

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Oleh : EKO ARI WIBOWO, S. Pd / Calon Guru Penggerak  
Guru PJOK SDN Malo II Kecamatan Malo Kabupaten Bojonegoro Jawa Timur

**Satuan Pendidikan** : SD Negeri Malo II  
**Kelas / Semester** : V /Genap  
**Bab VII** : **Kombinasi Gerak Dasar Langkah Kaki dan Ayunan Lengan dalam Aktivitas Berirama**  
**Muatan Terpadu** : PJOK  
**Pembelajaran ke** : 2  
**Alokasi waktu** : 10 Menit

## A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Penguasaan pengetahuan dan praktik gerak dasar langkah kaki dengan atau tanpa menggunakan musik sebagai dasar pembentuk koreo gerak irama.

Indikator Pembelajaran : 1. Mengetahui langkah –langkah gerak dasar langkah kaki  
2. Mampu Mempraktikan gerakan langkah kaki  
3. Merangkai gerakan /Membuat Koreo gerak irama dengan atau tanpa menggunakan musik

## B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<p><b><i>Orientasi</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Melakukan pembukaan dengan salam pembuka, memanjatkan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan berdoa untuk memulai pembelajaran</li><li>• Memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap menyiapkan fisik dan psikis peserta didik</li></ul> <p><b><i>Aperpepsi</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mengaitkan materi kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik sebelumnya</li><li>• Mengajukan pertanyaan yang ada keterkaitannya dengan materi yang akan dilakukan</li></ul> <p><b><i>Motivasi</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Memberikan gambaran tentang manfaat pembelajaran yang sedang berlangsung</li><li>• Menyampaikan tujuan pembelajaran</li></ul> <p><b><i>Pemberian Acuan</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pembagian kelompok peserta didik</li><li>• Menjelaskan mekanisme pelaksanaan pembelajaran dan memberi motivasi atau rangsangan untuk memusatkan perhatian pada topik Gerak Dasar Langkah Kaki dengan atau tanpa Musik</li></ul>	2 menit

<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan materi tentang Senam irama</li> <li>• Guru menyampaikan kuis sederhana untuk memotivasi keaktifan Peserta didik (umpan balik)</li> <li>• Memulai latihan gerakan dengan gerakan pemanasan (gerakan peregangan kepala-lengan-kaki)</li> <li>• Mempraktikkan kombinasi gerak dasar langkah kaki</li> <li>• Mempraktikkan gerakan setiap langkah kaki Senam tanpa diiringi musik dengan mengikuti hitungan yang tepat.</li> <li>• Setelah lancar, mempraktikkan semua rangkaian gerakan kombinasi kaki tanpa diiringi musik dengan mengikuti hitungan yang tepat.</li> <li>• Membagi kelompok untuk tampil mempraktikkan rangkaian gerakan</li> <li>• Guru memberikan apresiasi terhadap kelompok yang tampil / mendemonstrasikan koreo /unjuk kerja</li> <li>• Guru bersama peserta didik memberi perbaikan terhadap praktik / Unjuk Kerja yang dinilai belum cukup baik</li> </ul>	6 menit
<b>Kegiatan Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru bersama peserta didik membuat simpulan</li> <li>• Refleksi tentang proses pembelajaran</li> <li>• Guru menutup pembelajaran</li> </ul>	2 menit

### **C. PENILAIAN (ASESMEN)**

1. **Pengamatan Sikap** : pengamatan
2. **Penilaian Pengetahuan** : presentasi keaktifan umpan balik
3. **Penilaian Keterampilan** : praktek, unjuk kerja, membuat rangkaian senam secara kelompok

Mengetahui  
Kepala SDN Malo II Kecamatan Malo

Malo, Januari 2022  
Guru Mapel PJOK

**R O M L I, S. Pd**  
NIP. 19640316 198504 1 003

**EKO ARI WIBOWO, S. Pd**  
NIP. 19880104 201503 1 001