

**SIMULASI MENGAJAR GURU PENGGERAK  
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)  
TOPIK : MAKANAN SEHAT DAN BERGIZI**

Nama : Rohani Aritonang, S.Pd  
 Nama Instansi : TK HKBP Godung Laguboti  
 Email : [rohaniaritonang0055@gmail.com](mailto:rohaniaritonang0055@gmail.com)  
 Jenjang : TK  
 Kelas/Semester : B/I  
 Tema : Diri Sendiri  
 Sub Tema : Kebutuhanku (Makanan dan Minuman)  
 Pembelajaran ke : 14 (Empat) setelah masuk Tahun Ajaran Baru  
 Alokasi Waktu : 10 menit

**A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Mengenalkan makanan Sehat dan bergizi seimbang untuk tumbuh kembang anak dengan cara membiasakan diri mengkonsumsi makanan dan minuman yang sehat dan bergizi seimbang dan anak dapat menghargai makanan yang telah disajikan oleh orangtua dirumah.

**B. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

**Strategi Kegiatan : Demonstrasi, Pemberian Tugas dan Bercakap-cakap**

KD	Materi	Kegiatan	Alokasi Waktu
Nam 1.1	Mempercayai adanya Tuhan melalui CiptaanNya	Pendahuluan	3 Menit
FM 3.4-4.3	Mengetahui cara hidup Sehat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengucapkan salam</li> <li>• Berdoa sebelum Kegiatan Belajar</li> <li>• Mengabsen siswa</li> <li>• Bernyanyi lagu “Kurang vit. A”</li> <li>• Bercakap-cakap tentang Tema/sub Tema hari ini</li> </ul>	
SOSEM (2.1)	Memiliki perilaku yang mencerminkan hidup Sehat	Kegiatan Inti	
(2.8)	Memiliki Perilaku mencerminkan kemandirian	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengelompokkan jenis buah dan sayuran ke dalam tempat yang berbeda</li> <li>• Mencap dengan berbagai bentuk media</li> <li>• Membuat sari buah</li> </ul>	5 Menit
KOGNITIF 3.6-4.6	Mengenal benda-benda sekitarnya		
3.9-4.9	Mengenal teknologi sederhana	Kegiatan Penutup	
BAHASA 3.11-4.11	Memahami bahasa ekspresif (mengungkapkan bahasa secara verbal dan non verbal)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tepuk “4 sehat 5 sempurna”</li> <li>• Berdiskusi kegiatan apa saja yang sudah dimainkan anak hari ini dan mainan apa yang paling disukai.</li> </ul>	2 Menit
SENI 3.15-4.15	Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menginformasikan kegiatan untuk besok</li> <li>• Penerapan SOP Penutup : Berdoa dan Salam Pulang</li> </ul>	

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN**

<b>PENILAIAN</b>			
<b>KOMPETENSI INTI</b>	<b>KOMPETENSI DASAR/INDIKATOR</b>	<b>Belum Muncul</b>	<b>Sudah Muncul</b>
Spiritual	1.1 Mempercayai adanya Tuhan melalui CiptaanNya <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak dapat mengucapkan nama-nama ciptaan Tuhan yang dapat dijadikan Makanan Sehat</li> </ul>		
Sosial	2.1 Memiliki perilaku yang mencerminkan hidup Sehat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak mau makan makanan sehat seperti nasi, ikan, sayur-sayuran, buah-buahan dan susu</li> </ul> 2.8 Memiliki Perilaku mencerminkan kemandirian <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak dapat makan sendiri tanpa bantuan orang dewasa</li> </ul>		
Pengetahuan	3.4 Mengetahui cara hidup sehat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan kebiasaan hidup bersih dan sehat mengetahui aturan makan (misal; makan nasi lauk dan sayuran 3 x sehari, makan buah yg telah dicuci bersih, mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, dll)</li> </ul> 3.6 Mengenal benda-benda disekitarnya <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak dapat mengelompokkan jenis buah dan sayuran ke tempat yang sesuai</li> </ul> 3.9 Mengenal teknologi sederhana (peralatan rumah tangga, peralatan bermain, peralatan pertukangan, dll) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anak dapat membuat sari buah dengan menggunakan peralatan rumah tangga dengan bantuan orang dewasa.</li> </ul> 3.11 Memahami bahasa ekspresif (mengungkapkan bahasa secara verbal dan non verbal) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab pertanyaan yang lebih kompleks</li> </ul>		
Keterampilan	4.15 menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menampilkan berbagai bentuk dengan cara mencap potongan buah atau sayuran</li> </ul>		

Mengetahui,  
Kepala Sekolah  
TK HKBP Godung Laguboti

Laguboti, .....2021  
Guru Kelas

DENNI NAPITUPULU

ROHANI ARITONANG, S.Pd

## INSTRUMEN PENILAIAN

### A. PENILAIAN RATING SCALE/CEKLIS

Nama Anak : .....

Kelompok : .....

No.	Indikator	Teknik	Nilai Anak			
			BB	MB	BSH	BSB
1	Anak dapat mengucapkan doa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan	Observasi				
2	Anak mau makan makanan sehat seperti nasi, ikan, sayur-sayuran, buah-buahan dan susu	Observasi				
3	Anak dapat mengelompokkan jenis buah dan sayuran ke tempat yang sesuai	Penugasan				
4	Anak dapat membuat sari buah dengan menggunakan peralatan rumah tangga dengan bantuan orang dewasa.	Penugasan				
5	Menjawab pertanyaan yang lebih kompleks	Tanya jawab				
6	Menampilkan berbagai bentuk dengan cara mencap potongan buah atau sayuran	Hasil Karya				

Mengetahui,  
Kepala Sekolah  
TK HKBP Godung Laguboti

Laguboti, .....2021  
Guru Kelas

DENNI NAPITUPULU

ROHANI ARITONANG, S.Pd

### B. PENILAIAN ANEKDOT

Tanggal	Tempat	Waktu	KD	Nama Anak	Peristiwa

Mengetahui,  
Kepala Sekolah  
TK HKBP Godung Laguboti

Laguboti, .....2021  
Guru Kelas

DENNI NAPITUPULU

ROHANI ARITONANG, S.Pd

**C. PENILAIAN HASIL KARYA ANAK**

Semester/Minggu : .....  
Hari/Tanggal : .....  
Kelompok : .....  
Tema/Sub Tema : .....  
Guru/Kelas : .....

FOTO KEGIATAN	HASIL KARYA ANAK

Mengetahui,  
Kepala Sekolah  
TK HKBP Godung Laguboti

DENNI NAPITUPULU

Laguboti, .....2021  
Guru Kelas

ROHANI ARITONANG, S.Pd