



Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

Nama Guru : Dini Marta Madyana Hari, S.Pd.
Nama Instansi : SMP Ar Rohmah Putri Dau
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Materi Pembelajaran : Aktivitas Senam Irama
Kelas/ Semester : IX/ Genap
Alokasi Waktu : 6 x 40'

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui pengamatan link video youtube murid dapat mempelajari dan mempraktikkan rangkaian gerak senam irama dengan benar

B. Kegiatan Pembelajaran

Moda Luring

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru mengucapkan salam dan meminta salah satu murid untuk memimpin do'a2. Guru menanyakan kabar dan mengecek kehadiran murid3. Guru melakukan apersepsi dengan bertanya jawab kepada murid tentang informasi awal yang diketahui murid tentang senam irama4. Guru memberikan motivasi kepada murid mengenai pentingnya mempelajari gerak hidup dengan olahraga(senam irama) dalam kehidupan sehari-hari5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai6. Guru menyampaikan cakupan materi pembelajaran yang akan dilakukan	15 menit
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Murid menonton dan mengamati youtube video gerak dasar dan rangkaian gerak dasar senam irama https://youtu.be/uvsUujQxQYA2. Murid menganalisis gerakan yang ada dalam senam irama3. Murid menganalisis manfaat gerakan senam irama untuk meningkatkan kekebalan tubuh4. Murid menjawab secara lisan pertanyaan guru tentang gerakan apa saja yang ada pada senam irama dengan <i>percaya diri</i>.5. Murid melakukan gerakan senam irama sesuai dengan kemampuan masing-masing dengan baik.6. Guru memberikan umpan balik tentang gerakan apa saja yang harus dikuasai pada senam irama sesuai dengan video yang telah ditonton7. Guru memberikan latihan soal senam irama yang ada di modul8. Murid mengerjakan soal dengan penuh tanggung jawab9. Guru membahas bersama latihan soal yang telah diberikan	55 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membimbing murid untuk menyimpulkan pelajaran terkait materi senam irama2. Guru memberikan umpan balik dan refleksi terkait pembelajaran hari ini3. Guru menginformasikan materi yang akan datang4. Persiapan murid untuk mengikuti pelajaran berikutnya5. Guru mengakhiri kegiatan belajar dengan pesan untuk tetap semangat belajar , doa penutup majlis dan salam.	10 menit

C. Penilaian

Penilaian Sikap : kehadiran dan keaktifan, kedisiplinan, pengumpulan tugas tepat waktu
Penilaian Pengetahuan : penugasan mengerjakan modul bentuk pilihan ganda dan uraian
Penilaian Keterampilan : tes praktik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Salim Rahmatullah, S.Pd.

Dau, 9 Januari 2021
Guru Mata Pelajaran

Dini Marta Madyana Hari, S.Pd.