

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 1 KERTOSONO  
 Kelas / Semester : 5 / 1  
 Tema : Aktivitas Permainan Bola besar (Sepak Bola)  
 Sub Tema : Menendang Bola  
 Pembelajaran ke : 2  
 Alokasi waktu : 90 menit

### A. TUJUAN PELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan menendang bola dalam permainan sepak bola dengan lancar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. <b>(Religius dan Integritas)</b></li> <li>2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. <b>(Nasionalisme).</b></li> <li>3. Apersepsi dan Literasi digital</li> </ol>	10 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Mengamati</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang menggiring bola dalam permainan sepak bola. <b>(Mandiri)</b></li> <li>2. Guru menjelaskan Materi teknik dasar menggiring bola dengan bantuan video dilayar LCD .</li> </ol> <p><b>Mencoba</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberikan kesempatan kepada salah satu siswa untuk mencoba melakukan kegiatan menggiring bola tanpa bola di depan teman temannya.</li> </ol> <p><b>Menanya</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan</li> <li>2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami.</li> <li>3. Guru memberikan kesempatan siswa untuk mengamati dan bertanya tentang gerakan yang dilakukan temannya.</li> </ol> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temannya. <b>(Mandiri)</b></li> <li>2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. <b>(Communication)</b></li> </ol>	65 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru menjelaskan kesimpulan Gerakan Teknik dasar menggiring bola pada permainan sepak bola.</li> <li>2. Guru menyampaikan tentang manfaat olahraga dan manfaat mempelajari Gerak dasar sepak bola hari ini.</li> <li>3. Salam dan do'a penutup. <b>(Religius)</b></li> </ol>	15 menit

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

#### LAMPIRAN PENILAIAN PENGETAHUAN

NO	NAMA SISWA	Penilaian			Rata - rata
		Pengetahuan	Keaktifan	Proyek	
1	Abdullah				
2	Aisyah				
3	Bernando				
4	Ilham				
5	Zidan				

#### LAMPIRAN PENILAIAN KETERAMPILAN

##### A. Teknik menggiring Bola

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Menggiring bola	1. Teknik yang digunakan tepat 2. Mampu menggiring bola 3. Lawan tidak bisa merebut bola	Memenuhi 2 kriteria	Memenuhi 2 kriteria	Tidak memenuhi semua kriteria

### D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku BSE Asyiknya Berolahraga 5 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan /Tri Minarsi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2010.
2. Internet (Gurumaju.com)
3. Video/slide menggiring bola.

Mengetahui  
Kepala SDN 1 Kertosono



Zarnis, S.Pd.SD  
NIP. 196704071994052001

Kertosono, 15 Januari 2022  
Guru PJOK

Dio Karnanda, S.Pd  
NIP