

**RPP SIMULASI CGP ANGKATAN 5**  
**SEHAT ITU PENTING**



Satuan Pendidikan :SDN Malaka Sari 02  
 Kelas/Semester :V /1  
 Tema :4.Sehat itu Penting  
 Subtema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
 Pembelajaran : 1  
 Muatan : IPA  
 Alokasi waktu : 10 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

1. Dengan kegiatan mengamati video pembelajaran berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa **dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan pencegahannya, serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.**
2. Setelah mengamati video pembelajaran berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan pencegahannya,serta cara memelihara kesehatan organ peredarandarah manusia menggunakan model sederhana (table)

**B.LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Diskripsi/Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru menyapa siswa dengan salam dan presensi</li> <li>▪ Berdoa dipimpin oleh ketua kelas</li> <li>▪ Apersepsi</li> </ul> <div data-bbox="507 1424 1003 1760" style="text-align: center;"> </div> <div data-bbox="507 1798 1003 2141" style="text-align: center;"> </div>	2 menit

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menyampaikan tujuan pembelajaran</li> <li>▪ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li> </ul>	
<p>Kegiatan Inti</p>	<p>Siswa diminta mengamati gambar yang disajikan oleh guru</p>   <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Siswa memberikan tanggapan terkait gambar tersebut dengan bertanya jawab tentang penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.</li> <li>▪ Siswa mencermati video pembelajaran tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.</li> <li>▪ Guru mengajukan pertanyaan mengenai berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran</li> </ul>	<p>6 menit</p>

	<p>darah dan cara pencegahannya serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru mengajak siswa untuk membaca artikel mengenai berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya serta memelihara kesehatan organ peredaran darah.</li> <li>▪ Siswa di minta berkelompok dengan beranggotakan 3 orang</li> <li>▪ Masing -masing kelompok berdiskusi tentang berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia.dan cara pencegahannya serta memelihara kesehatan organ peredaran darah.</li> <li>▪ Hasil Diskusi dituliskan dalam table.</li> <li>▪ Salah satu dari anggota kelompok mempresentasikan hasil diskusinya</li> <li>▪ Kelompok lain menanggapi</li> <li>▪ Guru dan siswa membuat kesimpulan</li> </ul>	
Kegiatan Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guru dan siswa merefleksi kegiatan yang telah dilaksanakan</li> <li>▪ Guru memberikan klarifikasi jika masih ditemukan miss konsepsi</li> <li>▪ Guru memberikan tugas rumah secara individu untuk mengerjakan latihan soal tentang berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara pencegahannya serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.</li> <li>▪ Guru memberikan informasi mengenai pembelajaran selanjutnya</li> <li>▪ Berdoa menutup pembelajaran</li> </ul>	2 menit

### C.PENILAIAN

1. Penilaian Sikap : Observasi
2. Penilaian Pengetahuan : Tes

3. Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja
4. Instrumen Penilaian : Rubrik

### Penilaian Pengetahuan

1. Penyakit ini disebabkan oleh kelebihan produksi sel darah putih yang jumlahnya abnormal. Sel darah putih tersebut akan memakan eritrosit dan menyebabkan menurunnya jumlah eritrosit. Penyakit tersebut adalah ....
  - a. leukimia .
  - b. anemia
  - c. hipertensi
  - d. hemofilia
2. Agar kita terhindar dari penyakit anemia adalah dengan makan makanan yang banyak mengandung ....
  - a. zat besi
  - b. karbohidrat
  - c. protein
  - d. lemak
3. Salah satu cara menjaga kesehatan jantung adalah ....
  - a. melakukan olahraga secara teratur
  - b. membiasakan mengkonsumsi junk food
  - c. sering mengkonsumsi minuman bersoda
  - d. mengkonsumsi makanan ringan setiap hari
4. Cara mencegah penyakit anemia antara lain adalah dengan....
  - a. memperbanyak tidur di siang hari
  - b. banyak mengkonsumsi susu sapi
  - c. mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi
  - d. sering berjemur ketika di pagi hari
5. Makan buah-buahan seperti pisang dan alpukat serta mengurangi mengkonsumsi makanan yang menggunakan garam dapur dapat mencegah penyakit ....
  - a. thalasemia
  - b. hipertensi
  - c. hemolia
  - d. diare

## Rubrik penilaian

### Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia. Mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis bahasa Indonesia yang baik dan benar	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan cukup sistematis	Menyajikan laporan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan kurang sistematis	Belum dapat bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah dengan sistematis

Jakarta, 5 Januari 2022

Guru kelas

Ari Whindayati, S.Pd  
 NIP: 197402282017082  
 001