



UPT SMA NEGERI 1 BULUKUMBA

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)



Sekolah : UPT SMA Negeri 1 Bulukumba
 Mata Pelajaran : PENJASORKES
 Kelas / Semester : XI / GANJIL
 Materi Pembelajaran : Atletik (Lari Jarak Pendek)
 Alokasi Waktu : 10 MENIT

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti kegiatan pembelajaran diharapkan siswa dapat mengidentifikasi, menjelaskan, mempresentasikan, dan menyelesaikan masalah berkaitan dengan Pertandingan atletik (lari jarak pendek)

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN PENDAHULUAN (2 MENIT)

- ñ Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa.
- ñ Guru mengecek kehadiran dan kesehatan peserta didik dan memberikan motivasi
- ñ Menyampaikan tujuan pembelajaran pertemuan hari ini.
- ñ Apersepsi materi yang akan disampaikan

KEGIATAN INTI (6 MENIT)

- ñ Peserta didik diberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik materi Pertandingan atletik (lari jarak pendek)
- ñ Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan materi Pertandingan atletik (lari jarak pendek)
- ñ Mengamati alat peraga cara melakukan start, posisi tangan ketika lari dan posisi badan ketika masuk garis finish.
- ñ Mengajukan pertanyaan berkaitan dengan materi Pertandingan atletik (lari jarak pendek)
- ñ Peserta didik mengerjakan beberapa soal mengenai materi Pertandingan atletik (lari jarak pendek)

PENUTUP (2 MENIT)

- ñ Refleksi pencapaian siswa/formatif asesmen, dan refleksi guru untuk mengetahui ketercapaian proses pembelajaran dan perbaikan.
- ñ Menginformasikan kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan pada pertemuan berikutnya.
- ñ Guru mengakhiri kegiatan belajar dengan memberikan pesan dan motivasi tetap semangat belajar dan diakhiri dengan berdoa.

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN (ASESMEN)

No	Aspek yang dinilai	Bentuk Penilaian	Instrumen Penilaian	Waktu Penilaian
1	Sikap	Observasi	Pengamatan sikap	Selama KBM
2	Pengetahuan	Tes tertulis	Soal tes	Setelah KBM
3	Keterampilan	- Praktek	- Belanko yg sudah disiapkan	- Pada saat melakukan Praktek

INSTRUMEN PENILAIAN KETERAMPILAN

KELAS : XI IPA 1

MATERI : ATLETIK (LARI 100 M)

No	Nama Siswa	Aspek Yang Dinilai			Jumlah	Nilai Akhir
		Posisi Star	Posisi Tangan Pada Saat Lari	Posisi Masuk Finish		
1	Budi	4	4	4	12	100
2	Ali	4	3	4	11	99
3	Wati	3	3	4	10	98
4	Cakra	3	3	3	9	97

Keterangan

4 :Baik Sekali	Jumlah Poin 12 Dapat Nilai 100
3 :Baik	Jumlah Poin 11 Dapat Nilai 99
2 :Cukup	Jumlah Poin 10 Dapat Nilai 98
1 :Kurang	Jumlah Poin 9 Dapat Nilai 97

PENILAIAN SIKAP

No	Hari/Tgl	Nama Siswa	Kejadian	Aspek Sikap	Hasil	Tindak Lanjut
1	3/1/2022	Budi	Terlambat	Disiplin	Negatif	Memberikan motivasi supaya pertemuan berikutnya tidak terlambat lagi
2	3/1/2022	Ali	Tepat waktu mengambil alat Olahraga	Tanggungjawab	Positif	Memberikan apresiasi supaya rasa tanggungjawabnya bisa dipertahankan

PENILAIAN KOGNITIF

Soal	Poin
1. Jelaskan bagaimana cara melakukan star pada lari 100 M	10
2. Jelaskan bagaimana posisi tangan ketika melakukan lari 100 M	10
3. Jelaskan teknik memasuki garis finish yang benar	10

Keterangan

Jumlah Poin 26 – 30 Dapat Nilai 100
Jumlah Poin 21 – 25 Dapat Nilai 95
Jumlah Poin 16 – 20 Dapat Nilai 90
Jumlah Poin 10 – 15 Dapat Nilai 85

Mengetahui,
Kepala UPT SMAN 1 Bulukumba

Bulukumba, 3 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran

Drs. Rusli Umar, M.Pd
NIP. 19670417 199303 1 013

Sudarman, S.Pd.,M.Pd
NIP. 198405012011011011