

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) DARING

Satuan Pendidikan : SDN JATI 01 Pagi
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Bab 1 : Permainan Bola Besar (Sepakbola)
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Alokasi Waktu : 10 Menit (Simulasi mengajar)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. siswa mampu mempraktikkan gerak dasar permainan sepakbola pada teknik dasar menendang bola dengan menggunakan kaki bagian punggung dengan sungguh sungguh dan penuh tanggung jawab
2. Peserta didik dapat menjelaskan cara menendang bola menggunakan kaki bagian punggung
3. Peserta didik dapat melakukan variasi gerak dasar manipulatif pada teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian punggung sebanyak 5 kali.
4. siswa mampu melakukan gerakan menendang bola dengan menggunakan kaki bagian punggung sebanyak 5 kali dan dapat menguatkan otot kaki

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengucapkan salam pembuka ▪ Guru mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum pelajaran. <i>Religius</i> ▪ Guru mengabsen siswa dan menanyakan kabar mereka ▪ Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik tentang permainan bola besar teknik dasar menendang bola dengan menggunakan kaki bagian punggung. <i>Communication</i> 	2 menit
Inti	<p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengarahkan peserta didik agar mengamati video pembelajaran pada link https://www.youtube.com/watch?v=BTfs6yOe13Y ▪ Guru mengarahkan peserta didik untuk membaca referensi tentang permainan bola besar sepakbola yang dapat diperoleh melalui buku siswa pelajaran PJOK bab 1. <i>Literasi</i> <p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru memfasilitasi peserta didik untuk mengajukan pertanyaan berkaitan dengan cara menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada permainan sepakbola. <i>Mandiri</i> <p>Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mengintruksikan peserta didik untuk memperagakan teknik dasar menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada permainan sepakbola. <i>Mandiri</i> ▪ Peserta didik mengumpulkan tugas dalam bentuk video pembelajaran menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada permainan sepakbola 	6 menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru mendampingi peserta didik dalam membuat catatan berdasarkan hasil praktik yang telah dilakukannya. <i>Critical Thinking and Problem Solving</i> <p>Mengkomunikasikan</p> <p>Dalam mengajarkan materi gerakan menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada permainan sepakbola guru dapat memodifikasi alat (misalnya penggunaan bola plastik).</p>	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa bersama guru merefleksi kegiatan belajar yangtelah dilakukan (<i>Collaboration</i>). ▪ Guru menginformasikan bahwa proses penilaian akan dilakukan melalui google class room. ▪ Guru menginformasikan aktivitas pembelajaran pada pertemuan selanjutnya. ▪ Pembelajaran ditutup dengan doa bersama dipimpinsalah seorang siswa (<i>Religius</i>). 	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian Sikap

Penilaian berupa observasi jurnal

2 . Penilaian Kognitif

Penugasan soal pilihan ganda melalui zoom, google meet, classroom, googleform dan aplikasi daring lainnya.

3.Penilaian Psikomotor

Penilaian dalam bentuk praktek

Mengetahui,
Kepala SDN Jati 01 Pagi

Jakarta,201...
Guru PJOK

ANDIKA BAGUS PRASETYO, S.Pd

INSTRUMEN PENILAIAN

Penilaian sikap

- Penilaian Observasi

Penilaian observasi berdasarkan pengamatan sikap dan perilaku peserta didik sehari-hari, baik terkait dalam proses pembelajaran maupun secara umum. Pengamatan langsung dilakukan oleh guru. Berikut contoh instrumen penilaian sikap

No	Nama Siswa	Aspek Perilaku yang Dinilai				Jumlah Skor	Skor Sikap	Kode Nilai
		BS	JJ	TJ	DS			
1	...	75	75	50	75	275	68,75	C
2

Keterangan :

- BS : Bekerja Sama
- JJ : Jujur
- TJ : Tanggun Jawab
- DS : Disiplin

Catatan :

- Aspek perilaku dinilai dengan kriteria:
100 = Sangat Baik
75 = Baik
50 = Cukup
25 = Kurang
- Skor maksimal = jumlah sikap yang dinilai dikalikan jumlah kriteria = $100 \times 4 = 400$
- Skor sikap = jumlah skor dibagi jumlah sikap yang dinilai = $275 : 4 = 68,75$
- Kode nilai / predikat :
75,01 – 100,00 = Sangat Baik (SB)
50,01 – 75,00 = Baik (B)
25,01 – 50,00 = Cukup (C)
00,00 – 25,00 = Kurang (K)
- Format di atas dapat diubah sesuai dengan aspek perilaku yang ingin dinilai

Catatan: Jurnal diisi dengan kejadian khusus saat proses pembelajaran berlangsung.

Penilaian Kognitif

SOAL	Indikator Penilaian			
	A	B	C	D
1. Dalam permainan sepak bola, terdapat gerak lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif.	Nilai 90-100	Nilai 80-89	Nilai 70-79	Nilai 60-69

<p>Contoh gerak lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola adalah</p> <p>A. menendang bola C. menekuk lutut B. menahan bola D. menangkap bola</p> <p>1. Irfan berlari dan menendang bola kepada teman. Kombinasi gerak yang dilakukan Irfan adalah</p> <p>A. nonlokomotor; manipulatif B. nonlokomotor; lokomotor C. lokomotor; nonlokomotor D. lokomotor; manipulatif</p> <p>3. pada saat menendang bola pandangan mata sebaiknya ke...</p> <p>A. Depan B. Bola C. Samping D. arah gawang</p> <p>4. posisi tumpuan pada saat menendang bola sebaiknya.....</p> <p>A. tidak terlalu jauh dari bola B. jauh dari bola C. didepan bola D. dibelakang bola</p> <p>5. otot yang dominan digunakan pada gerakan menendang bola adalah...</p> <p>A.tangan B.Kaki C. Kepala D. dada</p>				
---	--	--	--	--

Jawaban soal

No	Jawaban	Bobot Nilai
1	1. A. menendang bola	20
2	2. D. lokomotor dan manipulatif	20
3	3. D. arah gawang	20

Instrument penilaian Psikomotor

Aspek Psikomotor	Indikator Penilaian			
	A	B	C	D
1. Mempraktikkan gerakan Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung	Nilai 90-100	Nilai 80-89	Nilai 70-79	Nilai 60-69

Penilaian Psikomotor

2. Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung

No	NAMA	Aspek Yang Dinilai									Jml.Skor	Jumlah Nilai	Kriteria
		Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung											
		Sikap awal pda saat menendang bola			Sikap pada saat menendang bola			Sikap akhir pada saat menendang bola					
		1	2	3	1	2	3	1	2	3			
1													
2													
3													

Skor maksimal adalah 9

Bobot penilaian psikomotor adalah 100

$$\text{Rumus Nilai Psikomotor} = \frac{\text{Jumlah Skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah Skor maksimal}} \times 100$$

3. Rubrik Penilaian Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung

Tabel 1. Rubrik Penilaian teknik Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada saat Sikap awal Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung

Skor	Deskripsi Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung
3	<ul style="list-style-type: none"> • Sikap awal berdiri tegap • kaki tumpu diletakkan di samping dan sejajar dengan bola kaki; • pandangan mata ke bola

2	Bila hanya 2 dari 3 indikator di atas yang terpenuhi.
1	Bila hanya 1 dari 3 indikator diatas terpenuhi.

Tabel 2. Rubrik Penilaian Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada saat Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung

Skor	Deskripsi Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung
3	<ul style="list-style-type: none"> kaki yang akan menendang diayunkan dari belakang; Ayunkan kaki yang akan menendang ke arah bola dengan menggunakan kaki bagian punggung Putar bagian pinggang dan pandangan mata ke arah gawang
2	Bila hanya 2 dari 3 indikator diatas yang terpenuhi
1	Bila hanya 1 dari 3 indikator diatas terpenuhi

Tabel 3. Rubrik Penilaian teknik Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung pada saat Sikap akhir menendang bola

Skor	Deskripsi Menendang bola menggunakan kaki bagian punggung
3	<ul style="list-style-type: none"> setelah menendang kaki tendangan harus mengikuti gerak jalannya bola kaki tumpuan berada dibelakang pandangan mata ke arah gawang
2	Bila hanya 2 dari 3 indikator diatas yang terpenuhi
1	Bila hanya 1 dari 3 indikator diatas terpenuhi

Mengetahui,
Kepala SDN Jati 01 Pagi

Jakarta,201...
Guru PJOK

ANDIKA BAGUS PRASETYO, S.Pd