang,usaha,dan keterhubungan dalam berbagai bentuk gerak melempar,menangkap,memukul dan menendang bola dalam permainan sepak bola sederhana.

### B.KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Pendahuluan

Kelas dibuka dengan ucapan salam ,berdo'a,menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa(RELEGIUS)

Guru menjelaskan tentang tujuan ,manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan (LITERASI)

Siswa diajak menyanyikan salah satu lagu daerah setempat (NASIONALIS)

#### Kegiatan Inti

Mengamati

Peserta didik memusatkan perhatian pada penjelasan guru dengan cara :

a.melihat

b.membaca materi pelajaran dari buku paket atau buku buku penunjang lainnya yang berhubungan dengan gerak dasar manipulative

- Melempar
- Menangkap
- Memukul
- Menendang

c.mendengar materi oleh guru yang berkaitan dengan gerak dasar manipulative

- Melempar
- Menangkap
- Memukul
- Menendang

d.Menyimak penjelasan pengantar kegiatan yan disampaikan oleh guru tentang gerak dasar manipulative

- Melempar
- Menangkap
- Memukul
- Menendang

#### **Penutup**

- Siswa Bersama guru menyimpulkan pembelajaran(refleksi)
- Kelas ditutup dengan do'a Bersama

#### **C.PENILAIAN**

- Penilaian Sikap Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan : Tes
- Penilaian Keterampilan : Unjuk

Muara Asam-Asam 9 Nopvember 2021  
Peserta PSP

Atim,S.Pd  
NIP.19690212 199506 1 001

LEMBAR OBSERVASI UNTUK SISWA

NO	BUTIR OBSERVASI	PENILAIAN		KET
		BAIK	KURANG	
1	Aktivitas siswa a. bertanya b. mengemukakan pendapat			
2	Sikap a. berperan aktif b. disiplin c. menghargai teman dan guru			
3	Efektifitas a. bersungguh sungguh dalam mengikuti pembelajaran b. menguasai dan memahami materi pelajaran			

Muara Asam-Asam, 9 Nopember 2021  
Peserta PSP

Atim

LEMBAR PENILAIAN KETRAMPILAN

NO	MATERI	Sangat baik 90-100	Baik 79-89	Cukup 68-78	Kurang 55-65
1	Melempar				
2	Menangkap				
3	Memukul				
4	Menendang				

Ket:

Sangat baik : melakukan dengan sempurna

Baik : melakukan masih ada kesalahan

Cukup : melakukan masih banyak kesalahan

Kurang : melakukan dengan bantuan guru

Muara Asam-Asam,9 Nopember 2021

Peserta PSP

Atim

## LEMBAR PENILAIAN TERTULIS

Berilah tanda silang (X) pada huruf a.b.c atau d pada jawaban yang paling benar!

1.Menangkap bola dilakukan dengan.....

- a.satu tangan
- b.dua tangan
- c.satu kaki
- d.dua kaki

2.melempar bola menggunakan tangan.....

- a.tangan kanan
- b.tangan kiri
- c.dua tangan
- d.tangan yang paling kuat

3.memukul bola disebut gerak dasar.....

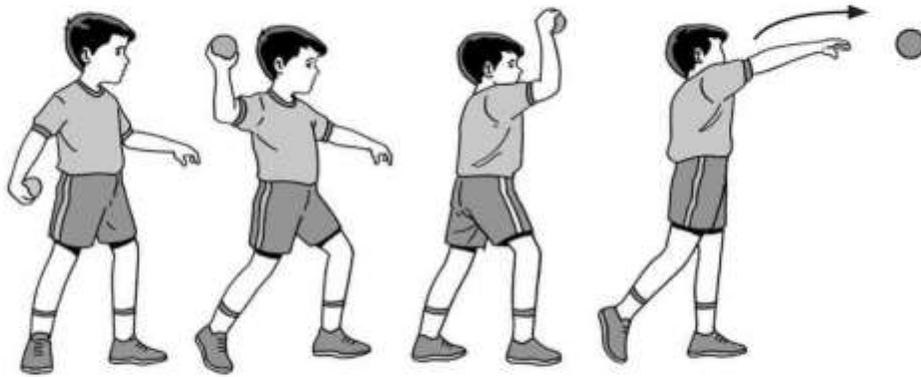
- a.manipulatif
- b.lokomotor
- c.non lokomotor
- d,statis

Muara Asam-Asam 9 Nopember 2021

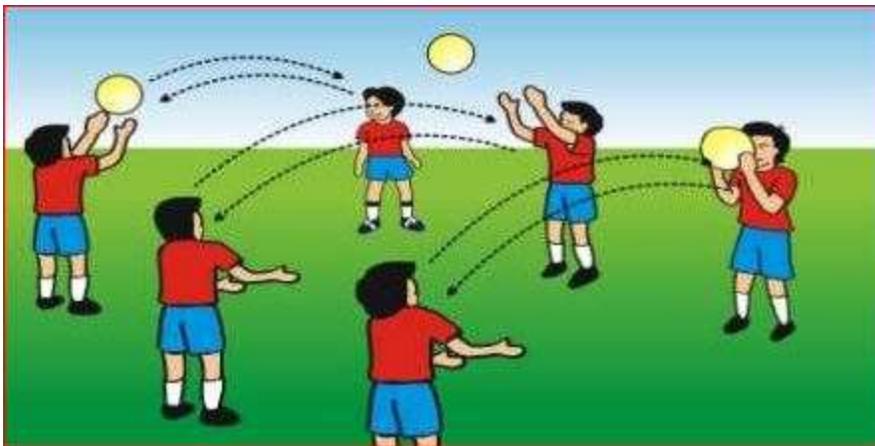
Peserta PSP

Atim

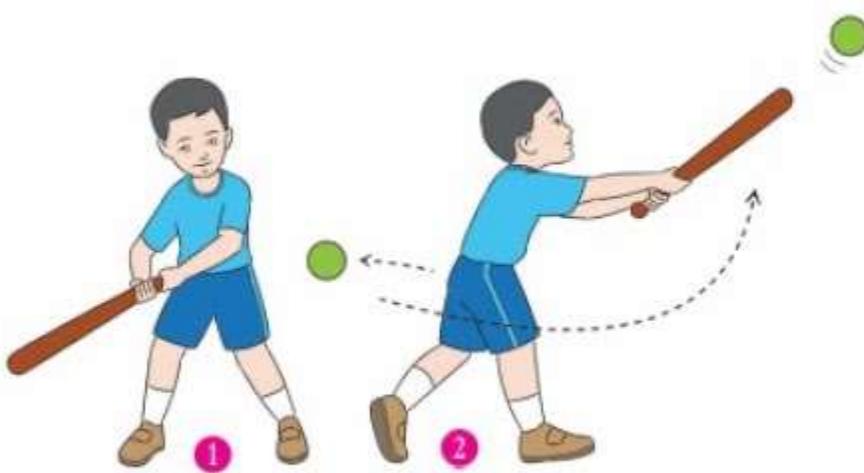
LAMPIRAN MEDIA PEMBELAJARAN (Gambar)



Gerak Manipulatif melempar bola



Gerak manipulative melempar dan menangkap bola



Gerak manipulatif memukul bola



Gambar 1.1 Mengungkap dan menyerang menggunakan kaki bagian dalam

Gerak manipulative menendang bola



Gerak manipulatif Menendang bola