



**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
KELAS V TOPIK 6 PEMBELAJARAN 1
SD NEGERI GENDING 1
TAHUN PELAJARAN 2021-2022**

diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk seleksi
program pendidikan guru penggerak angkatan 4

SIMULASI MENGAJAR

OLEH :

EKA WAHYUDI,S.Pd.SD.
NIP. 198705182019031004

**KECAMATAN GENDING
KABUPATEN PROBOLINGGO
JAWA TIMUR
2021**



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD NEGERI GENDING I
Kelas/Semester : 5 / 1
Tema : Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran Ke : 1
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Dengan berdiskusi, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
3. Dengan mencari informasi, peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">❖ Melakukan Pembukaan dengan Salam dan Dilanjutkan Dengan Membaca Doa yang dipimpin oleh salah seorang siswa yang datang paling awal.❖ Memeriksa kebersihan kelas, kehadiran, kerapian berpakaian, posisi tempat duduk disesuaikan dengan kegiatan pembelajaran.❖ Bersama-sama menyanyikan gerak dan lagu “ Bangun Tidur”❖ Mengaitkan Materi Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan pengalaman siswa❖ Guru menyampaikan tujuan pembelajaran	2 Menit
Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none">❖ Siswa dibagi dalam 4 kelompok❖ Secara kelompok siswa diminta untuk mengamati gambar yang ada pada tayangan PPT/Video❖ Guru menstimulus daya analisis siswa dengan mengajukan pertanyaan: berkaitan dengan tayangan gambar PPT/Video❖ Siswa diminta menyebutkan contoh pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.❖ Siswa mendiskusikan pengamatan gambar dan menulis hasil diskusinya pada lembaran yang sudah disediakan	6 Menit

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Siswa mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing- masing di depan kelas. ❖ Guru meminta siswa untuk menjelaskan “mengapa kita perlu menjaga hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?”dengan berdiskusi dengan teman-temannya. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Bersama-sama siswa menarik kesimpulan pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ❖ Menutup pembelajaran dengan membaca doa bersama dan mengucapkan salam 	2 Menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap sosial melalui jurnal
2. Penilaian Pengetahuan melalui tes tertulis
3. Penilaian Keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Mengetahui

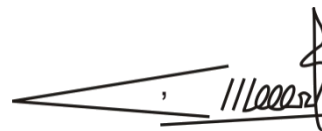
Probolinggo, 15 Juli 2021

Kepala SDN Gending I



AMATRIANTO, S.Pd.
NIP. 19620313 198303 1 015

Guru Kelas V



EKA WAHYUDI, S.Pd.SD.
NIP. 19870518 201903 1 004

Lampiran 1

INSTRUMEN PENILAIAN

Penilaian Sikap

No	Nama	Kriteria															
		Kerjasama				Keberanian				Percaya diri				Presentasi			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4

Keterangan:

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

Catatan: Centang (√) pada bagian yang memenuhi criteria

Total Nilai Siswa

Penilaian (penskoran): $\frac{\text{Total Nilai Siswa}}{\text{Total Nilai Maksimal}} \times 100$

Penilaian Pengetahuan

No	Nama Siswa	No Soal										Skor	Nilai
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

TES TULIS : Kreteria penskoran :

Skor 0 jika tidak dijawab

Skor 1 jika dijawab tapi jawaban salah

Skor 2 jika jawaban benar

Skor = $\frac{\text{Skor Perolehan Siswa}}{\text{maksimal}} \times 100\%$ Skor

Penilaian Keterampilan

Bentuk Penilaian : Non tes

Instrumen Penilaian : Rubrik

Aspek	Baik Sekali (4)	Baik (3)	Cukup (2)	Perlu Bimbingan (1)
Hasil kreasi	Memuat gambar, keterangan gambar, tulisan pentingnya menerapkan pola hidup sehat dan tidak sehat dalam kehidupan sehari-hari, dan sesuai dengan materi atau teori	Hanya memuat 3 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 2 dari 4 hasil yang diharapkan	Hanya memuat 1 dari 4 hasil yang diharapkan
Keterampilan Penulisan: Informasi ditulis dengan benar, sistematis dan jelas, yang menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang sangat baik, di atas rata-rata kelas	Keseluruhan hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang baik	Sebagian besar hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang terus berkembang	Hanya sebagian kecil hasil penulisan yang sistematis dan benar menunjukkan keterampilan penulisan yang masih perlu terus

BAHAN AJAR

HIDUP SEHAT

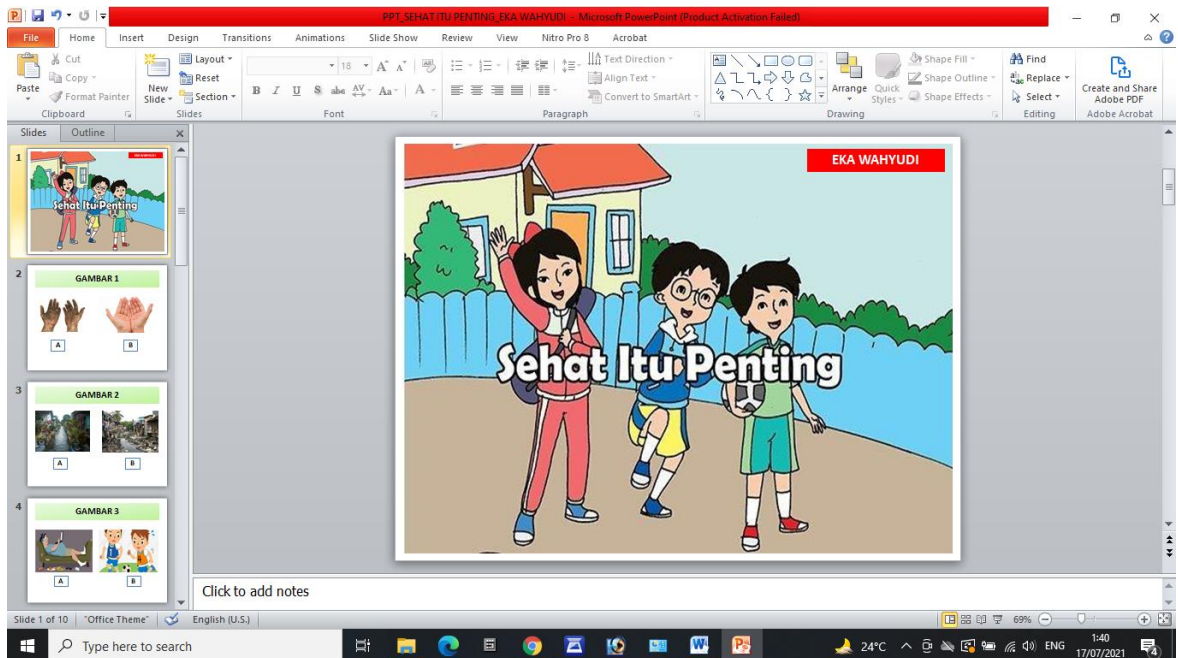
<p>ISTIRAHAT CUKUP & TERATUR</p> 	<p>PERBANYAK MINUM AIR</p> 	<p>TIDAK BEGADANG</p> 	<p>MENGELOLA STRES</p> 
<p>RAJIN BEROLAHRAGA</p> 	<p>MENJAGA KEBERSIHAN</p> 	<p>TIDAK/BERHENTI MEROKOK</p> 	<p>PILIH MAKANAN YANG TEPAT</p> 



Lampiran 3

MEDIA PEMBELAJARAN

1. PPT



2. Video : <https://www.youtube.com/watch?v=k6q45kAPiZ0>



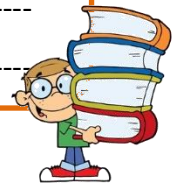
LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Sekolah : SDN GENDING I
Kelas / Semester : V / 1
Topik : 6. Sehat itu Penting (menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari)

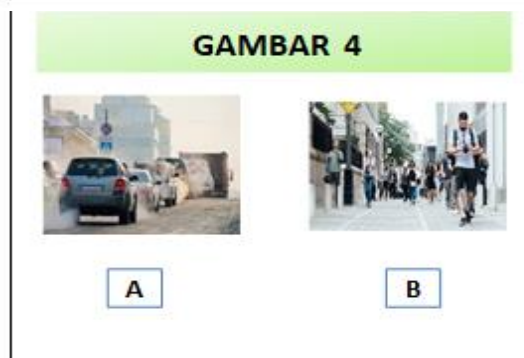


Nama Kelompok :

1. -----
2. -----
3. -----
4. -----
5. -----
6. -----

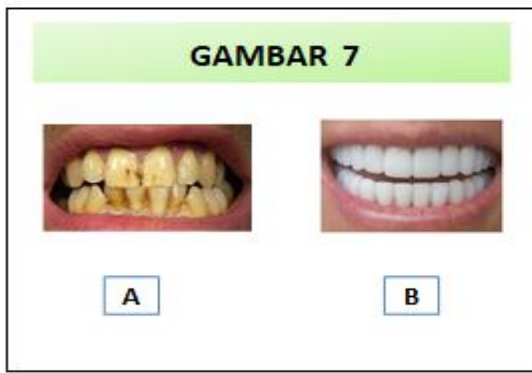
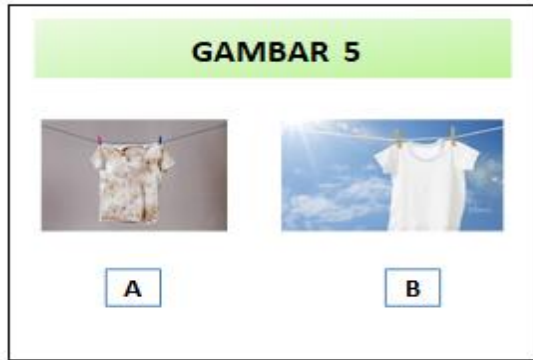


A. Amati gambar dibawah ini kemudian bandingkan !



- a. Gambar yang manakah yang paling kalian sukai? Berikan alasan!
- b. Menurut kalian yang manakah gambar baju yang sehat?
- c. Cara apa saja yang bisa kita lakukan agar baju tetap bersih?
- d. Apakah kalian bisa menerapkan dalam kehidupan sehari-hari cara menjaga kebersihan baju tersebut?

B. Ceklist gambar dibawah ini yang menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !



C. Praktekkan cara cuci tangan yang benar dibawah ini !



INSTRUMEN EVALUASI

Nama	:.....	Tanggal	:.....
No Absen	:.....	Nilai	:.....

(SOAL)

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Sebutkan 5 contoh hidup sehat !
2	Jelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari !
3	Buatlah jadwal kegiatan yang menerapkan pola hidup sehat !
4	Apa yang terjadi jika masyarakat tidak menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari ?