

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD ISLAM AL-CHUSNAINI
Kelas / Semester : 1 / 1
Tema : 1 (Topik 1)
Subtema : 1
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Jenis Kegiatan : Aktivitas Gerak Dasar Lokomotor Jalan & Lari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat melakukan gerak dasar lokomotor

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

I. PENDAHULUAN (3 Menit)

1. Orientasi
2. Apersepsi
3. Motivasi

II. KEGIATAN INTI (5 Menit)

- ❖ **(Mengamati)** Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai cara berjalan dan berlari.
- ❖ **(Menanya)** Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan mengenai apa yang mereka amati sesuai dengan materi pembelajaran yang disajikan dan akan dijawab melalui kegiatan belajar
- ❖ **(Mencoba)** Peserta didik mempraktekkan gerak berjalan dan berlari yang telah dilakukan guru secara bersama-sama
- ❖ **(Menalar)** Peserta didik mengetahui dan memahami anggota tubuh yang digunakan untuk berjalan dan berlari
- ❖ **(Mengkomunikasikan)** Peserta didik menceritakan pengalamannya mempraktekkan gerak berjalan dan berlari sekaligus menyimpulkan manfaat aktivitas olahraga berjalan dan berlari

III. PENUTUP (2 Menit)

1. Dengan bantuan guru peserta didik mencoba menyimpulkan poin penting yang ada pada materi pembelajaran
2. Penguatan dan kesimpulan materi
3. refleksi

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Sikap : Pengamatan
Keterampilan : Praktek
Pengetahuan : Tes Tertulis

Mengetahui,
Kepala SDI Al-Chusnaini

Sidoarjo, 17 Juli 2021
Guru Mapel PJOK

Gatot Wimbanu, S.Th.I
NIP/NIK :

Ahmad Skunda Sudafirmanto, M.Pd.
NIP/NIK :