

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDN 182 BENGKULU UTARA
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4. Sehat itu Penting
Sub Tema : 2. Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 2 X 35 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mengamati video pembelajaran , siswa dapat menjelaskan berbagai macam gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia.
2. Dengan kegiatan bermain tebak kartu, siswa dapat mempresentasikan berbagai gangguan yang dapat mempengaruhi organ peredaran darah manusia dengan menggunakan model sederhana (Gambar)

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendekatan : Saintifik
Model Pembelajaran : Kooperatif Number Head Together
Metode : Permainan, Diskusi terbimbing, ceramah, tanya jawab

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberi salam, menanyakan kabar dan kondisi kesehatan siswa, dan mengingatkan siswa untuk selalu menerapkan 3 M (mencuci tangan menggunakan sabun, menggunakan masker, dan menjaga jarak) serta senantiasa bersyukur atas segala karunia yang diberikan Allah SWT. (<i>Orientasi, religious</i>)2. Guru meminta ketua kelas untuk memimpin doa agar kegiatan pembelajaran berjalan dengan lancar dan memperoleh ilmu yang bermanfaat. (Guru mengingatkan untuk bersikap yang khusyu' dalam berdoa) (<i>Religious</i>)3. Menyanyikan lagu Indonesia Raya (<i>Nasionalisme</i>)4. Tepuk semangat (<i>Ice breaking</i>)5. Guru mengingatkan pembelajaran yang telah lalu kemudian bertanya kepada siswa apakah ada siswa yang pernah mengalami pusing, mudah lelah atau pingsan dan menanyakan adakah dari anggota keluarga mereka yang mengalami gejala tersebut.?(<i>Apersepsi, Communication</i>)6. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.7. Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.	15 menit

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi Waktu
	<i>(Communication)</i>	
Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membagi siswa menjadi 5 kelompok dengan cara mengambil kertas undian yang sudah disiapkan didalam kotak di depan kelas. Siswa akan berkelompok berdasarkan pengelompokan yang telah ditentukan. (<i>Colaboration</i>) Jenis pengelompokan : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Makanan dan minuman sehat (Jus buah, Sup ayam, susu, tempe, gado – gado) ▪ Nama nama penyakit (anemia, darah tinggi (Hipertensi), darah rendah (hipotensi), jantung coroner, stroke) ▪ Jenis olahraga (Futsal, sepakbola, senam, lari, panahan) ▪ Jenis jenis pantun (pantun jenaka, pantun nasehat, pantun teka-teki, pantun kiasan, pantun anak- anak.) 2. Dalam kelompok siswa mengamati video pembelajaran tentang berbagai gangguan pada organ peredaran penyebab , gejala dan penyebabnya melalui perangkat computer(Laptop). (<i>Observation</i>) 3. Siswa mengisi lembar kerja yang telah dibagikan guru. (<i>Assosiating</i>) 4. Guru menjelaskan aturan dalam permainan kepala bernomor (number head together) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Di dalam TIM, Silahkan tentukan siapa saja yang akan bertugas memegang kartu no 1. 2. 3. 4. 5. ▪ Selanjutnya pemegang kartu No 1 berhadapan dengan kartu no 2. Nomor 3, 4, 5 berdiri dibelakang no 2. No 1 Bertugas menjawab No 2 Memegang kartu gambar , 3, 4, 5 menyebutkan gejala penyakit tersebut. Jika jawaban benar No 5 silahkan memberi tanda jempol. Jika belum tepat maka memberi tanda silang. ▪ Jika sudah selesai gambar yang pertama, maka anggota TIM berpindah tempat 5 ke 1, 1 ke 2, 2 ke 3, 3ke 4, 4 ke 5 dan begitu seterusnya sampai Set Kartu yang diberikan habis Jika benar Maka akan mendapat skor 100. ▪ Ketua tim mengambil kartu dan membaginya sesuai kesepakatan kelompok. ▪ Ketua tim memasang di kepala Gambar yang pertama pada Anggota TIM no 2. ▪ TIM yang mendapat nilai tertinggi dan Kompak dalam bekerjasama akan mendapat Reward berupa Bintang 5. Siswa membagi tugas dalam kelompok, siapa saja yang akan memegang gambar, petunjuk dan menjawab pada set pertama hingga set terakhir (<i>Colaboratin/Networking</i>) 6. Guru mengajak siswa ke lapangan bermain sekolah. 7. Guru membagikan 5 set kartu pada setiap kelompok. 8. Sebelum bermain siswa menyerukan yel yel. 9. Diakhir permainan siswa bersama -sama menyanyikan lagu wajib nasional “ Maju Tak Gentar” (Nasionalisme) 	40 Menit

Kegiatan	Deskripsi kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>10. Setelah kegiatan permainan siswa membuat laporan singkat dan mempresentasikan hasil dari permainan di depan kelas secara berkelompok.</p> <p>11. Melakukan kegiatan tanya jawab dan mendengarkan tanggapan dari kelompok lain. (<i>Questioning</i>)</p> <p>12. Guru memberikan apresiasi kepada kelompok yang sudah melakukan presentasi dan menambahkan penjelasan dan pengetahuan lainnya mengenai cara memelihara alat peredaran darah.</p> <p>13. Kegiatan evaluasi. (<i>Evaluation</i>)</p>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa menyimak ulasan guru tentang kegiatan yang sudah dilakukan dan meminta siswa melakukan refleksi dari kegiatan yang baru saja dilakukan dengan menjawab pertanyaan: (<i>reflective thinking</i>) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bagaimana perasaan kalian mengikuti kegiatan belajar hari ini? ▪ Apakah kalian dapat memahami pelajaran hari ini? 2. Siswa dengan bimbingan guru Bersama – sama menyimpulkan pembelajaran. 3. Menyampaikan manfaat dari pembelajaran 4. Guru membagikan secarik kertas kepada setiap siswa, mengisi kolom identitas yang meliputi nama lengkap, kelas dan nomor induk siswa, menuliskan ungkapan terima kasih sebagai bentuk penghargaan dan penghormatan bagi guru, menjelaskan mengenai kesan yang dirasakan setelah melalui proses pembelajaran secara jujur dan terbuka, mendeskripsikan apa saja pesan-pesan yang ingin disampaikan kepada guru terkait kegiatan belajar dan mengajar, siswa menuliskan apa saja yang menjadi keinginan, harapan dan kebutuhan dalam proses pembelajaran ke depannya, memberikan keterangan apakah hasil refleksi tersebut boleh dipublikasikan atau tidak, Terakhir, guru mengumpulkan hasil refleksi, mengamati, menganalisis dan melakukan tindak lanjut. (<i>Reflective</i>) 5. Guru menyampaikan motivasi untuk senantiasa rajin ibadah, bersyukur dan menjaga kesehatan. 6. Kelas ditutup dengan membaca doa penutup bersama, guru mengucapkan salam. (<i>Religius</i>) 	15 menit

C. PENILAIAN (Asesment)

I. Jenis/Tehnik Penilaian

- a. Penilaian sikap : Pengamatan/Observasi
- b. Penilaian Pengetahuan : Tertulis
- c. Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

II. Instrumen Penilaian

- a. Penilaian sikap : Lembar Pengamatan/Observasi
- b. Penilaian Pengetahuan : Soal (Menjodohkan, Benar – Salah, Pilihan Ganda Kompleks)
- c. Penilaian Keterampilan : Lembar Pengamatan Observasi



Mengetahui
Kepala Sekolah

[Signature]
Beni Nurhayati, S.Pd.SD
(NIP.196905161991042002)

Bukit Berlian, 02 Januari 2022
Wali kelas 5

[Signature]
Henny Hertina, S.Pd.SD
(NIP.198106222003122002)

Lampiran

1. INSTRUMEN PENILAIAN

Penilaian Spiritual

Indikator : Kekhusyuan dalam berdoa sebelum dan sesudah belajar

Kekhusyuan dalam berdoa			
No	Nama peserta didik	Terlihat*	Belum terlihat
1	Siswa 1		
2	Siswa 2		
3	Siswa 3		
4	Siswa 4		
5	Siswa 5		
6	Siswa 6		
7	Siswa 7		
8	Dst		

*Tanda centang (✓)

Penilaian sikap sosial

Indikator :

1. Disiplin dalam mengikuti kegiatan pembelajaran
2. Tanggung Jawab dalam menyelesaikan tugas
3. Percaya diri saat melakukan presentasi di depan kelas

Nama Peserta		Disiplin		Tanggung Jawab		Percaya diri	
No	Didik	Terlihat*	Belum Terlihat*	Terlihat*	Belum Terlihat*	Terlihat*	Belum Terlihat*

*Tanda centang (✓)

Penilaian pengetahuan

Jumlah soal : 3

No soal	Jumlah skor
Muatan IPA	
3	5
4	5
5	3
Skor maksimal	13

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

Daftar Nilai Pengetahuan

No	Nama siswa	Mata Pelajaran
		IPA
1		
2		
3		

Penilaian Keterampilan

Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah

Aspek	Baik sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.
Menggunakan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerja organ peredaran darah	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerjaorgan peredaran darah dengan sistematis bahasa indonesia yang baik dan benar	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerjaorgan peredaran darah dengan cukup sistematis	Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerjaorgan peredaran darah dengan kurang sistematis	Belum dapat Menyajikan bagan atau diagram alur untuk menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi kerjaorgan peredaran darah dengan sistematis

KKM 75

Nilai	Predikat
A(93-100)	Sangat Baik
B(84-92)	Baik
C(75-83)	Cukup
D(<75)	Kurang

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{skor maksimal}} \times 100$$

Evaluasi

1.

Gangguan pada organ peredaran darah manusia dapat terjadi karena nonketurunan dan keturunan. Gangguan pada organ peredaran darah nonketurunan dapat disebabkan oleh pola hidup dan makanan yang tidak sehat. Misalnya, terlalu sering mengonsumsi makanan berlemak tinggi dan makanan berkadar kolesterol tinggi.



Sumber gambar : <https://sel.co.id/10-macam-gangguan-pada-sistem-peredaran-darah->

Jodohkanlah contoh gangguan pada organ peredaran darah berikut dengan penyebab penyakit yang tepat dengan menarik garis sesuai ! (C 4 Analisis)

1) Anemia
2) Varises
3) Jantung coroner

A. Disebabkan oleh penumpukan lemak darah pada arteri koronaria
B. Disebabkan oleh rendahnya kadar haemoglobin dalam darah
C. menurunnya elastisitas pembuluh vena (misalnya karena terlalu lama berdiri atau memakai sepatu hak tinggi yang memaksa vena bekerja lebih berat)

2. Tentukan “Benar atau Salah” pada ciri-ciri gangguan sistem peredaran darah hemofilia berikut !

Penyebab gangguan peredaran darah	Benar	Salah
a. Disebabkan oleh faktor keturunan		
b. Tekanan darah meningkat		
c. Darah pada luka sulit membeku		
d. Pembuluh darah mengalami kerusakan		

3. Berilah ceklis pada pernyataan berikut yang merupakan cara – cara menjaga agar peredaran darah pada manusia menjadi sehat ! (C2 Memahami)

- Mengonsumsi makanan berlemak
- Menghindari stress
- Minum minuman beralkohol
- Rutin berolahraga
- Mengonsumsi makanan sehat
- Istirahat yang cukup