

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Sekolah : SMP Islam Terpadu Nurul Imam

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Kelas/Semester : VII / 1

Materi Pokok : Teknik Dasar Permainan Sepakbola

Alokasi Waktu : 2 Kali Pertemuan ( 4 JP )

Tujuan Pembelajaran	KD 3	KD 4
	3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)	4.1 Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*)
	IPK 3	IPK 4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengidentifikasi, menguraikan, dan cara menerapkan teknik dasar dalam permainan Sepakbola dengan benar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendemonstrasikan, melakukan, dan menerapkan variasi gerak spesifik permainan Sepakbola dengan benar.</li> </ul>
Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran		
Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Metode:</b> Sainifik</li> <li>• <b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lapangan Sepakbola</li> <li>○ Sepakbola</li> <li>○ Net (Seutas tali)</li> <li>○ <i>Stopwach</i></li> <li>○ Gambar</li> <li>○ Vidio pembelajaran</li> </ul> </li> <li>• <b>Produk:</b> Variasi gerak spesifik permainan</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan Pendahuluan               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Guru memberi salam melalui whats app. Guru menanyakan kondisi kesehatan peserta didik berkaitan dengan masa Covid – 19. Mengingatkan peserta didik untuk selalu tetaap dirumah, mengenakan masker saat keluar, dan jaga jarak. Menyampaikan KD, menyampaikan tujuan pembelajaran selama satu minggu ke depan melalui whats app group.</li> <li>b. Guru mengapresiasi tujuan pembelajaran dan kompetensi dasar yang akan digunakan dalam pembelajaran satu minggu ke depan.</li> <li>c. Guru mengingatkan untuk selalu melihat informasi lewat whatsapp group.</li> </ol> </li> <li>2. Kegiatan Inti               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Guru meminta peserta didik untuk membuka dan membaca buku paket PJOK kelas VII halaman tentang aktivitas pembelajaran Sepakbola sebagai materi literasi.</li> <li>b. Peserta didik diminta untuk menyimak informasi dan peragaan materi tentang aktivitas pembelajaran Sepakbola melalui peragaan yang dikirim kan oleh guru melalui whatsapp.</li> <li>c. Peserta didik diminta untuk mencoba melakukan aktivitas pembelajaran teknik dasar Sepakbola dengan menggunakan peralatan sederhana yang ada disekitarnya.</li> <li>d. Peserta didik mendapatkan umpan balik dari diri sendiri setelah mencoba melakukan aktivitas pembelajaran teknik dasar Sepakbola .</li> </ol> </li> </ol>	

<p>Sepakbola .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Deskripsi:</b> Peserta didik secara WFH memahami dan melakukan aktivitas pembelajaran Sepakbola , passing atas dan servis atas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>e. Guru menyuruh peserta didik untuk mengingat pengalaman pribadi yang bisa menjadi inspirasi atau pendorong untuk menjadi lebih baik.</li> <li>f. Guru memberi tugas sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan. Dengan ketentuan tugas dikirim melalui whats app guru.</li> </ul> <p>3. Kegiatan Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Guru memberikan penguatan kepada peserta didik agar selalu mengerjakan tugas sesuai jadwal.</li> <li>b. Guru menunggu jawaban peserta didik lewat whats app pada jadwal yang sudah ditentukan.</li> <li>c. Guru meyampaikan materi yang akan dipelajari pada minggu berikutnya.</li> <li>d. Guru selalu mengingatkan peserta didik untuk selalu menerapkan pola hidup bersih dan sehat, dan selalu berdoa agar pandemi Covid – 19 segera berakhir.</li> <li>e. Guru menutup dengan salam.</li> </ul>
<p><b>Asesmen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Sikap : Jurnal.</li> <li>b. Pengetahuan : Tes tertulis dan penugasan.</li> <li>c. Keterampilan : Tes praktik/ unjuk kerja (Video shooting).</li> </ul>	

Mengetahui,  
Kepala SMP Islam Terpadu Nurul Imam

Bandung Barat, 20 Juli 2020  
Guru Mata Pelajaran

**Ruri Susanti, S.Pd. Gr.**

**Wildan Nurhidayat, S.Pd**