

RANCANGAN PEMBELAJARAN SENAM LANTAI RPP (DARING)

Sekolah : SD NEGERI GUYANGAN
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : 6/2 (Genap)
 Materi : Senam Lantai Roll Depan dan Roll Belakang
 Alokasi Waktu : 4 x 35 menit

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran Discovery Learning, peserta didik diharapkan dapat:

- menerapkan cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang dengan benar
- menganalisis cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang serta kesalahan yang sering terjadi
- mempraktikkan cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang dengan baik dan benar
- Memberikan contoh gerakan yang salah terhadap siswa

B. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (15 menit)	
Kelas dibuka dengan salam via Group whatsapp kelas, menanyakan kabar dan mengecek kehadiran siswa dilanjutkan dengan doa dipimpin oleh salah seorang siswa yang pertama merespon salam dari guru. Siswa membaca penjelasan guru tentang tujuan, manfaat dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan yang guru share via whatsapp group kelas.	
Kegiatan Inti (110 menit)	
Mengamati	Peserta didik diberi materi dan video pembelajaran roll depan dan kesalahan yang sering terjadi dalam roll depan https://www.youtube.com/watch?v=YYB-vqZtSW8 https://www.youtube.com/watch?v=NUTyCkH4GhI Peserta didik diberi materi dan video pembelajaran roll belakang dan kesalahan yang sering terjadi dalam roll belakang https://www.youtube.com/watch?v=iJzCCsE7KK0
Menanya	Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan melalui WA grup kelas 6. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. (<i>Communication</i>) melalui whatsapp grup kelas 6.
Mengidentifikasi masalah	Peserta didik mengamati bagaimana cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang dengan teliti.
Mencoba	Peserta didik mempraktikkan cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang dengan teliti dengan di video atau direkam dari masing-masing Peserta didik..
Mengasosiasikan	Setelah mencoba dan mengumpulkan informasi kemudian siswa melakukan gerakan Roll Depan dan Roll Belakang dengan baik dan benar serta di dokumentasikan dengan video pendek/foto.

Mengkomunikasikan	Guru bersama peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait cara melakukan gerakan roll depan dan roll belakang via grup whatsapp kelas 6.
Kegiatan Penutup (15 menit)	
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Guru dan peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan di grup via whatsapp. ❖ Kelas ditutup dengan Doa bersama di pimpin oleh salah satu seorang siswa. 	

C. PENILAIAN / ASESMEN

1. Pengetahuan : Penilaian dilakukan dengan memberikan tes soal tertulis
2. Keterampilan : Penilaian praktek Roll Depan dan Roll Belakang secara Kelompok. dengan mengirimkan video singkat melalui whatsapp Group Kelas

D. SUMBER DAN MEDIA

1. Internet
2. Video/slide/gambar teknik Melakukan Roll Depan dan Roll Belakang
3. Youtube.

Mengetahui :
Kepala SD Negeri Guyangan

Guyangan,21 September 2020
Guru Mata Pelajaran

Endro Santoso, S.Pd

NIP. 19631209 199303 1 002

Priyasbowo Erfan L,S.Pd

NIP. -

