



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA & KESEHATAN
(RPP PJOK)
KELAS III
TEMA 1 SEMESTER 1
PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN MAKHLUK HIDUP
SUB TEMA 1 CIRI-CIRI MAKHLUK HIDUP
PEMBELAJARAN 2 DAN 4
PERTEMUAN 1

Oleh:

NAYO YUDANTO, S.Pd

UPT SD NEGERI BACEM 03
KOORWIL PENDIDIKAN KECAMATAN SUTOJAYAN

**Rambu-Rambu Penyusunan RPP,
Petunjuk Pelaksanaan Simulasi Mengajar dan Wawancara
Calon Guru Penggerak**

A. Rambu-Rambu Penyusunan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN


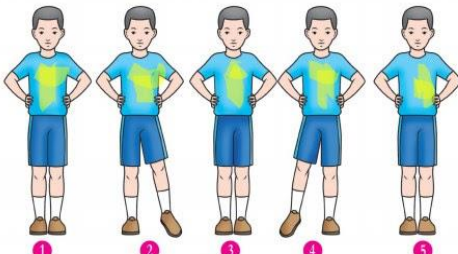
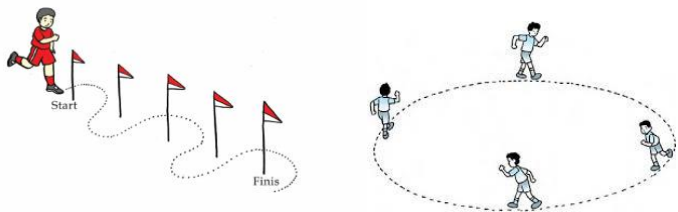
Satuan Pendidikan : UPT SD NEGERI BACEM 03
Kelas / Semester : III (Tiga) / I (Satu)
Tema : Pertumbuhan dan perkembangan makhluk hidup
Sub Tema : Ciri ciri makhluk hidup
Pembelajaran ke : 2 (Dua) dan 4 (Empat)
Alokasi waktu : 4 X 30 Menit 07.00-09.00 WIB

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat menjelaskan prosedur berbagai gerakan jalan dengan benar.
2. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mempraktekkan prosedur berbagai gerakan jalan dengan benar
3. Setelah melakukan permainan, siswa dapat berdiskusi mengenai cara melakukan gerakan berjalan dan berlari dengan benar

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1) Sebelum kegiatan belajar daring dimulai, guru meminta siswa untuk cuci tangan terlebih dahulu dan memastikan tempat belajarnya bersih dan nyaman. (<i>bukti foto siswa cuci tangan</i>)2) Guru memberi salam, menyapa siswa, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa melalui pesan suara di grup WA3) Siswa berdoa sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing (<i>bukti foto siswa cuci tangan</i>)4) Mengucapkan Pancasila dan menyanyikan Lagu Indonesia Raya	30 Menit 07.00- 07.30WIB

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Inti	<p>A Pertemuan 1</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Menyiapkan alat yang diperlukan <ol style="list-style-type: none"> a) Botol sebagai rintangan pengganti kun b) Lakban / Kapur / Tali Rafia sebagai pembatas <p>Menyiapkan jalur lintasan sepanjang 3-5 meter</p> 2) Sebelum melakukan kegiatan mari melaksanakan peregangan tubuh 3) Tugas yang dilaksanakan adalah <ol style="list-style-type: none"> a) Jalan ke depan dan ke belakang <div style="text-align: center;">  <p>Jalan maju dan mundur.</p> </div> b) Jalan ke kanan dan ke kiri <div style="text-align: center;">  <p>Gerak langkah kaki ke samping kiri dan kanan</p> </div> c) Jalan berbelok melewati rintangan dan lari mengelilingi lingkaran <div style="text-align: center;">  </div> <p>Pada saat melakukan lari tersebut menggunakan peralatan yang telah disiapkan boleh menggunakan alat sederhana lainnya</p> 	<p>2 X 30 Menit 07.30-08.30WIB</p>

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<p style="text-align: center;">Penutup</p>	<p>1) Guru dan siswa melakukan refleksi mengenai Tugas kegiatan pembelajaran terkait apa yang sudah dipelajari hari ini. <i>Dengan cara siswa mengirimkan video gerakan yang dilakukan</i></p> <p>2) Pertanyaan refleksi berupa pilihan ganda yang diajukan Guru, <i>Siswa mengirimkan jawaban melalui WA</i></p> <p style="padding-left: 40px;">a) Posisi awal saat melakukan jalan yaitu berdiri....</p> <p style="padding-left: 80px;">A.Tegak C.Membungkuk</p> <p style="padding-left: 80px;">B.Satu Kaki D.Kaki dibuka lebar</p> <p style="padding-left: 40px;">b) Pada waktu berjalan pandangan ke arah....</p> <p style="padding-left: 80px;">A.Depan C.Belakang</p> <p style="padding-left: 80px;">B.Samping D.Menunduk</p> <p style="padding-left: 40px;">c) Saat lari zig zag siswa....rintangan</p> <p style="padding-left: 80px;">A.Menabrak C.Melompati</p> <p style="padding-left: 80px;">B.Menghindari D.Menerobos</p> <p style="padding-left: 40px;">d) Saat lari melingkar siswa....rintangan</p> <p style="padding-left: 80px;">A.Mengikuti C.Melompati</p> <p style="padding-left: 80px;">B.Menghindari D.Menerobos</p> <p>3) Siswa menutup belajar daring dengan berdoa sesuai dengan agama dan kepercayaan masing-masing melalui pesan suara yang dikirimkan melalui grup WA.</p> <p>4) Guru memberikan tagihan tugas yang harus dikirim/dikumpulkan melalui chat yang dikirimkan melalui grup WA</p> <p>5) Guru menutup pembelajaran daring dengan salam melalui pesan suara yang dikirimkan melalui grup WA</p> <p>Kegiatan belajar daring diakhiri dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)</p> <p>Ayo Lakukan</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa diminta mencuci tangan menggunakan sabun dan air yang mengalir <u>Setelah selesai mencuci tangan, siswa diminta menggunakan handsanitizer.</u> 	<p>30 Menit 08.30- 09.00WIB</p>

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- 1) Penilaian Sikap Gerak
- 2) Penilaian Refleksi Pertanyaan

No	Nama	Sikap gerak								Total Poin X 10	Refleksi Pertanyaan				Total Benar X 25
		Badan				Kaki dan Tangan					Benar/Salah				
		K	C	B	SB	K	C	B	SB		No Soal				
		1	2	3	4	1	2	3	4		1	2	3	4	
1	ADIBIA PUTRA ZAKARIA														
2	AHMAD FARHAN P														
3	AHMAD NOR FARIZKY														
4	ALENA QUEENESA J														
5	ASHIFA NURFITRI H														
6	BINTANG PUTRI NOFITA M														
7	DAVA ADITYA SAPUTRA														
8	GANEZHA AZI PRADITA														
9	JESSICA RATNA SARI														
10	JULIA RAHMAWATI														
11	KAYLA RIFCHA ZHAFIRA														
12	M. ARJUN ROFI'UL KAMAL														
13	MUHAMAD RIKI														
14	OZIL DZAKY PUTRA S														
15	RADIT DEWA ANGGARA														

Keterangan:

Sikap Gerak K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

Nilai kurang dari 75 mengulangi lagi agar mendapatkan nilai 75

Refleksi pertanyaan Nilai kurang dari 75 mengulangi lagi agar mendapatkan nilai 75

Mengetahui,
Kepala UPT SD Negeri Bacem 03

Blitar, 14 Juli 2021
Guru PJOK

KASIMUN, S.Pd

NIP. 19630306 199111 1 001

NAYO YUDANTO

