

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) **Pelaksanaan Simulasi Mengajar Calon Guru Penggerak**

Satuan Pendidikan: SMA NEGERI 24 MALUKU TENGAH

Mata Pelajaran : Pjok

Kelas/Semester : X / Genap

Topik : Pengukuran Derajat Kebugaran Jasmani Terkait Ketrampilan

Tahun Pelajaran : 2021/2022

Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik dapat Memahami latihan kebugaran jasmani
- Peserta didik dapat Memahami pengetahuan tentang Jenis-Jenis latihan kebugaran jasmani secara online di group mesenger dan WA
- Mengarahkan peserta didik untuk mencari materi yang akan dipelajari melalui internet minimal sehari sebelum jadwal pembelajaran.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Langkah-Langkah pembelajaran

a. Pendahuluan

- Memberikan salam serta menanyakan keadaan terutama mengenai kesehatan
- Mengarahkan peserta didik untuk melakukan absen online melalui group mesenger dan WA
- Mengajak peserta didik untuk berdoa, sebelum pelajaran dimulai
- Menyampaikan tujuan pembelajaran

b. Kegiatan inti

- Membuka pembelajaran digroup mesenger atau WA yang telah dibuat dan dikelola sebelumnya dengan mengarahkan masuk kedalam mesenger atau WA yang sudah disiapkan materi pembelajaran
- Menyimpulkan materi yang telah dijelaskan
- Memberikan tugas kepada peserta didik

c. Penutup

- Guru bertanya kepada peserta didik melalui online, hikmah serta manfaat mem pelajari materi yang telah dipelajari
- Guru mengakhiri pembelajaran dengan sama-sama berdoa dan mengucapkan salam.

A. PENILAIAN PEMBELAJARAN

a. Penilaian

- Sikap : Keaktifan serta kedisiplinan peserta didik mengikuti pembelajaran
- Pengetahuan : Penugasan (Dalam bentuk tes tertulis)
- Keterampilan : membuat contoh-contoh latihan kebugaran jasmani.

Sepa 16 Juli 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah

(S.KUNYO,S.Pd)
NIP:

Guru mata pelajaran

(Marfua Tuatoy, S.Pd)