

Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

PJOK

Satuan Pendidikan : SDN WONODADI 1

Kelas/ Semestert : 1/I

Tema : Menjaga Kebersihan Diri (kuku, tangan dan rambut)

Pembelajaran : 1 (Pertama)

Alokasi Waktu : 10 Menit (simulasi mengajar)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat menyebutkan cara menjaga kebersihan tubuh dengan benar.
2. Siswa dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan benar.
3. siswa dapat mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.
4. Siswa dapat menguraikan beragam akibat tidak menjaga kebersihan susu, tangan dan rambut.

B. Kegiatan Pembelajaran

Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan salam dan mengajak berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.2. Melakukan komunikasi tentang kehadiran siswa.3. Guru menyiapkan fisik dan psikis anak dalam mengawali pembelajaran.4. Guru mengajukan pertanyaan yang terkait dengan materi yang akan dipelajari.5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
Inti	<ol style="list-style-type: none">1. Guru membawa gambar tentang cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.2. Guru menjelaskan bagaimana cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.3. Guru menjelaskan akibat tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.4. Guru membentuk kelompok kerja untuk mempersiapkan siswa tentang peralatan yang digunakan untuk menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut.5. Guru memberikan solusi umpan balik dan evaluasi untuk memperkuat pemahaman kepada siswa.
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan penguatan dan kesimpulan.2. Guru menyampaikan pesan moral hari ini dengan bijak.3. Salam dan do'a.

C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian Sikap (Afektif)
 - Pengamatan selama proses KBM
2. Penilaian Pengetahuan (kognitif)
 - Test tertulis
3. Penilaian Keterampilan (Psikomotor)
 - Praktek

Mojokerto, 4 Januari 2022

**Mengetahui,
Kepala Sekolah**

Guru PJOK

**YAYUK SETIYANTI, S.Pd
NIP. 196309161982012001**

**CITA ISFIANA T.D., S.Pd
NIP. 199006302020122012**

1. Rubrik Penilaian Sikap

No	Nama Peserta Didik	Sikap												Nilai	Predikat	Ket
		Jujur				Disiplin				Percaya Diri						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1																
2																
3																
dst																

Ket :

4 = sangat baik

3 = baik

2 = cukup

1 = kurang

2. Rubrik Penilaian Pengetahuan

No	Soal	Jawab	Skor	Ket
1.	Jelaskan apa manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut?	Terhindar dari berbagai penyakit	2	Nilai = Skor perolehan/ skor maksimum x 100
2.	Apakah akibat jika tidak menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut?	Tubuh menjadi kotor yang menyebabkan sumber penyakit	3	

Format penilaian

No	Nama Peserta Didik	Butir Soal		Skor Perolehan	Nilai	predikat
		1	2			
1						
2						
3						
4						
5						
6						
dst						

3. Rubrik Penilaian Keterampilan

Aspek yang dinilai	Kualitas gerak			
	1	2	3	4
Mempraktekkan cara menjaga kebersihan diri				
1. Membersihkan kuku 2. Tangan				
Skor Maksimal : 4				
Skor perolehan/ Skor Maksimal x 100				

Ket :

4 = dilakukan dengan sangat sempurna

3 = dilakukan dengan sempurna

2 = dilakukan kurang sempurna

1 = tidak mampu melakukan

Format Penilaian

No	Nama Peserta Didik	Kualitas gerak				Nilai	Ket
		1	2	3	4		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
dst							