

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDIT Insan Cendikia

Kelas / Semester : VI / Ganjil

Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Materi : Aktivitas Pengembangan Pola Gerak Dasar Manipulatif

Alokasi waktu : 10 menit (1 x pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui penjelasan, siswa dapat memahami/menjelaskan aktivitas pengembangan pola gerak dasar manipulatif
2. Melalui demonstrasi, siswa dapat mempraktikkan aktivitas pengembangan pola gerak dasar manipulatif

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|-----------------------------|--|---------------|
| Kegiatan Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">• Awali dengan berdoa, menanyakan kabar• Menyanyikan lagu wajib nasional "Bagimu Negri"• Mengaitkan pembelajaran yang akan dipelajari dengan tanya jawab untuk mengukur kemampuan awal peserta didik• Guru memotivasi peserta didik supaya semangat dalam belajar "karna belajar adalah kunci dari keberhasilan"• Guru menyampaikan judul materi yang akan di pelajari• Guru menyampaikan tujuan pembelajaran | 3 menit |
| Kegiatan Inti | <p>Tela'ah</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mengamati gambar-gambar yang di sajikan guru tentang pengembangan pola gerak dasar manipulatif di buku cetak• Peserta didik menyimak penjelasan guru tentang pengembangan pola gerak dasar manipulatif <p>Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik dalam satu kelompok melakukan pengumpulan contoh-contoh yang sesuai dengan pengembangan pola gerak dasar manipulatif dalam permainan bola besar <p>Rumuskan</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik menuliskan hasil diskusi contoh pengembangan pola gerak dasar manipulatif dalam permainan bola besar <p>Mempresentasikan</p> <ul style="list-style-type: none">• Peserta didik mempraktikkan pengembangan pola gerak dasar manipulatif :<ul style="list-style-type: none">✓ Gerakan melempar bola✓ Gerakan tangkap bola✓ Gerakan menendang bola | 5 menit |

| | | |
|--------------------------------|---|---------|
| | <p>Aplikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mengerjakan latihan Soal di LKPD | |
| <p>Kegiatan Penutup</p> | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Peserta didik dan guru merefleksi dan menarik kesimpulan tentang pembelajaran hari ini ➤ Peserta didik di beri kesempatan bertanya apabila ada yang belum paham <p>Duniawi</p> <p>Wujud rasa syukur kita kepada Allah salah satunya adalah menjaga kesehatan,Allah sudah memberikan nikmat sehat yang luar biasa untuk selalu kita jaga.dengan mempelajari gerak dasar manipulatif,siswa dapat mengetahui manfaat untuk kesehatan supaya imunitas terjaga dan badan menjadi sehat,bugar dan bisa berprestasi/menjadi atlit di kemudian hari.</p> <p>Ukhrowi</p> <p>Nabi Muhammad Saw bersabda” Seorang mukmin yang kuat lebih di cintai Allah,dari pada mukmin yang lemah’salah satu tafsiran kuat disini adalah kuat fisik.mengikuti olahraga agar sehat badan dan kuat fisiknya</p> <p>Do’a dan salam</p> | 2 menit |

C. PENILAIAN (ASESMEN)

A.Penilaian Kogintif

1. Jelaskan Pengertian gerak manipulatif ?
2. Tuliskan 5 contoh gerak dasar manipulatif dalam permainan bola besar !

B.Penilaian Psikomotor

| NO | NAMA SISWA | Gerak Dasar Manipulatif | | | | JUMLAH |
|----|------------|-------------------------|---------------|--------------|----------------|--------|
| | | KKM | Melempar bola | Tangkap bola | Menendang bola | |
| 1. | | | | | | |
| 2. | | | | | | |
| 3. | | | | | | |
| 4. | | | | | | |
| 5. | | | | | | |