













RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
PJOK

Satuan Pendidikan : UPT SPF SDN NO. 80 BULUKUMPA
 Kelas / Semester : 1 /1
 Tema : Diriku
 Sub Tema : Aku Merawat Tubuhku
 Pembelajaran ke : 4
 Alokasi waktu : 4 x 30 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mendengarkan cerita tentang cara menjaga kebersihan tubuh, peserta didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan tangan
2. Setelah mengamati gambar yang disajikan peserta didik dapat menyebutkan alat dan bahan yang dipakai untuk menjaga kebersihan tangan.
3. Peserta didik dapat melakukan cara mencuci tangan yang baik dan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar. 2. Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang peserta didik . peserta didik yang diminta membaca do'a. 3. Mengecek kehadiran peserta didik 4. Mengingatnkan peserta didik materi yang telah disampaikan hari sebelumnya 5. Guru mengulas tugas belajar dirumah bersama orangtua yang telah dilakukan. 	15 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik di bagi menjadi tiga kelompok yaitu kelompok kuku, kelompok rambut dan kelompok tangan . 2. Mengajak peserta didik untuk bernyanyi 3. Peserta didik diminta untuk berdiri sambil bermain latihan konsentrasi. 4. Guru menunjukan alat yang digunakan untuk mencuci tangan 5. Guru menyajikan gambar cara mencuci tangan, <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <small>Tambahkan air</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Tuangkan sabun</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Gosok telapak tangan</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Gosok punggung tangan</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Gosok jari-jari</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Kaitkan jemari</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Gosok ibu jari</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Gosokkan ujung jari</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Bilas dengan air</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Lap memakai handuk</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Tutup keran air</small></div> <div style="text-align: center;"> <small>Tangan bersih, bebas kuman</small></div> </div> 6. Guru bercerita tentang pentingnya mencuci tangan 7. Guru mengapresiasi kerja sama peserta didik saat melakukan proses 	90 menit

	<p>pembelajaran dengan menggunakan ungkapan pujian. Peserta didik diminta mengamati gambar yang disajikan</p> <p>8. Guru meminta perwakilan peserta didik untuk mempraktikkan gerakan cara mencuci tangan</p> <p>9. Bertanya kepada siswa apakah mereka dapat memperagakan cara mencuci tangan</p> <p>10. Memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk bertanya mengenai cara menjaga kebersihan diri</p> <p>11. Berikan kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapat atau mengajukan pertanyaan.</p> <p>12. Setiap kelompok peserta didik diminta menirukan gerakan cara mencuci tangan.</p>	
Kegiatan Penutup	<p>1. Peserta didik berkumpul dalam satu kelompok</p> <p>2. Guru menyimpulkan materi yang telah di ajarkan</p> <p>3. Guru menyampaikan materi pertemuan pembelajaran berikutnya</p> <p>4. Menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.</p>	15 menit

F. PENILAIAN

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubric penilaian sebagai berikut.

1. Pengamatan sikap

No.	tanggal	Nama peserta didik	Catatan perilaku		Butir sikap	Tindak lanjut
			Social	Spiritual		
	11/10/21	Fitra Ramadan	Berani mengemukakan pendapatnya		Percaya diri	Memberikan pujian atas sikap yang dilakukannya
		A.wardaningsih	Berbicara halus dan santun		Santun	
	17/11/21	Dafa alhafiz		Selalu mengucapkan salam	Mengucapkan salam pada saat masuk ruangan	
		Arwan alfarabbi		Mengingat teman untuk berdoa	Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan	
		Fitri	Peduli terhadap kebersihan kelas		Peduli	

2. Penilaian keterampilan

Kriteria	Sangat baik (10-12)	Baik (7-9)	Cukup (4-6)	Perlu pendampingan (1-3)
Peserta didik mempraktikkan cara mencuci tangan yang baik	Dapat melakukan gerakan langkah cara mencuci tangan dengan	Hanya mampu melakukan gerakan	Hanya mampu melakukan gerakan	Hanya mampu melakukan gerakan

	runtun dan lancar			
--	-------------------	--	--	--

Format penilaian keterampilan

No	Nama peserta didik	Kriteria				Jumlah	Rerata /nilai	Predikat
		3	3	3	3			
1.	Fauzi	2	2	2	3	10	83	Sangat baik
2.	Nur azizah	1	1	0	1	3	25	Perlu pendampingan

3. Penilaian pengetahuan

No	Indicator	Soal	Kunci jawaban	Skor
1.	Peserta didik dapat mengetahui manfaat mencuci tangan dan alat yang digunakan	1. Dengan mencuci tangan dapat mencegah berbagai macam	Penyakit	1
		2. Handuk merupakan salah satu alat untuk mengeringkan	Tangan	1
Nilai		Skor perolehan x100/ Skor maksimal= 2x100/2		100

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Bulukumba , 5 Januari 2022
Guru PJOK

MUHAMMAD YAKUP ,S.Pd
Nip. 196612301989111001

FATRYUNINGSIH,S.Pd
Nip. 198412032014122003