

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMP Negeri 3 Taman Materi Pokok : Permainan Sepakbola
Mata Pelajaran : PJOK Alokasi waktu : 2x Pertemuan
Kelas / Semester : VIII / Ganjil

Kompetensi Dasar

- 3.1 : Memahami variasi variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)
4.1 : Mempraktikkan variasi variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional

Indikator Pencapaian Kompetensi

1. Mengidentifikasi, menjelaskan, dan menganalisa variasi variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring pada permainan sepakbola
2. Mempraktekkan hasil identifikasi dan analisa variasi variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring pada permainan sepakbola

Tujuan pembelajaran :

- a. Peserta didik mampu mengidentifikasi, menjelaskan dan menganalisa variasi gerak menendang, menahan, dan menggiring sepakbola untuk menghasilkan gerak yang efektif secara individu maupun berkelompok melalui proses analisis gambar, maupun presentasi yang dimediasi oleh guru dengan benar
- b. Peserta didik mampu mempraktekkan hasil identifikasi, penjelasan, dan analisa tentang variasi variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring sepakbola.dengan benar
Fokus pada Pendidikan Penguatan Karakter dan Gerakan Literasi Nasional

Kegiatan pembelajaran :

1. **Kegiatan Pendahuluan** (5 menit)
 - a. Guru memberi salam, berdoa bersama, dan absensi. (PPK/Religius, integritas,)
 - b. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan tersebut, yaitu tentang variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring serta bertindak sportif dalam permainan Sepakbola
 - c. Guru menginstruksikan para siswa untuk masuk ke aplikasi DISCORD ditambah dengan Telegram dan Google Form serta memberikan petunjuk di dalamnya sudah disiapkan materi & tugas untuk siswa.
2. **Kegiatan Inti** (45 menit)
 - a. Siswa membaca buku paket materi permainan Sepakbola (GLN/baca-tulis), serta mengamati video tentang variasi gerak spesifik permainan Sepakbola di Telegram
 - b. Siswa didik diberi motivasi bertanya lebih kritis tentang Sepakbola. (4C/Critical thinking).
 - c. Guru menjelaskan variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring bola
 - d. Siswa bersama dengan temannya mencoba menjelaskan variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring seperti instruksi pada video pembelajaran. (PPK/Gotong-royong) (4C/Collaboration).
 - e. Siswa mempraktekkan variasi gerak spesifik menendang, menahan, dan menggiring seperti instruksi menggunakan media bola plastik
 - f. Siswa mendiskusikan untuk menarik kesimpulan dengan bimbingan guru (4C/Creativity).
 - g. Siswa melakukan diskusi tentang penerapan hasil kesimpulan (4C/Communication).
 - h. Siswa mencoba kembali gerakan variasi gerak spesifik Sepakbola dengan media bola plastic melalui video yang di upload ke Google Form yang sudah disiapkan
3. **Kegiatan Penutup** (Fase 6/Provide recognition), (10 menit)
 - a. Pemberian penghargaan dan pengakuan atas kemampuan menjelaskan hasil kerjanya
 - b. Guru melakukan refleksi dengan siswa yang berkenaan dengan materi yang telah diberikan.
 - c. Guru menyampaikan materi pertemuan selanjutnya dan mengingatkan kepada siswa untuk segera mengumpulkan tugas lewat Google Form. (GLN/ tagihan/Digital)

Media Pembelajaran :

- o Aplikasi DISCORD, TELEGRAM, Google Form

Sumber pelajaran :

- o Buku Guru PJOK Kelas VIII edisi revisi 2017,
- o Youtube : download <https://www.youtube.com/watch?v=8w0iybYR3hE> : 2/9/2020, 22.35 wib.

Penilaian :

1. KI 3 : <https://forms.gle/VdMUKyMUGKJxDAdw7>
2. KI 4 : <https://forms.gle/VdMUKyMUGKJxDAdw7>

Perangkat penilaian

1. Kisi – kisi : terlampir
2. Lembar soal / tugas : terlampir
3. Pedoman penskoran : terlampir

Mengetahui

Taman, Juli 2020
Guru Mapel PJOK

LAMPIRAN

Kisi kisi

No.	Kompetensi Dasar	Materi	Kelas / Semester	Indikator	Tingkat Kesukaran	No. Soal
1	3.1 : Memahami variasi variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)	Sepakbola	VIII/ Ganjil	Siswa menyebutkan 3 variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Mudah	1
2	4.1 : mempraktikkan variasi variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional	Sepakbola	VIII/ Ganjil	Siswa mempraktikkan variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	SuLIT	2

Lembar Soal / Tugas

1. Sebutkan variasi gerak spesifik permainan Sepakbola (3)
2. Buatlah video gerak spesifik permainan Sepakbola tersebut diatas menggunakan bola plastik secara sederhana

Pedoman Penskoran KI 3

No.	Komponen jawaban	Skor penilaian			
		4	3	2	1
1	1. Menendang bola 2. Menahan bola 3. Menggiring bola	Menuliskan 3 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menuliskan 2 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menuliskan 1 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menuliskan selain macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola

Pedoman penskoran KI 4

No.	Komponen jawaban	Skor penilaian			
		4	3	2	1
1	Menampilkan Video gerakan : 1. Menendang bola 2. Menahan bola 3. Menggiring bola	Menampilkan 3 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menampilkan 2 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menampilkan 1 macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola	Menuliskan selain macam variasi gerak spesifik permainan Sepakbola