

## **RENCANA PELAKSANAAN SIMULASI PEMBELAJARAN**

Satuan Pendidikan	: SD Islam Al Azhar Cairo
Kelas / Semester	: Kelas 5
Tema	: Sehat Itu Penting
Sub Tema	: Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 10 menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

Dengan pembelajaran berbasis masalah (problem based learning) siswa dapat menyusun peta pemikiran mengenai kebiasaan sehari-hari yang merupakan pola hidup sehat.

### **B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

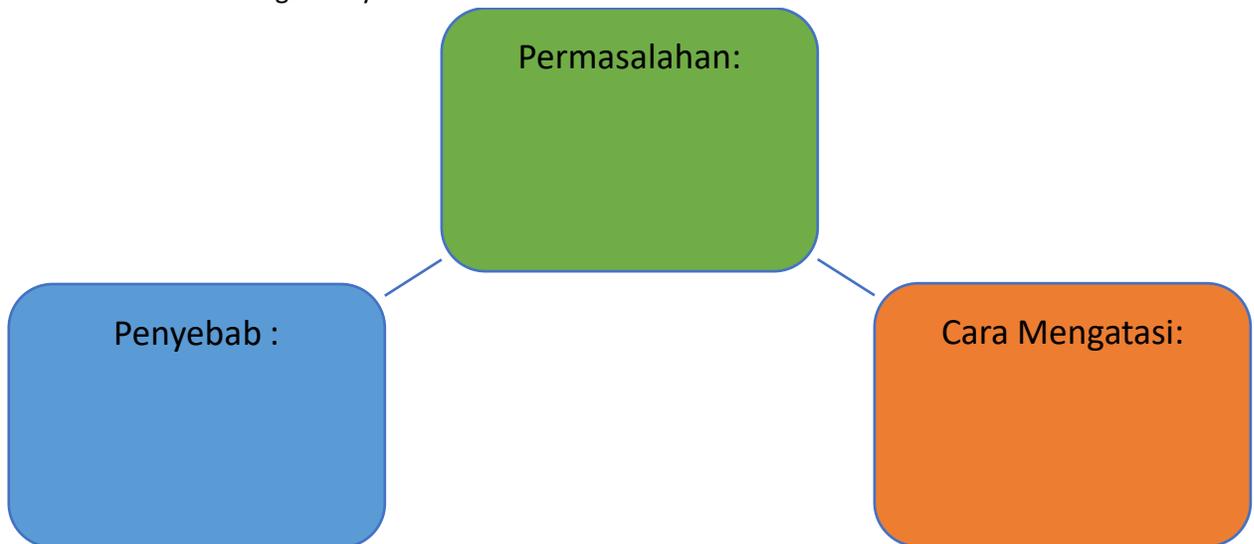
1. Siswa membentuk kelompok terdiri 3-4 siswa
2. Siswa menyimak sebuah permasalahan yang dipaparkan guru melalui gambar berseri, yaitu sebuah video tentang seorang anak yang jatuh sakit karena kebiasaan makan yang tidak sehat dan tidak teratur
3. Siswa berdiskusi dengan kelompoknya mengenai permasalahan yang disajikan dalam gambar berseri tersebut.
4. Siswa menuangkan gagasan mereka dalam lembar kerja yang sudah disiapkan guru (kertas HVS dan kertas sticky notes)
5. Siswa berdiskusi mengenai kebiasaan lain yang dapat menyebabkan jatuh sakit/kesehatan terganggu.
6. Siswa secara berkelompok menuangkan gagasan tersebut dalam lembar kerja yang sudah disiapkan guru (kertas HVS dan kertas sticky notes)

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Observasi (penilaian sikap dan keterampilan)
2. Penilaian Kinerja (Lembar Kerja Siswa)

### LEMBAR KERJA SISWA

1. Berikanlah analisis terhadap kasus yang kalian cermati melalui gambar berseri. Analisis mencakup :
  - a. Inti permasalahan
  - b. Penyebab
  - c. Cara mengatasinya



2. Buatlah peta pemikiran (mind map) tentang pola hidup sehat yang mencakup 4 kebiasaan yang harus dilakukan agar terbentuk pola hidup sehat.

