

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPTD SDI Nempong
Kelas/Semester : 5/II
Tema : Sehat Itu Penting (Tema 4)
Subtema : Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari-hari
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan (10 Menit)

A. TUJUAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Kegiatan awal (2 Menit)

- a. Kelas dibuka dengan memberikan salam kepada siswa, menanyakan kabar, mengecek kehadiran siswa, lalu dilanjutkan dengan doa.
- b. Guru mengecek kebersihan kelas, air cuci tangan dan sabun, kerapian berpakaian, dan posisi tempat duduk yang sesuai dengan pembelajaran.
- c. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.
- d. Guru mempersiapkan media/alat peraga/alat bantu untuk mendukung proses pembelajaran dengan menggunakan gambar-gambar hidup sehat.
- e. Guru mengajak siswa untuk bersama-sama menyanyikan lagu "Bangun Tidur".
- f. Guru memberikan pertanyaan Apresiasi : "Anak-anakku yang ganteng-ganteng dan cantik-cantik, menurut kalian apa itu hidup sehat ?".

2. Kegiatan Inti (6 Menit)

- a. Kelas dibagi ke dalam 3 (tiga) kelompok.
- b. Siswa dalam kelompok menerima selebaran kertas yang berisi 2 gambar.
- c. Siswa dalam kelompok mendiskusikan hasil pengamatan terhadap gambar dan menuliskannya pada lembaran lain atau buku kerja kelompok.
- d. Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing di depan kelas dan siswa lain bercurah pendapat untuk mencocokkan pemikiran dengan hasil diskusi kelompok lain.
- e. Guru mengajukan pertanyaan "mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?".
- f. Bersama-sama membuat Papan Kontrol Sehat (Pak Sehat) dan berkomitmen menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

3. Kegiatan Penutup (2 Menit)

- a. Bersama-sama peserta didik menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
- b. Menutup pembelajaran dengan doa bersama dan mengucapkan salam.

C. PENILAIAN

1. Penilaian Pengetahuan : Melalui Tes Tertulis
2. Penilaian Sikap : Melalui Jurnal
3. Penilaian Keterampilan : Melalui Praktik Hidup Sehat

Diketahui;
Kepala UPTD SDI Nempong

Nempong, 15 Juli 2021
Guru Kelas 5

PIUS PANDE, S. Pd
Pembina, IV/a
NIP. 19641231 198607 1 050

YOHANES DARWIN SOLEMAN, S. Pd

LAMPIRAN 1

A. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



GAMBAR A



GAMBAR B

JAWABLAH PERTANYAAN BERIKUT !

1. Gambar manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasannya!.
2. Menurut kalian manakah gambar ruangan kelas yang sehat?
3. Cara apa yang bisa kita lakukan agar ruangan kelas kita tetap bersih dan sehat?
4. Apakah kalian bisa menerapkan cara agar bisa menjaga ruangan kelas tetap bersih dan sehat setiap hari?

B. Bandingkan kedua gambar di bawah ini !



GAMBAR A



GAMBAR B

JAWABLAH PERTANYAAN BERIKUT!

1. Gambar manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasannya!.
2. Menurut kalian manakah gambar kuku tangan yang sehat?
3. Cara apa yang bisa kita lakukan agar kuku tangan kita tetap bersih dan sehat?
4. Apakah kalian bisa menerapkan cara agar bisa menjaga kuku tangan tetap bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari?

C. Bandingkan kedua gambar di bawah ini!



GAMBAR A



GAMBAR B

JAWABLAH PERTANYAAN BERIKUT !

1. Gambar manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasannya!.
2. Menurut kalian manakah gambar orang yang sudah menerapkan hidup sehat di masa pandemi covid-19 ini?
3. Cara apa yang bisa kita lakukan agar hidup kita tetap sehat dan bebas dari Virus Covid-19/Virus Corona?
4. Apakah kalian bisa menerapkan cara agar bisa menjaga hidup kita tetap bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari di masa Pandemi Covid-19?

LAMPIRAN 2

Jurnal Sikap
UPTD SDI Nempong
Kelas 5 Semester II

No	Nama Siswa	Sikap Sosial					Hasil	Ket
		Jujur	Disiplin	Tanggung Jawab	Kerja Sama	Percaya Diri		

LAMPIRAN 3



PAK SEHAT



PAPAN KONTROL SEHAT

UPTD SDI NEMPONG

KELAS 5

NO	INDIKATOR	DILAKUKAN		KET
		YA	TIDAK	
1	MEMAKAI MASKER			
2	CUCI TANGAN PAKAI SABUN			
3	MENJAGA JARAK			
4	POTONG KUKU			
5	MEMBERSIHKAN KELAS			
6	BERSIH LINGKUNGAN SEKOLAH			
7	MEMBAWA AIR MINUM			
8	MAKAN MAKANAN BERGIZI			
9	TIDAK JAJAN SEMBARANGAN			
10	HINDARI KERUMUNAN			

Mengetahui
Guru Kelas 5 (Lima)

Yohanes Darwin Soleman, S. Pd

