

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
PJOK
SENAM BERIRAMA

Satuan Pendidikan : SD N KEDUNGHALANG 03
Kelas / Semester : IV (Empat) / 2
Mata Pelajaran : PJOK (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)
Pelajaran 7 Materi : Senam Berirama
Alokasi waktu : 10 menit
Kompetensi dasar :

3.7 Menerapkan variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktifitas gerak irama.

4.7 Mempraktikkan variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) tanpa/dengan musik dalam aktivitas gerak berirama.

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan pemodelan yang ditampilkan guru, siswa dapat menerapkan variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dengan musik dalam aktifitas gerak irama.
2. Melalui kegiatan praktek langsung, siswa dapat mempraktikkan variasi gerak dasar langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dengan musik dalam aktivitas gerak berirama.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Salam, Berdo'a
2. Guru membangun motivasi siswa (Presensi, Menanyakan kabar, yel-yel, semangat)
3. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
4. Guru menjelaskan seraya mendemonstrasikan gerakan dasar senam irama.
5. Siswa bersama guru mempraktekan gerakan dasar senam irama.
6. Siswa dibimbing guru mempraktekan gerakan dasar senam irama.
7. Menyimpulkan kegiatan belajar pada pertemuan kali ini
8. Refleksi dan tindak lanjut

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian pengetahuan dan ketrampilan (dilakukan ketika pembelajaran berlangsung, melalui tanya jawab dan pengamatan)

Bogor, 6 April 2021
Praktikan

Hj. Suhartatik, S. Pd., M.Pd
NIP. 196712221988032002

