

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satua Pendidikan : SD Negeri 07 Sigiran  
Kelas/ Semester : V (lima)/ I (satu)  
Tema : 4. Sehat itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Memperhatikan gambar tentang kegiatan bersepeda dan bertanya jawab dengan guru, siswa dapat memahami cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia dengan baik.
2. Dengan mendengar penjelasan guru tentang cara pencegahan gangguan pada organ peredaran darah siswa dapat menjelaskan cara pencegahan penyakit pada organ peredaran darah dengan tepat.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Pembukaan (3 menit)

- Guru mengawali pembelajaran dengan memberi salam dan mengkondisikan kelas agar siap untuk belajar.
- Guru mengecek kehadiran siswa dan menginstruksikan ketua kelas memimpin do'a.
- Guru melakukan apersepsi dengan bertanya jawab dengan siswa tentang pelajaran sebelumnya yaitu gangguan pada organ peredaran darah dan mengaitkan dengan pelajaran yang akan disampaikan.
- Guru menjelaskan tujuan pembelajaran.

#### 2. Kegiatan inti (5 menit)

- Siswa memperhatikan gambar sekelompok orang sedang berolahraga yang dipajang guru di depan kelas.
- Siswa bertanya jawab dengan guru tentang isi gambar.
- Siswa mendengarkan penjelasan guru tentang cara mencegah penyakit pada organ peredaran darah.
- Siswa menyelesaikan evaluasi yang diberikan guru tentang cara mencegah penyakit pada organ peredaran darah.

#### 3. Penutup (2 menit)

- Siswa bersama dengan guru membuat kesimpulan hasil belajar.
- Siswa melakukan refleksi materi pembelajaran.
- Guru memberikan tindak lanjut berupa PR.
- Menutup pelajaran dengan berdo'a.

### **C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

1. Penilaian sikap : observasi selama pembelajaran
2. Penilaian pengetahuan : tes tertulis
3. Penilai keterampilan : observasi selama pembelajaran

Kepala SDN 07 Sigiran

Sigiran, 18 Juli 2021  
Guru Kelas V

JUNISMAR, S.Pd  
NIP. 19620405 198303 2 002

ZATUL HELMI, S.Pd  
NIP. 19860516 200901 2 002