

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SMAS PALAPA Medan
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester : XI / 2
Materi Pokok : SEPAK BOLA
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan (1x10 menit)

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Mempraktikkan variasi permainan bola besar melalui permainan sepak bola dengan koordinasi yang baik.
2. Bermain sepak bola dengan menggunakan peraturan yang dimodifikasi untuk menumbuhkan dan membina nilai-nilai kerjasama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai lawan, bersedia berbagi tempat dan peralatan.

KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Mengajukan pertanyaan tentang materi yang sudah di dapatkan terkait materi yang akan dipelajari
2. Memotivasi peserta didik dengan memberikan informasi tentang materi yang akan dilakukan sangat berguna untuk kehidupan sehari -hari.
3. Membaca informasi tentang gerak fundamental permainan sepak bola menendang dengan kaki dalam
4. Mencari informasi tentang gerak fundamental permainan sepak bola menendang menggunakan kaki bagian dalam dari berbagai sumber media cetak atau elektronik. Mengamati permainan sepak bola secara langsung dan atau di TV/Video dan membuat catatan tentang permainan sepak bola menendang bola menggunakan kaki bagian dalam
5. Setelah Peserta didik mengamati tentang sepak bola, guru memfasilitasi Peserta didik untuk menggali lebih dalam tentang materi sepak bola menendang bola menggunakan kaki bagian dalam.
6. Peserta didik melakukan diskusi atau tanya jawab tentang hasil pengamatan
7. Peserta didik Melakukan tendangan dengan kaki bagian dalam secara berpasangan
8. Peserta didik menilai gerakan menendang dengan kaki bagian dalam secara individu
9. Peserta didik secara berpasangan saling menilai gerakan menendang dengan kaki dalam
10. Peserta didik menampilkan menendang bola menggunakan kaki bagian dalam berdasarkan hasil penilaian secara individu maupun penilaian dari teman
11. Peserta didik mempraktikkan menendang bola menggunakan kaki bagian dalam dengan berbagai kondisi
12. Peserta didik mempraktikkan menendang bola menggunakan kaki bagian dalam ke berbagai target.

PENILAIAN

1. Tes Lisan
Menjelaskan tentang teknik menendang menggunakan kaki bagian dalam mulai dari sikap awal ,pelaksanaan sampai sikap akhir.
2. Tes Praktek
Melakukan menendang bola menggunakan kaki bagian dalam secara individu ataupun berpasangan.

Memeriksa dan Menyetujui :
Kepala SMAS PALAPA Medan

Medan, 28 Desember 2020
Guru Mata Pelajaran PJOK

Rasman Padang , S.Pd,MM

Iskandar, S.Pd

