

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN Kemambang 02
Kelas / Semester : V / 2
Tema : Aktifitas Gerak Berirama
Sub tema : Kombinasi gerak dasar langkah kaki dan ayunan tangan
Pembelajaran ke : 22
Alokasi waktu : 4 x 35 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menyebutkan pola gerak langkah kaki dan ayunan tangan dengan benar.
2. Peserta didik dapat mempraktikkan kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan dalam aktifitas berirama dengan baik dan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan ;

- Melakukan doa bersama, presensi, dilanjutkan pemanasan.
- Guru bertanya tentang gerak dasar langkah dan ayunan lengan untuk mengetahui kemampuan dan pengetahuan awal peserta didik.

Kegiatan Inti :

- Guru melakukan peragaan gerak dasar langkah dalam kegiatan gerak berirama.
- Guru melakukan peragaan gerak dasar ayunan lengan dalam kegiatan gerak berirama.
- Peserta didik melakukan pengamatan dan guru memberikan kesempatan bertanya apabila kurang jelas/mengerti tentang materi.
- Siswa melakukan diskusi dan latihan mengkombinasikan gerak langkah dan ayunan lengan.
- Siswa mempraktikkan hasil kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan.

Kegiatan penutup :

- Melakukan gerakan pendinginan
- Melakukan refleksi hasil pembelajaran tentang gerakan langkah kaki dan ayunan lengan.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Instrumen Penilaian

No	Nama Siswa	Pengetahuan yang dinilai				Ketrampilan yang dinilai				Keterangan
		Ketepatan penguasaan pola gerak dominan				Terampil memperagakan di depan kelas				
		4	3	2	1	4	3	2	1	
1	Agung Pambudi									
2	Agus Setiawan									
3	Dst									

Kategori penilaian : 4 = sangat baik, 3 = baik, 2 = cukup, 1 = kurang

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor capaian penilaian}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$

Mengetahui
Kepala Sekolah

.....

Kemambang, 15 April 2021
Guru PJOK

Rusgi Harsono, S.Pd
NIP. 197706222009021001