

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (R P P)

Sekolah : SMK N 1 P.HILIR
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : X/ Ganjil
 Materi Pokok : Sepak Bola
 Alokasi Waktu : 2 pertemuan(2x45 menit)

A. Kompetensi Dasar

3.2. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.2. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
Indikator	
3.2.2 Menjelaskan cara melakukan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,menggiring,mengontrol permainan sepak bola	4.2.3.Mempraktekkan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,menggiring,mengontrol dalam permainan sepak bola

B. Tujuan Pembelajaran:

1. Menjelaskan ahaan teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
2. Menemukan variasi dan kombinasi teknik mengumpan pada permainan sepak bola
3. Menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
4. Menjelaskan tentang keterampilan gerak permainan sepak bola,mengumpan,menggiring,mengontrol
5. Melakukan gerakan teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
6. Melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola

C. Media Pembelajaran & Sumber Belajar

Media : *Laptop, HP, video dan gambar yang relevan*
 Sumber Belajar : Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas X dan Internet.

D. Kegiatan Pembelajaran: Pertemuan ke 1 (2x45 menit)

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan		
1	Pendahuluan (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru mengucapkan salam, Doa Bersama,Mengabsen,Apersepsi,Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya melalui aplikasi google classroom ataupun w.a. 2. Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini 		
2	Kegiatan Literasi	<p>Pemberian rangsangan Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topic materi dengan cara : melihat, mengamati, membaca, menulis dan mendengar, menyimak materi yang disampaikan oleh guru .</p>		
3	Inti (70 Menit)	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengumpan bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v= fuQExND6uI 2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengumpan dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas) 6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. </td> </tr> </table>	<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengumpan bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v= fuQExND6uI 2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengumpan dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas) 6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola.
<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengumpan bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v= fuQExND6uI 2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengumpan dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas) 6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengumpan pada permainan sepak bola. 			
4	Penutup (10 Menit)	<ol style="list-style-type: none"> a) Pendinginan evaluasi proses pembelajaran b) Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik c) Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran 		

E. Penilaian Pembelajaran

- 1.Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- 2.Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google form)
- 3.Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video)

Mengetahui :
 Kepala SMK N 1 P.HILIR

Dairi, September 2020

Guru Mata Pelajaran,

Horlen Situmorang,S.S

Alfonso Tampubolon, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (R P P)

Sekolah : SMK N 1 P.HILIR
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : X/ Ganjil
 Materi Pokok : Sepak Bola
 Alokasi Waktu : 2 x 45 menit

A. Kompetensi Dasar

3.2. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.2. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
Indikator	
3.2.2 Menjelaskan cara melakukan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,menggiring,mengontrol dalam permainan sepak bola	4.2.3.Mempraktekkan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,mengontrol,menggiring dalam permainan sepak bola

B. Tujuan Pembelajaran:

1. Menjelaskan tahapan teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
2. Menemukan variasi dan kombinasi teknik mengontrol pada permainan sepak bola
3. Menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
4. Menjelaskan tentang keterampilan gerak permainan sepak bola,mengumpan,menggiring,mengontrol
5. Melakukan gerakan teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
6. Melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola

C. Media Pembelajaran & Sumber Belajar

Media : Laptop, HP, video dan gambar yang relevan
 Sumber Belajar : Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas X dan Internet.

**D. Kegiatan Pembelajaran:
Pertemuan ke 2 (3x45 menit)**

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan		
1	Pendahuluan (10 Menit)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengucapkan salam, Doa Bersama,Mengabsen,Apersepsi,Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya melalui aplikasi google classroom ataupun w.a. . ▪ Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini 		
2	Kegiatan Literasi	Pemberian rangsangan Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topic materi dengan cara : melihat, mengamati, membaca, menulis dan mendengar, menyimak materi yang disampaikan oleh guru .		
3	Inti (70 Menit)	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=XHqJ19BoSdI</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengontrol dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> </td> </tr> </table>	<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=XHqJ19BoSdI</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengontrol dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p>
<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=XHqJ19BoSdI</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar mengontrol dalam permainan sepak bola dengan benar.dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara mengontrol pada permainan sepak bola.</p>			
4	Penutup (10 Menit)	<ul style="list-style-type: none"> ➢ Pendinginan evaluasi proses pembelajaran ➢ Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik ➢ Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran 		

E. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
2. Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google form)
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video)

Mengetahui :
Kepala SMK N 1 P.HILIR

Dairi, September 2020

Guru Mata Pelajaran,

Horlen Situmorang,S.S

Alfonso Tampubolon, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(R P P)

Sekolah : SMK N 1 P.HILIR
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : X/ Ganjil
 Materi Pokok : Sepak Bola
 Alokasi Waktu : 2 x 45 menit

A. Kompetensi Dasar

3.2. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.2. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan sepak bola untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
Indikator	
3.2.2 Menjelaskan cara melakukan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,menggiring,mengontrol dalam permainan sepak bola	4.2.3. Mempraktekkan variasi dan kombinasi teknik dasar mengumpan,mengontrol,menggiring dalam permainan sepak bola

B. Tujuan Pembelajaran:

1. Menjelaskan tahapan teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
1. Menemukan variasi dan kombinasi teknik menggiring pada permainan sepak bola
2. Menganalisis kelebihan dan kekurangan variasi dan kombinasi teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
3. Menjelaskan tentang keterampilan gerak permainan sepak bola,mengumpan,menggiring,mengontrol
4. Melakukan gerakan teknik cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola
5. Melakukan gerakan variasi dan kombinasi teknik Cara mengumpan,menggiring,mengontrol pada permainan sepak bola

C. Media Pembelajaran & Sumber Belajar

Media : Laptop, HP, video dan gambar yang relevan
 Sumber Belajar : Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas X dan Internet.

D. Kegiatan Pembelajaran: Pertemuan ke 3 (2x45 menit)

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan		
1	Pendahuluan (10 Menit)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengucapkan salam, Doa Bersama, Mengabsen, Apresiasi, Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya melalui aplikasi google classroom ataupun w.a.. ▪ Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini 		
2	Kegiatan Literasi	<p>Pemberian rangsangan Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topic materi dengan cara : melihat, mengamati, membaca, menulis dan mendengar, menyimak materi yang disampaikan oleh guru .</p>		
3	Inti (70 Menit)	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=JQHh5eSP63c</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar menggiring dalam permainan sepak bola dengan benar dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> </td> </tr> </table>	<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=JQHh5eSP63c</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar menggiring dalam permainan sepak bola dengan benar dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p>
<p>Mengamati</p> <p>Menanya</p> <p>Mengkomunikasi</p> <p>Menalar</p> <p>Mengasosiasi</p>	<p>1) Peserta didik mengamati Tahapan teknik Cara mengontrol bola pada permainan sepak bola di lihat melalui video. https://www.youtube.com/watch?v=JQHh5eSP63c</p> <p>2) Peserta didik secara bergantian saling mempertanyakan tentang Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>3) Peserta didik memperagakan Tahapan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>4) Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam menentukan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p> <p>5) Peserta didik mempraktikkan teknik dasar menggiring dalam permainan sepak bola dengan benar dan merekam kegiatannya dalam bentuk video.(untuk tugas).</p> <p>6) Guru mengamati setiap Gerakan teknik Cara menggiring pada permainan sepak bola.</p>			
4	Penutup (10 Menit)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pendinginan evaluasi proses pembelajaran ✓ Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik ✓ Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran 		

E. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
2. Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google form)
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video)

Mengetahui :
Kepala SMK N 1 P.HILIR

Dairi, september 2020

Guru Mata Pelajaran,

Horlen Situmorang, S.S

Alfonso Tampubolon, S.Pd