

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SMP Negeri 1 Balong  
Kelas / Semester : VII / Ganjil  
Tema : Permainan Bola Kecil Melalui Bulutangkis  
Sub Tema : Sejarah dan Gerak Spesifik Permainan Bulutangkis  
Pembelajaran ke : 1 (satu)  
Alokasi waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Tujuan Pembelajaran	KOMPETENSI DASAR 3	KOMPETENSI DASAR 4
	3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional.*)	4.1 Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional.*)
Tujuan Pembelajaran	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI 3	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI 4
	<ul style="list-style-type: none"><li>Memahami dan bisa menjelaskan sejarah permainan bulutangkis</li><li>Memahami dan bisa menjelaskan gerak spesifik permainan bulutangkis</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Memaparkan tentang Sejarah Permainan Bulutangkis</li><li>Mempraktikkan gerak spesifik dalam permainan bulutangkis</li></ul>

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Materi Pembelajaran	Kegiatan Pembelajaran
<b>Model:</b> Tatap Muka  <b>• Metode:</b> Inquiry, Discovery learning  <b>• Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> Gambar – gambar tentang permainan bulutangkis, raket, shuttlecock	Melakukan rangkaian kegiatan pembelajaran dengan pendekatan saintifik dan model <i>Inquiry / Discovery Learning</i>  1. Kegiatan Pendahuluan (2 Menit) <ul style="list-style-type: none"><li>Mengucapkan <b>salam, berdoa</b>, dan guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam <b>keadaan sehat</b>.</li><li>Memberikan motivasi dan semangat untuk belajar</li><li>Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai.</li><li>Memberikan umpan balik dengan menunjukkan gambar-gambar yang mendukung tentang permainan bulutangkis terkenal dari Indonesia</li><li>Memberikan motivasi kepada peserta didik agar bersemangat dalam mengikuti pelajaran dan mempraktekkan permainan bulutangkis</li></ul>

<p><b>Sumber Belajar:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sumber: Buku Penjasorke s SMP Kelas VII</li> <li>2. Gambar Pemain Bulutangkis yang diambil dari internet</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Kegiatan Inti (7 Menit) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Peserta didik menyimak informasi bahan ajar dan peragaan materi tentang sejarah singkat dan macam-macam gerak spesifik permainan bulutangkis melalui penjelasan dari guru</li> <li>- Peserta didik memahami, mencoba dan melakukan latihan pegangan raket (hand grip), pukulan bola dan gerak langkah kaki (footwork)</li> <li>- Peserta didik memperagakan dan mengomunikasikan latihan pegangan raket (hand grip), pukulan bola dan gerak langkah kaki (footwork) menekankan pada nilai-nilai: <b>disiplin, tanggung jawab, sportivitas, percaya diri.</b></li> </ul> </li> <li>- Peserta didik melakukan latihan bulutangkis secara teratur dengan peralatan yang ada</li> <li>3. Kegiatan Penutup (1 menit) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guru dan peserta didik melakukan refleksi sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum.</li> <li>- Kemudian <b>peserta didik membuat catatan dan simpulan</b> hasil pembelajaran, <b>tugas materi, tugas pertemuan berikutnya, ( GLN )</b></li> <li>- Mengakiri pembelajaran dengan <b>berdoa</b> sendiri dan mengucapkan <b>salam.</b></li> </ul> </li> </ol>
---	--

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian Sikap : Kedisiplinan siswa dalam absensi dan mengerjakan tugas yang diberikan
- Penilaian Pengetahuan : Tes Lisan dengan menjawab pertanyaan yang diberikan oleh guru
- Penilaian Keterampilan : Keaktifan dalam melakukan tugas gerak yang diberikan oleh guru (latihan pegangan raket, latihan pukulan bola dan latihan gerak kaki)

Mengetahui,  
Kepala SMP Negeri I Balong

**SUMIRAN, S. Pd. M. Pd.**  
**NIP. 196305031987021001**

Ponorogo, 12 Juli 2021  
Guru Mata Pelajaran,

**MUHAMMAD SUPRIONO, S. Pd.**  
**NIP. 197106201998021001**