

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

SELEKSI SIMULASI MENGAJAR CALON GURU PENGGERAK

Satuan Pendidikan : SD Negeri Warungketan
 Kelas / Semester : V / 1
 Tema : 4. Sehat itu Penting
 Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia
 Pembelajaran ke : 1
 Alokasi waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan mencari tahu tentang berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah dan cara pencegahannya, siswa dapat mengidentifikasi berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah.
2. Dengan kegiatan mengamati pembacaan pantun, siswa dapat menjelaskan isi pantun yang disajikan secara lisan dan runtut.
3. Dengan kegiatan mencoba menulis pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh, siswa dapat membacakan pantun yang dibuatnya dengan lafal dan intonasi yang tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Guru membuka kegiatan pembelajaran dengan ucapan salam, berdoa bersama dan mengecek kehadiran siswa. (Orientasi) • Guru memberikan pertanyaan tentang materi pembelajaran sebelumnya dan mengaitkan dengan materi yang akan dipelajari (Apersepsi) • Guru mengajak siswa menyanyikan lagu “ Mars Hidup Sehat” • Guru memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi) • Guru menyampaikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai pada pembelajaran tersebut. 	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none"> • Guru menyajikan ilustrasi gambar berkaitan dengan aktivitas-aktivitas yang dapat memelihara kesehatan peredaran darah manusia, seperti bersepeda. • Siswa membaca bacaan tentang manfaat bersepeda. Bacaan dibaca secara bergantian, salah satu siswa membaca satu paragraf siswa yang lain menyimak. Dengan bimbingan guru siswa menggali informasi dari bacaan tersebut. • Siswa mencari dan mengumpulkan data dan informasi untuk mengisi tabel tentang nama-nama penyakit yang dapat mengganggu peredaran darah dalam tubuh dan cara pencegahannya. Kegiatan ini dilakukan dengan diskusi kelompok. • Guru membagi siswa ke dalam kelompok-kelompok belajar, setiap kelompok terdiri atas 5-6 siswa. • Guru membimbing kelompok-kelompok belajar saat berdiskusi. • Siswa menuliskan hasil diskusi pada lembar kerja yang sudah dibagikan oleh guru • Setiap kelompok mempresentasikan hasil kerjanya. • Guru menarasikan kalimat penghubung antar kompetensi. 	6 Menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<ul style="list-style-type: none"> • Guru bersama-sama dengan siswa membaca pantun pada buku siswa, kemudian mencermati isi pantun dan bertanya jawab mengenai isi pantun • Siswa mencoba menulis pantun dengan tema menjaga kesehatan tubuh. • Guru meminta siswa membaca pantun yang dibuat. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Secara mandiri siswa diminta untuk mengemukakan pendapatnya berdasarkan pemahaman yang sudah didapatkannya selama kegiatan pembelajaran berlangsung. • Siswa diberikan kesempatan berbicara /bertanya dan menambahkan informasi dari siswa lainnya. • Guru memberikan penguatan dan bersama-sama siswa membuat kesimpulan. • Guru melakukan penilaian hasil belajar • Penugasan dirumah, dengan bimbingan dan pengawasan orang tua, siswa membuat jadwal olah raga untuk menjaga kesehatan peredaran darah dalam tubuh manusia. • Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa. 	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Penilaian terhadap materi ini dilakukan dengan pengamatan sikap, tes pengetahuan dan keterampilan.

1. Penilaian Sikap
 - Teknik penilaian : Observasi
 - Bentuk instrumen : Lembar observasi
2. Penilaian Pengetahuan
 - Teknik penilaian : Tes tertulis
 - Bentuk instrumen : Isian
3. Penilaian Keterampilan
 - Teknik penilaian : Kinerja
 - Bentuk instrumen : Rubrik

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Warungketan, 5 Januari 2022
Guru Kelas V

Ayah Elah Karmilah, S.Pd.
NIP. 19671115 200701 2 010

Onay Rosidah, S.Pd.
NIP. 19840705 200902 2 003

Lampiran Instrumen Penilaian

1. Penilaian Sikap

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai											
		Kerjasama				Tanggung jawab				Rasa ingin tahu			
		4	3	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
1													
2													
3													
dst													

Keterangan: 4 (Sangat Baik), 3 (Baik), 2 (Cukup), 1 (Kurang)

2. Penilaian Pengetahuan

Soal Isian

Isilah titik-titik berikut ini dengan jawaban yang tepat!

1. Penyakit yang menyerang organ peredaran darah contohnya
2. Penyakit tekanan darah rendah disebut juga
3. Bersepeda dapat mengurangi resiko penyakit
4. Salah satu cara menjaga kesehatan organ peredaran darah adalah
5. Cara mencegah penyakit anemia diantaranya mengonsumsi makanan yang mengandung zat

Bacalah pantun berikut untuk menjawab soal no 6 – 10!

Jalan-jalan ke kota hujan

Naik turun melewati bukit

Jangan lupa gerakkan badan

Supaya kita tidak pernah sakit

6. Pantun di atas termasuk jenis pantun
7. Pantun tersebut terdiri atas ... bait
8. Baris pertama dan kedua disebut
9. Isi pantun terdapat pada baris ke ... dan ...
10. Pantun tersebut berisi ajakan untuk

Kunci Jawaban dan Pedoman Penskoran

No	Kunci Jawaban	Skor
1	Jantung	1
2	Hipotensi	1
3	Jantung	1
4	Berolahraga	1
5	Besi	1
Jumlah skor ideal IPA KD 3.4		5
6	Nasehat	1
7	1	1
8	Sampiran	1
9	3 dan 4	1
10	Berolahraga	1
Jumlah skor ideal Bahasa Indonesia KD 3.6		5

Nilai akhir = $\frac{\text{skor yang diperoleh}}{\text{skor ideal}} \times 100$

3. Penilaian Keterampilan

Rubrik Mempresentasikan Berbagai Gangguan Organ Peredaran Darah dan Cara Mencegahnya

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Mengetahui berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan mengetahui cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia	Menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian besar berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Menjelaskan sebagian kecil berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar	Belum dapat menjelaskan berbagai penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah manusia dan menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan benar

Rubrik Berkreasi Membuat Pantun Nasehat Tema Menjaga Kesehatan Tubuh

Aspek	Baik Sekali	Baik	Cukup	Perlu Bimbingan
	4	3	2	1
Isi dan Pengetahuan : Hasil yang dibuat oleh siswa	Sesuai dengan ciri-ciri pantun, yaitu : <ul style="list-style-type: none"> • Pantun bersajak a-b-a-b • Satu bait terdiri atas empat baris • Tiap baris terdiri atas 8 sampai 12 suku kata • Terdapat sampiran pada dua baris pertama dan isi pada dua baris selanjutnya 	Memenuhi 3 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 2 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan	Memenuhi 1 kriteria dari 4 kriteria yang ditetapkan