

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SDN 008 Kaubun
Kelas / Semester	: V (Lima) / II (Genap)
Mata Pelajaran	: PJOK
Pelajaran 6	: Kombinasi Gerak Dasar Langkah dan Ayunan Lengan dalam Aktivitas Berirama
Tahun Ajaran	: 2021/2022
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat menjelaskan konsep kombinasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan/tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama dengan benar dan percaya diri
2. Siswa dapat mendemonstrasikan kombinasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama dengan/tanpa musik dalam aktivitas gerak berirama dengan benar dan percaya diri

B. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

TAHAP PEMBELAJARAN	KEGIATAN PEMBELAJARAN	ALOKASI WAKTU
A. Kegiatan Pendahuluan		3 Menit
Tahap stimulasi/pemberian rangsangan:	<ul style="list-style-type: none">- Persiapan pembelajaran- Berdo'a bersama- Melakukan absensi- Memaparkan topik yang akan dikaji, tujuan belajar, motivasi dan memberikan penjelasan singkat- Diskusi dan melempar kasus	
B. Kegiatan Inti		5 Menit
Tahap pernyataan/identifikasi masalah:	<ul style="list-style-type: none">- Mengidentifikasi sebanyak mungkin masalah yang relevan dengan bahan pelajaran kombinasi rangkaian gerak langkah kaki dan ayunan lengan senam irama	
Tahap pengumpulan data:	<ul style="list-style-type: none">- Melakukan kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan senam irama- Mendiskusikan praktik gerak langkah kaki dan ayunan lengan senam irama- Mengerjakan LK. 1	

Tahap pengolahan data:	- Melakukan praktik penyempurnaan kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan	
Tahap pembuktian:	- Secara berkelompok membuat kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan	
Tahap menarik kesimpulan/generalisasi:	- Mempresentasikan rangkaian kombinasi gerak langkah kaki dan ayunan lengan - Mendiskusikan dan menyimpulkan prinsip utama tentang kombinasi langkah kaki dan ayunan lengan	
C. Kegiatan Penutup		2 Menit
	- Menarik kesimpulan dari seluruh rangkaian pembelajaran - Melakukan kegiatan refleksi - Guru bersama siswa bersama-sama menutup pembelajaran - Kegiatan pembelajaran ditutup dengan berdo'a bersama.	

C. Penilaian

a. Teknik Penilaian

- 1) Sikap
Jurnal sikap
- 2) Keterampilan
Rubrik penilaian
- 3) Pengetahuan
Tes tertulis

Kepala SDN 008 Kaubun

Kaubun, Januari 2022
Guru Mata Pelajaran PJOK

SUMARNA, S.Pd.SD
NIP. 196811042005021002

CHANDRA BIRAWA, S.Pd
NIP. 199102082014031001