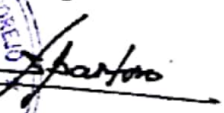


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 4 Purworejo
 Kelas / Semester : VII / 1
 Tema : Atletik
 Sub Tema : Lompat Jauh gaya jongkok
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 10 menit

TUJUAN PEMBELAJARAN	Melalui pembelajaran peserta didik dapat :	
	Pengetahuan	3.3.1. Mengidentifikasi gerak spesifik awalan/ ancap-ancap, tumpuan, melayang di udara, dan mendarat. 3.3.2. Menjelaskan berbagai gerak spesifik awalan/ancap-ancap, tumpuan, melayang di udara, dan mendarat.
	Keterampilan	4.3.1. Melakukan gerak spesifik awalan/ancap-ancap, tumpuan, melayang di udara, dan mendarat.
	Nilai Karakter	* Mampu mengembangkan nilai-nilai disiplin, percaya diri, keberanian, dan kerja sama
KEGIATAN PEMBELAJARAN	Pendahuluan	Pada kegiatan pendahuluan, salam, berdoa dan salam kabar,
	Kegiatan Inti	1. Guru menjelaskan macam-macam gaya di dalam lompat jauh 2. Guru menjelaskan tentang gerak spesifik awalan dalam lompat jauh gaya jongkok 3. Guru menjelaskan tentang gerak spesifik tumpuan dalam lompat jauh gaya jongkok 4. Guru menjelaskan tentang gerak spesifik saat melayang di udara dalam lompat jauh 5. Guru menjelaskan tentang gerak spesifik mendarat di udara dalam lompat jauh gaya jongkok
	Penutup	1. Guru memberikan penguatan materi gerak spesifik lompat jauh 2. Menilai hasil belajar siswa
PENILAIAN PEMBELAJARAN	Pengetahuan	Penugasan tentang hal yang perlu diperhatikan dalam gerak spesifik lompat jauh
	Keterampilan	Peragaan/Pemaparan gerak spesifik lompat jauh
	Sikap	Observasi: Memonitoring aktivitas pembelajaran

Mengetahui
 Kepala SMP Negeri 4 Purworejo



Drs. Eko Partono, M.M.Pd.
 NIP. 19620223 199512 1 001

Purworejo, 1 Januari 2021

Guru Mata Pelajaran



Enang Kuncoro, S.Pd.
 NIP.19740624 200801 1 009