

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SD Negeri 013 Rambah
Kelas / Semester	: V / Ganjil
Tema	: 3. Makanan Sehat
Sub Tema	: 1. Bagaimana Tubuh Mengolah Makanan?
Pembelajaran Ke	: 2
Alokasi Waktu	: 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

#### ▪ Peserta Didik dapat

1. Menyebutkan urutan sistem organ pencernaan pada manusia secara benar.
2. Menjelaskan fungsi organ pencernaan pada manusia.
3. Membuat bagan / mindmap organ pencernaan pada manusia beserta fungsinya.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### ▪ Kegiatan Awal ( ± 2 Menit )

1. Menyiapkan peserta didik secara psikis dan fisik (dengan membaca doa dan absensi).
2. Apersepsi, guru mengajukan pertanyaan tentang materi yang telah diajarkan.
3. Motivasi, menyampaikan informasi kompetensi yang akan dicapai dengan menghubungkan pada materi yang akan diajarkan.
4. Penyampaian informasi tujuan yang akan dicapai.

#### ▪ Kegiatan Inti ( ± 6 Menit )

1. Guru menyampaikan Tema, Sub Tema, dan pokok bahasan materi.
2. Dengan menggunakan media berupa gambar, guru menjelaskan materi pembelajaran tentang organ pencernaan pada manusia.
3. Guru menggali pengetahuan peserta didik melalui gambar yang telah disajikan oleh guru ( dalam bentuk pertanyaan ).
4. Melalui gambar yang telah disajikan, peserta didik menyebutkan urutan sistem organ pencernaan pada manusia secara urut dan benar.
5. Melalui penjelasan materi pembelajaran, guru menanyakan kepada peserta didik tentang salah satu fungsi dari organ pencernaan pada manusia.
6. Guru memberikan closing statment tentang materi pembelajaran.
7. Peserta didik memberikan refleksi terhadap pembelajaran hari ini, sebagai feedback.

#### ▪ Kegiatan Penutup ( ± 2 Menit )

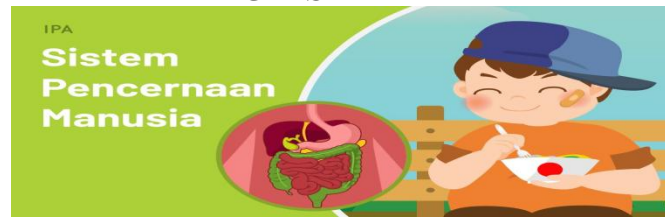
1. Secara individu peserta didik mengerjakan Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD).
2. Guru mengoreksi Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD).
3. Tindak lanjut evaluasi hasil belajar peserta didik, sebagai dasar untuk perbaikan terhadap pembelajaran berikutnya.
4. Guru menjelaskan tugas yang diberikan dalam bentuk produk (mind map) serta menginformasikan pembelajaran yang akan datang
5. Guru menutup pembelajaran dengan salam dan berdoa bersama dengan peserta didik.

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap : Observasi pada saat proses pembelajaran
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis
3. Penilaian Keterampilan : Membuat produk (Mind Map) Sistem Pencernaan Pada Manusia

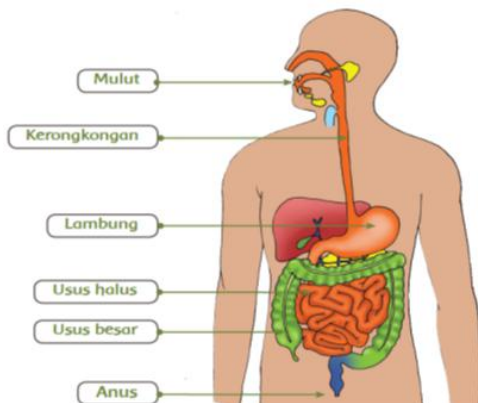
## LAMPIRAN

### *RINGKASAN MATERI*

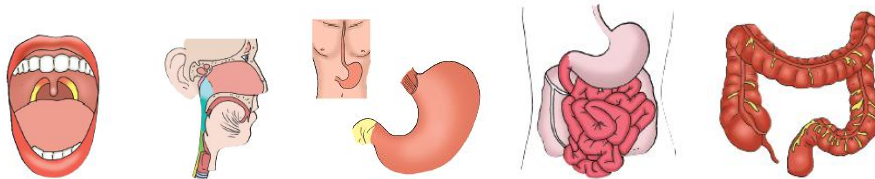


## SISTEM ORGAN PENCERNAAN PADA MANUSIA

Berikut adalah organ pencernaan pada manusia :



Berikut gambar organ pencernaan pada manusia



Berikut adalah sistem proses pencernaan pada manusia:

1. proses memasukkan makanan ke dalam mulut
2. proses mengunyah makanan dengan menggunakan gigi
3. proses menelan makanan di kerongkongan
4. proses pemecahan makanan dengan bantuan enzim yang ada di lambung
5. proses penyerapan sari – sari makanan yang terjadi di usus halus
6. proses pengeluaran sisa – sisa makanan yang sudah tidak diperlukan oleh tubuh melalui organ anus

**Cara memelihara kesehatan organ pencernaan pada manusia**

Organ pencernaan kita harus dijaga kesehatan nya agar tetap sehat. Beberapa cara untuk menjaga kesehatan organ pencernaan :

- ✗ menjaga pola makan
- ✗ mengkonsumsi makanan yang sehat
- ✗ makan secara teratur
- ✗ berolah raga dengan cukup

### Contoh MindMap Pencernaan pada Manusia



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

NAMA SISWA : \_\_\_\_\_

KELAS : V (LIMA)

MUATAN PB : IPA / T.3 \_ST.1 \_ KD 3.3

**Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar !**

1. Sebutkan 3 organ pencernaan pada manusia !
2. Benar atau salah : urutan system organ pencernaan pada manusia berikut ini ?  
**Mulut – kerongkongan – lambung – usus halus – usus besar – anus**
3. Apakah fungsi dari organ mulut, jelaskan ?
4. Makanan yang dikonsumsi akan menjadi ... bagi tubuh.
  - a. Sumber energy
  - b. Sumber penyakit
  - c. Sumber karbohidrat
  - d. Sumber berkembangnya bakteri
5. Proses pemecahan makanan dengan bantuan enzim terjadi dalam organ ?
  - a. Mulut
  - b. Lambung
  - c. Kerongkongan
  - d. Usus
6. Dengan cara apakah agar organ pencernaan kita tetap sehat ?

### KUNCI JAWABAN

1. Mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, anus
2. Benar
3. Mulut berfungsi untuk mengunyah makanan dengan bantuan gigi
4. A. sumber energy
5. B. lambung
6. Dengan cara mengkonsumsi makanan yang sehat, menjaga pola makan, makan dengan teratur, berolah raga.

**\*GOOD LUCK\***

**LEMBAR PENILAIAN KI-4 / KETERAMPILAN**

No	Kriteria	4	3	2	1
1.	Kelengkapan Organ Pencernaan	Organ pencernaan dijelaskan secara lengkap dengan definisi fungsi yang tepat	Organ pencernaan dijelaskan secara lengkap tetapi ada 2-3 definisi fungsi yang kurang tepat	Organ yang dijelaskan kurang lengkap, ada lebih dari 3 definisi fungsi yang kurang tepat	Organ yang dijelaskan tidak lengkap dan definisi tidak tepat
2.	Ketepatan Alur Perjalanan Makanan	Alur perjalanan makanan dijelaskan dengan tepat dan jelas	Alur perjalanan makanan dijelaskan dengan tepat tetapi bahasa kurang jelas	Alur perjalanan makanan kurang tepat dan bahasa kurang jelas	Alur perjalanan makanan dan bahasa yang digunakan untuk menjelaskan tidak tepat
3.	Sikap Kecermatan dan Ketelitian				