

RENCANA PELAKSAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Kurikulum 2013

Satuan Pendidikan : SDN Warukkalong 1
Kelas / Semester : 5 / 1
Tema : Sehat itu Penting (Tema 4)
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari – hari
Pembelajaran ke : 2
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah membaca, siswa dapat mengidentifikasi cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar
2. Dengan membaca, siswa dapat menjelaskan manfaat bersepeda untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.
3. Dengan diskusi siswa dapat menyebutkan jenis penyakit yang menyebabkan peredaran darah terganggu dengan benar.
4. Melalui diskusi siswa dapat menjelaskan penyebab penyakit gangguan peredaran darah dengan benar.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pembukaan (2 menit)
 - a) Melakukan pembukaan dengan salam dilanjutkan membaca doa
 - b) Menanyakan kabar dan kesiapan siswa termasuk presensi
 - c) Mengkaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari hari ini. **(apersepsi)**
 - d) Memberikan gambaran pentingnya materi hari ini dalam kehidupan sehari-hari. **(motivasi)**
2. Kegiatan Inti (6 menit)
 - a) Pada awal pembelajaran siswa diminta untuk mengamati gambar yang ditampilkan guru.
 - b) Guru memberikan beberapa pertanyaan yang berkaitan dengan gambar.
 - c) Siswa diminta menyebutkan usaha yang bisa dilakukan untuk memelihara kesehatan organ peredaran darah. **(Critical Thinking and Problem Solving)**.
 - d) Siswa dibentuk beberapa kelompok, dan diberikan sebuah gambar untuk mendiskusikan penyakit apa dan apa penyebabnya. **(Collaboration)**
 - e) Perwakilan kelompok menyampaikan hasil diskusi. **(Communication)**
 - f) Guru membimbing dan mengamati jalannya diskusi.
3. Penutup (2 menit)
 - a) Bersama siswa menyimpulkan hasil pembelajaran hari ini
 - b) Guru memberi penguatan pentingnya menjaga kesehatan peredaran darah
 - c) Salam dan do'a penutup dipimpin oleh salah satu siswa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian sikap : Pengamatan sikap
2. Pengetahuan : Tertulis
3. Keterampilan : Proyek dengan rubrik penilaian

Mengetahui
Kepala Sekolah

Ngawi, 3 Januari 2022
Guru Kelas 5

SUWARSO, S.Pd
NIP. 196304171985041009

NUR FITRI S, S.Pd
NIP.198008192012122001

LAMPIRAN

Cara mencegah gangguan pada peredaran darah ada dua yang utama yaitu

1. Dengan rutin berolah raga



2. Makan makanan yang sehat

Makan terlalu banyak manis, lemak juga tidak bagus untuk kesehatan



Penyakit gangguan peredaran darah

1. anemia
2. tekanan darah rendah
3. tekanan darah tinggi
4. leukemia
5. jantung koroner

Penilaian Pengetahuan

1. Sebutkan 4 penyakit gangguan peredaran darah.
2. Bagaimana cara mencegah penyakit jantung?

Penilaian sikap

Jurnal Sikap

N O	Nama	Perubahan Tingkah Laku															
		Disiplin				Tanggung jawab				Kerjasama				Percaya diri			
		SB	B	C	K	SB	B	C	K	SB	B	C	K	SB	B	C	K

Penilaian Keterampilan

Rubrik Penilaian

Aspek	Baik sekali	Baik	Cukup	Perlu bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah	Menjelaskan sebagian besar penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah	Menjelaskan sebagian kecil penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah	Belum dapat menjelaskan Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah