

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Cipicung
Kelas / Semester : V (Lima) / I (Satu)
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Materi Pokok : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Besar
Sub. Materi : Variasi Gerak Dasar *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli
Pembelajaran : 1
Alokasi Waktu : 10 menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik diharapkan mampu :

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.

B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">➤ Pembelajaran dimulai dengan guru memberi salam, guru atau salah satu peserta didik memimpin doa, mengecek kehadiran peserta didik.➤ Guru mengingatkan peserta didik tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran dimasa pandemi covid-19 dengan mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak.➤ Guru menyampaikan pembelajaran variasi gerak dasar <i>passing</i> atas.	2 menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">➤ Guru menjelaskan cara melakukan gerak dasar <i>passing</i> atas bola voli yang benar.➤ Sikap awal berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan sehingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan, posisi lengan agak ditekuk didepan badan.➤ Perkenaan dengan bola, dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola, usahakan arah datangnya bola di tengah-tengah atas wajah, perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan.➤ Peserta didik merangkum, menjelaskan dan mendiskusikan tentang materi variasi gerakan dasar <i>passing</i> atas yang telah diamati bersama teman kelompoknya.	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">➤ Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung.➤ Siswa bersama guru melakukan tanya jawab tentang apa saja yang dipahami dan apa saja yang belum dipahami dalam pembelajaran variasi dan kombinasi gerak dasar <i>passing</i> atas.➤ Guru mengingatkan materi pertemuan selanjutnya.➤ Guru menutup pembelajaran dengan doa bersama peserta didik dan memberi salam.	2 menit

C. PENILAIAN

1. Penilaian sikap :

Observasi selama kegiatan pembelajaran.

- Disiplin
- Sopan
- Jujur
- Bertanggungjawab

2. Penilaian Pengetahuan :

Penilaian dilakukan dengan menggunakan test tulis

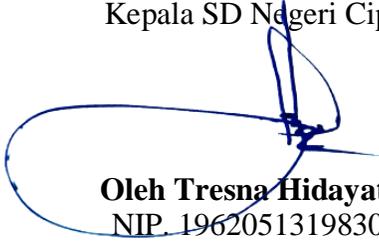
- Peserta didik mampu merangkum dan menjelaskan kembali tentang materi variasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.

3. Penilaian Keterampilan :

Penilaian dilakukan dari hasil diskusi kelompok dan test praktik yang dilakukan peserta didik

- Peserta didik mampu mempraktikkan variasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli dengan baik dan benar.

Mengetahui,
Kepala SD Negeri Cipicung,



Oleh Tresna Hidayat, S.Pd.
NIP. 196205131983051004

Darmaraja, 06 Januari 2022
Guru PJOK



Diki Kusdinar, S.Pd.
NIP. -