

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 1 KERTOSONO
 Kelas / Semester : 5 / 1
 Tema : Aktivitas Permainan Bola besar (Sepak Bola)
 Sub Tema : Menggiring Bola / Dribbling The Ball
 Pembelajaran ke : 2
 Alokasi waktu : 90 menit

A. TUJUAN PELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan langkah gerakan Menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan tepat.
2. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan menggiring bola dalam permainan sepak bola dengan lancar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a. (Religius dan Integritas) 2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional. (Nasionalisme). 3. Apersepsi dan Literasi digital 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang menggiring bola dalam permainan sepak bola. (Mandiri) 2. Guru menjelaskan Materi teknik dasar menggiring bola dengan bantuan video dilayar LCD . <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan 2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. 3. Guru memberikan kesempatan siswa untuk mengamati dan bertanya tentang gerakan yang dilakukan temanya. <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru memberikan kesempatan kepada salah satu siswa untuk mencoba melakukan kegiatan menggiring bola tanpa bola di depan teman temannya. 2. Guru memberikan Tugas Membuat metode latihan menggiring bola per kelompok <p>Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa menyampaikan metode latihan menggiring bola yang mereka buat berkelompok didepan teman temanya (Communication) 	65 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menjelaskan kesimpulan Gerakan Teknik dasar menggiring bola pada permainan sepak bola. 2. Guru menyampaikan tentang manfaat olahraga dan manfaat mempelajari Gerak dasar sepak bola hari ini. 3. Salam dan do'a penutup. (Religius) 	15 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

LAMPIRAN PENILAIAN PENGETAHUAN

NO	NAMA SISWA	Penilaian			Rata - rata
		Pengetahuan	Keaktifan	Proyek	
1	Abdullah				
2	Aisyah				
3	Bernando				
4	Ilham				
5	Zidan				

LAMPIRAN PENILAIAN KETERAMPILAN

A. Teknik menggiring Bola

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Menggiring bola	1. Teknik yang digunakan tepat 2. Mampu menggiring bola 3. Lawan tidak bisa merebut bola	Memenuhi 2 kriteria	Memenuhi 2 kriteria	Tidak memenuhi semua kriteria

D. SUMBER DAN MEDIA

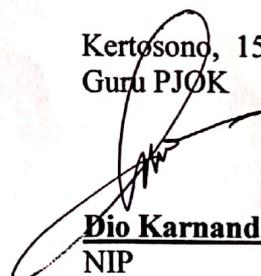
1. Buku BSE Asyiknya Berolahraga 5 Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan /Tri Minarsi, Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional, 2010.
2. Internet (Gurumaju.com)
3. Video/slide menggiring bola.

Mengetahui
Kepala SDN 1 Kertosono



Zarnis, S.Pd.SD
NIP. 196704071994052001

Kertosono, 15 Januari 2022
Guru PJOK


Dio Karnanda, S.Pd
NIP