

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD Negeri Cipicung  
Kelas / Semester : V (Lima) / I (Satu)  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)  
Materi Pokok : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Dalam Permainan Bola Besar  
Sub. Materi : Variasi Gerak Dasar *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli  
Pembelajaran : 1  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti pembelajaran, peserta didik diharapkan mampu :

1. Menjelaskan variasi dan kombinasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.
2. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.

### B. LANGKAH-LANGKAH PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Pembelajaran dimulai dengan guru memberi salam, guru atau salah satu peserta didik memimpin doa, mengecek kehadiran peserta didik.</li><li>➤ Guru mengingatkan peserta didik tentang pentingnya menjaga kesehatan dan kebugaran dimasa pandemi covid-19 dengan mencuci tangan, memakai masker dan menjaga jarak.</li><li>➤ Guru menyampaikan pembelajaran variasi gerak dasar <i>passing</i> atas.</li></ul>	2 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Guru menjelaskan cara melakukan gerak dasar <i>passing</i> atas bola voli yang benar.</li><li>➤ Sikap awal berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua lutut direndahkan sehingga berat badan bertumpu pada ujung kaki bagian depan, posisi lengan agak ditekuk didepan badan.</li><li>➤ Perkenaan dengan bola, dorongkan kedua lengan ke arah datangnya bola, usahakan arah datangnya bola di tengah-tengah atas wajah, perkenaan bola yang baik adalah tepat mengenai jari-jari tangan.</li><li>➤ Peserta didik merangkum, menjelaskan dan mendiskusikan tentang materi variasi gerakan dasar <i>passing</i> atas yang telah diamati bersama teman kelompoknya.</li></ul>	6 menit
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Siswa bersama guru melakukan refleksi atas pembelajaran yang telah berlangsung.</li><li>➤ Siswa bersama guru melakukan tanya jawab tentang apa saja yang dipahami dan apa saja yang belum dipahami dalam pembelajaran variasi dan kombinasi gerak dasar <i>passing</i> atas.</li><li>➤ Guru mengingatkan materi pertemuan selanjutnya.</li><li>➤ Guru menutup pembelajaran dengan doa bersama peserta didik dan memberi salam.</li></ul>	2 menit

## C. PENILAIAN

### 1. Penilaian sikap :

Observasi selama kegiatan pembelajaran.

- Disiplin
- Sopan
- Jujur
- Bertanggungjawab

### 2. Penilaian Pengetahuan :

Penilaian dilakukan dengan menggunakan test tulis

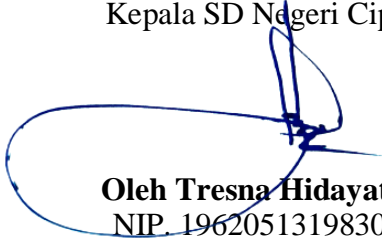
- Peserta didik mampu merangkum dan menjelaskan kembali tentang materi variasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli.

### 3. Penilaian Keterampilan :

Penilaian dilakukan dari hasil diskusi kelompok dan test praktik yang dilakukan peserta didik

- Peserta didik mampu mempraktikkan variasi gerak dasar *passing* atas dalam permainan bola voli dengan baik dan benar.

Mengetahui,  
Kepala SD Negeri Cipicung,



Oleh Tresna Hidayat, S.Pd.  
NIP. 196205131983051004

Darmaraja, 06 Januari 2022  
Guru PJOK



Diki Kusdinar, S.Pd.  
NIP. -