



RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Unit Instansi : SDN 02 Rejang Lebong
 Kelas / Semester : 1 / Ganjil
 Tema : 1 (Diriku)
 Subtema : Aku Merawat Tubuhku (Subtema 3)
 Muatan Pelajaran : PJOK
 Alokasi Waktu : 1 x 10 Menit



A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Peserta didik dapat menjelaskan cara menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dengan tepat
2. Peserta didik dapat mengidentifikasi peralatan yang dibutuhkan serta dapat menjaga kebersihan kuku, tangan, rambut dengan benar

B. INDIKATOR

Memahami Cara Menjaga Kebersihan Diri (Kuku, Tangan, dan Rambut)

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Penahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membuka pelajaran dengan mengucapkan salam 2. Guru menyapa peserta didik dan menanyakan kabar peserta didik 3. Guru mengecek kehadiran peserta didik 4. Guru menanyakan kepada peserta didik kegiatan yang dilakukan sebelum pergi ke sekolah ? (Apersepsi) 	2 Menit

Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Peserta didik mendengarkan penjelasan guru mengenai pentingnya menjaga kebersihan kuku, tangan dan rambut dan Peserta didik mengamati gambar yang ditunjukkan oleh guru seperti sabun, sampo, dan gunting kuku <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Peserta didik bertanya jawab dengan guru tentang peralatan yang digunakan, manfaat menjaga kebersihan kuku, tangan, dan rambut <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Peserta didik menyebutkan akibat jika tidak menjaga kebersihan diri <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Peserta didik menghubungkan gambar alat untuk membersihkan diri dengan fungsinya 	6 Menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menyimpulkan materi pembelajaran 2. Sebagai penutup, peserta didik diminta melakukan refleksi kegiatan yang sudah mereka lakukan sepanjang hari ini secara bersama-sama 3. Guru menutup pelajaran dengan berdoa dan mengucapkan salam 	2 Menit

D. TEHNIK PENILAIAN

- Penilaian Sikap
- Penilaian Pengetahuan

E. BAHAN AJAR

- Gambar
- Alat kebersihan

F. SUMBER BELAJAR

- *Buku LKS viva pakarindo kurikulum K 13*
- *Buku Panduan PJOK Sekolah Penggerak*
- *Buku PJOK kelas 1 tema Diriku*

G. ASPEK PENILAIAN

SIKAP

- Berdoa
- Kerja Sama
- Kejujuran
- Tanggung jawab
- Kedisiplinan

PENGETAHUAN

- Menjelaskan tata cara menjaga kebersihan
- Menjelaskan tata cara merawat kesehatan tubuh

MENGETAHUI
KEPALA SDN 02 REJANG LEBONG



MEGA ERIANI,,S.Pd.MM
NIP. 1971052719920622002

REJANG LEBONG , JANUARI 2022
GURU MAPEL

DEDI CANDRA,S.Pd