

RPP

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(SIMULASI KEPALA SEKOLAH PENGGERAK ANGAKATAN 2 TAHAP 2 TAHUN 2021)

1. Identitas

Nama Sekolah	: SDN Cikerut – Cibeber	Materi	: Peredaran Darah
Tahun Pelajaran	: 2021/2022	Muatan Pelajaran	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Semester	: 1 (Satu)	Pembelajaran/Sesi	: IPA
Kelas	: 5 (Lima)	Waktu	: 1 (Satu)
Tema / Topik	: Sehat itu penting	Simulator	: Senin, 8 Nopember 2021
Sub Tema /Sub Topik	: Gangguan kesehatan pada Organ	Alokasi waktu pembelajaran	: Bahrudin, M. Pd 1 x Pertemuan (10 Menit)

2. Tujuan Pembelajaran

- Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia secara rinci.
- Dengan kegiatan mencari tahu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana.

3. Kegiatan Pembelajaran

No	Kegiatan	Hasil yang diharapkan	Catatan
a.	Kegiatan Awal 1) Pembiasaan (berdoa, Literasi dan Penegmbangan Karakter Melalui Lagu Daerah atau Nasional) 2) Pada awal pembelajaran, guru menstimulus ide, gagasan, dan motivasi siswa dengan pertanyaan yang ada di buku siswa. 3) Guru meminta siswa untuk mengungkapkan pendapatnya secara percaya diri.	<ul style="list-style-type: none"> Siswa mampu mengidentifikasi mengenai berbagai macam gangguan organ peredaran darah serta penyebab gangguan organ peredaran darah. 	<ul style="list-style-type: none"> Guru membangun suasana belajar yang menyenangkan dan menantang dengan pendekatan interaktif. Jadikan jawaban-jawaban siswa sebagai media untuk mengetahui seberapa jauh siswa dalam mengetahui tanggung jawab dalam kelompok. Apresiasi semua jawaban siswa, termasuk jika ada jawaban yang

No	Kegiatan	Hasil yang diharapkan	Catatan
			nyeleneh.
b.	<p>Kegiatan Inti</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Siswa membaca narasi di buku siswa mengenai gangguan pada organ peredaran darah. 2) Pada kegiatan AYO MENULIS: siswa mencari tahu berbagai penyebab dan jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia. 3) Siswa dapat mencari informasi dari berbagai sumber, misalnya surat kabar, majalah, atau internet. 4) Siswa mempresentasikan di depan kelas dengan menggunakan model sederhana. 5) Setelah siswa menemukan jenis serta penyebab gangguan organ peredaran darah manusia. 6) Siswa membaca narasi singkat pada buku siswa mengenai tanda-tanda sirkulasi darah yang tidak lancar serta cara mengatasinya 	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa dapat menjelaskan jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia. • Siswa dapat menjelaskan mengenai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia. • Siswa mampu mempresentasikan berbagai gangguan organ peredaran darah manusia menggunakan model sederhana. • Siswa menemukan tanda-tanda sirkulasi darah yang tidak lancar serta cara mengatasinya. • Siswa mampu mengerjakan dan menyelesaikan tugas secara mandiri dan tanggung jawab 	<ul style="list-style-type: none"> • Model sederhana dapat berupa: <ol style="list-style-type: none"> a. gambar b. diagram • Guru dapat memilih beberapa siswa untuk melakukan presentasi. • Guru dapat menambahkan penjelasan dan pengetahuan lainnya mengenai cara memelihara alat peredaran darah, misalnya: <ol style="list-style-type: none"> a. Mengonsumsi makanan bergizi. b. Berolahraga secara teratur. c. Menghindari makanan berlemak. d. Beristirahat dengan cukup, misalnya tidur teratur. e. Tidak merokok dan minum minuman beralkohol.
c.	<p>Kegiatan Akhir</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Berdasarkan pertanyaan pada buku siswa: <ol style="list-style-type: none"> 1. Apa yang telah kamu pelajari hari ini? 2. Apakah kamu telah menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari? <p>Secara mandiri siswa diminta untuk mengemukakan pendapatnya berdasarkan pemahaman yang sudah didapatkannya selama kegiatan pembelajaran berlangsung.</p> 2) Guru mengidentifikasi dan menganalisa jawaban masing-masing siswa untuk mengetahui sejauh mana tingkat pemahaman siswa mengenai tanggung jawab sebagai warga masyarakat. 	<ul style="list-style-type: none"> • Siswa menjelaskan jenis dan penyebab gangguan pada organ peredaran darah. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kegiatan ini merupakan media untuk mengukur seberapa banyak materi yang sudah dipelajari dan dipahami siswa. • Pada aktivitas ini lebih ditekankan pada sikap siswa setelah mempelajari materi. • Sebagai tindak lanjut dari kegiatan ini, guru dapat memberikan remedial dan pengayaan

- 4. Penilaian/Evaluasi
 - a. Penilaian Sikap : Spritual dan Sosial (Intrumen Terlampir)
 - b. Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Tugas (Intrumen Terlampir)
 - c. Penilaian Keterampilan : Kinerja dan Produk (Intrumen Terlampir)

Keterangan/Catatan

.....
.....
.....
.....

Cibeber, 8 Nopember 2021
Simulator

Bahrudin, M. Pd
SIM PKB : 201511841853

Lampiran-lampiran

Pedoman Instrumen Penilaian dan Rubrik Penilaian

No	Kegiatan	Hasil yang diharapkan	Catatan
	<ul style="list-style-type: none"> Siswa melakukan wawancara terhadap anggota keluarganya. Berikut pertanyaan yang harus ditanyakan: <ol style="list-style-type: none"> Apakah ada anggota keluarga yang mengalami gangguan pada organ peredaran darah? Apa nama penyakit tersebut? Bagaimana cara menyembuhkan penyakit tersebut? Selesai melakukan pengamatan, siswa menuliskan hasilnya pada kolom yang tersedia pada buku siswa. Untuk mengoptimalkan kerja sama, siswa dapat berbagi peran dan tugas dengan orang tuanya. 	<ul style="list-style-type: none"> Siswa mampu menjelaskan upaya yang dilakukan warga masyarakat dalam menciptakan ketenangan, keamanan, dan ketertiban dalam masyarakat. Siswa memiliki rasa ingin tahu yang tinggi terhadap warga masyarakat di lingkungan sekitarnya. Siswa mampu bekerja sama dengan orang tuanya. Siswa memiliki keterampilan mengumpulkan dan mengolah data atau informasi melalui kegiatan pengamatan. 	<ul style="list-style-type: none"> Guru dapat menambahkan pertanyaan berikut: <ol style="list-style-type: none"> Siapa yang menderita penyakit gangguan pada organ peredaran darah? Apa penyebab penyakit tersebut? Bagaimana cara pencegahan penyakit tersebut?

Rubrik Penilaian

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia. Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar.	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah.	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis bahasa Indonesia yang baik dan benar.	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan cukup sistematis.	Menyajikan laporan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan kurang sistematis	Belum dapat bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis.

Materi

Penyebab Masalah pada Pembuluh Darah

Berbagai masalah yang terjadi pada Pembuluh Darah disebabkan oleh pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat.^[4] Sistem peredaran darah terdiri atas jaringan dari organ, darah, dan pembuluh darah.^[4] Organ dan pembuluh darah bertanggung jawab untuk mengalirkan darah yang berisi, [nutrisi](#), oksigen, [hormon](#) dan gas-gas lain menuju sel.^[5]

[https://id.wikipedia.org/wiki/Gangguan_pada_sistem_peredaran_darah_manusia#Penyebab Masalah pada Pembuluh Darah](https://id.wikipedia.org/wiki/Gangguan_pada_sistem_peredaran_darah_manusia#Penyebab_Masalah_pada_Pembuluh_Darah)

Gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia

gangguan pada Sistem Peredaran Darah Manusia adalah kelainan atau penyakit yang terjadi pada sistem peredaran atau sirkulasi darah manusia baik yang disebabkan oleh faktor internal maupun faktor eksternal.^[1] Sistem peredaran darah berfungsi mengangkut makanan dan zat sisa hasil [metabolisme](#).^[2] Sistem peredaran darah manusia terdiri dari darah, jantung, dan pembuluh darah.^[3] Sistem peredaran darah dapat mengalami gangguan (penyakit) dan kelainan bawaan (faktor [genetika](#)).^[3] Gangguan atau kelainan peredaran darah manusia dapat dikelompokkan menjadi kelainan pada darah dan kelainan pada pembuluh darah.^[3]

Sumber Lengkap

[https://id.wikipedia.org/wiki/Gangguan_pada_sistem_peredaran_darah_manusia#cite_note-Fictor Ferdinand P, Mpekti Ariebowo-1](https://id.wikipedia.org/wiki/Gangguan_pada_sistem_peredaran_darah_manusia#cite_note-Fictor_Ferdinand_P,_Mpekti_Ariebowo-1)

Media Pembelajaran
Akses Internet pada Link.

<https://sites.google.com/admin.sd.belajar.id/cikerutbergerak/home>

Power point Akses

<https://docs.google.com/presentation/d/1-IWIPh7NPPnxfOK5RrDN53xyx2ib1P9/edit?usp=sharing&oid=102854717224066780753&rtpof=true&sd=true>



SEHAT ITU PENTING
GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN PEREDARAN DARAH
(TOPIK = MENERAPKAN HIDUP SEHAT DALAM KEHIDUPAN SEHARI-HARI)

Gangguan yang dapat Mempengaruhi Organ Peredaran Darah

- Kolesterol dan Pola Makan
- Rokok
- Aterosklerosis
- Stroke
- Hipertensi
- Tumor Jantung

Kolesterol dan Pola Makan

Kolesterol adalah lemak yang penting untuk fungsi normal tubuh. Namun, jika jumlahnya berlebihan, dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.

Rokok

Rokok merupakan penyebab utama penyakit jantung koroner. Merokok dapat merusak pembuluh darah dan meningkatkan tekanan darah.

Aterosklerosis

Aterosklerosis adalah aterosklerosis adalah penyakit yang ditandai dengan penumpukan plak lemak di dinding pembuluh darah.

STROKE

Stroke terjadi ketika pasokan darah ke otak terganggu. Ini dapat disebabkan oleh penggumpalan darah atau pecahnya pembuluh darah.

Tumor Jantung

Tumor adalah pertumbuhan abnormal sel yang dapat mengganggu fungsi normal organ.

Serangan Jantung

Serangan jantung terjadi ketika aliran darah ke bagian tertentu dari jantung terhambat.

Hipertensi

Hipertensi adalah tekanan darah yang tinggi secara kronis. Ini dapat meningkatkan risiko penyakit jantung.

Diabetes Melitus

Diabetes adalah penyakit yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi.

AYO RENUNGAN

Apakah kamu siap? Mari kita ajak semua teman untuk melakukan kegiatan olahraga setiap hari!

Kerja sama dengan orang tua

Perhatikan! Kegiatan ini harus dikerjakan dengan pengawasan dan bimbingan orang tua!

TERIMAKASIH

Bentuk Soal dan Jawaban

Ayo Menulis 

1. Coba cari tahu berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut!

No.	Penyebab Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1	
2	
3	
4	
5	

Alternatif Jawaban

- a. Kolesterol dan Pola Makan
- b. Rokok
- c. Aterosklerosis
- d. Serangan Jantung
- e. Tumor Jantung

Lainya Pengembangan Guru

2. Coba cari tahu berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu dapat bertanya kepada orang yang kamu anggap tahu. Kamu juga bisa membaca tentang berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia dari surat kabar, majalah, ataupun dari internet. Kemudian, tuliskan pada tabel seperti berikut.

No.	Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1	
2	
3	
4	
5	

Alternatif Jawaban:

Jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia.

- a. Jantung koroner Penyebab: penyumbatan pembuluh darah dalam jantung, misalnya lemak.
- b. Hipertensi (tekanan darah tinggi) Penyebab: penyempitan pembuluh darah.
- c. Sklerosis (pengerasan pembuluh nadi) Penyebab: terbentuknya kerak keras di bagian dalam dinding pembuluh nadi.
- d. Varises (pelebaran pembuluh balik [vena] di bagian betis) Penyebab: terlalu lama berdiri atau bekerja dengan menggunakan kaki terlalu lama.

Guru bisa mengembangkan sendiri jawabannya.

Ayo Renungkan



Apa yang kamu pelajari pada hari ini? Apakah kamu sudah menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kerja Sama dengan Orang Tua



Nama Siswa :
Kelas :

Kerjakan di Rumah dan tanyalah Keluargamu, dan jawablah apa yang menjadi pertanyaannya ?

Pernahkan anggota keluargamu menderita sakit karena gangguan peredaran darah? Sakit apa yang pernah dialami anggota keluargamu itu? Bagaimana cara menyembuhkannya?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....