


RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SDN 126 SARASSANG
Kelas / Semester : V / 1
Tema : 4 (Sehat Itu Penting)
Sub Tema : 3 (Menerapkan Hidup Sehat Dalam Kehidupan Sehari – Hari
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 1 Kali Pertemuan

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
2. Setelah berdiskusi, siswa dapat menjelaskan pentingnya perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah mencari informasi, siswa dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari- hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Awal	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru mengucapkan salam dan menanyakan kabar kepada siswa, dan mengajak membaca doa.➤ Selanjutnya memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.➤ Menyampaikan tujuan pembelajaran kepada siswa.➤ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.	2 Menit
Inti	<p>✚ Pada kegiatan “AYO MENGAMATI” siswa diminta mengamati gambar yang ditempel di papan tulis</p>  <ul style="list-style-type: none">✚ Siswa menjawab pertanyaan berdasarkan gambar yang diamati.✚ Guru membagi siswa dalam beberapa kelompok.✚ Siswa mengamati gambar dan berdiskusi kemudian mencatat hasil diskusi mereka pada lembaran yang lain✚ Masing masing kelompok mempersentasikan hasil diskusinya didepan kelas✚ Siswa memberikan pendapat dan saling konfirmasi tentang hasil pengamatan mereka pada gambar.✚ Guru sebagai mediator dan memberikan tugas	6 Menit

Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan hadiah kepada siswa dan menyimpulkan materi tentang pentingnya melaksanakan dan menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ➤ Menutup pembelajaran dengan mengucapkan hamdalah dan salam bersama- sama 	2 Menit
----------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

C. PENILAIAN ASESMEN

1. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
2. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Penilaian Sikap Sosial

JURNAL PENILAIAN SIKAP

Butir Sikap:

1. Jujur,
2. Disiplin,
3. Tanggung jawab,
4. Percaya diri,

No.	Waktu	Nama	Catatan Perilaku	Butir sikap	Tindak lanjut	Hasil

Mengetahui,
Kepala Sekolah UPT SDN 126 Sarassang

Sarassang, 04 Januari 2022

Guru Kelas V

HJ.RAMLIANA B.S.Pd.M.M
NIP.19670415 198803 2 015

HENI QUR'AIDAH ILYAS,S.Pd

LEMBAR KERJA SISWA (LKS)

Kelompok :

Anggota :

1.

2.

3.

4.

Jawablah Pertanyaan Di Bawah Ini

Indikator Penilaian	Jawaban Siswa
Tuliskan 3 cara penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari	1.
	2.
	3.
Tuliskan 2 akibat dari tidak menerapkan pola hidup sehat	1.
	2.

Penilaian Keterampilan

Berilah centang pada kolom berikut !

No	Kegiatan	Keterangan Melaksanakan		
		Selalu	Sering	Tidak pernah
1	Mandi			
2	Potong kuku			
3	Istirahat yang cukup			
4	Makan makanan yang bergizi			
5	Mencuci tangan			