

RENCANA
PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
SELEKSI SIMULASI MENGAJAR SEKOLAH PENGGERAK
ANGKATAN 2 TAHUN 2021



DISUSUN OLEH :

ODO, S.Pd.

NIP. 196702041988031004

PEMERINTAH KABUPATEN CIAMIS
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 1 PETIRHILIR
KECAMATAN BAREGBEG KABUPATEN CIAMIS

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : **SD NEGERI 1 PETIRHILIR**
Kelas / Semester : V / I
Tema : Sehat itu penting
Sub Tema : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
Pembelajaran ke : 1
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan (10 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui pengamatan gambar, peserta didik mampu mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan baik.
2. Melalui diskusi, peserta didik mampu menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan tepat.
3. Setelah menerima penjelasan dari guru, peserta didik dapat mempraktikkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan Pembelajaran	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">– Melakukan pembukaan dengan salam dilanjutkan dengan membaca do'a– Menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik– Guru menghubungkan pembelajaran sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari.– Menyampaikan tujuan pembelajaran dan memotivasi peserta didik dengan menyampaikan manfaat dari kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan.	2 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">– Guru mengajukan pertanyaan pembuka Siapa yang tadi sebelum berangkat ke sekolah mandi dan sarapan terlebih dahulu?– Peserta didik mengamati gambar kegiatan hidup sehat dan tidak sehat yang ditunjukkan guru– Guru mengajukan pertanyaan pada peserta didik mengenai gambar tersebut. Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!– Guru menjelaskan pentingnya hidup sehat– Guru membentuk kelompok dan membagikan lembar kerja peserta didik– Peserta didik diminta mendiskusikan cara hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dan mempresentasikan hasilnya.– Guru menanggapi hasil presentasi peserta didik.– Guru memberikan penugasan menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari di rumah yang dicatat melalui kartu pembiasaan hidup sehat.	6 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">– Bersama dengan peserta didik, menarik kesimpulan tentang pentingnya menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.– Menutup Pembelajaran dengan berdoa bersama	2 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian sikap dengan jurnal
- Penilaian pengetahuan melalui laporan diskusi
- Penilaian keterampilan melalui penugasan menerapkan hidup sehat

Mengetahui,
Kepala Sekolah

ODO, S.Pd.
NIP. 196702041988031002

Ciamis, November 2021
Guru

ODO, S.Pd.
NIP. 196702041988031002

LAMPIRAN 1

Gambar manakah yang paling kamu sukai? Berikan alasanmu!



A



B



A



B



A



B



A



B



A



B

LAMPIRAN 2

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama Kelompok :

Angota Kelompok :

1.
2.
3.
4.
5.

Diskusikanlah bersama kelompok cara hidup sehat berikut!

Cara Hidup Sehat	Manfaat jika dilakukan	Akibat jika tidak dilakukan
Istirahat yang cukup		
Mandi yang bersih		
Makan makanan bergizi		
Minum air putih yang cukup		
Olahraga		

LAMPIRAN 3

KARTU PEMBIASAAN HIDUP SEHAT

Nama :

Kelas :

Hari / Tanggal :

NO	KEGIATAN	WAKTU PELAKSANAAN	PARAF ORANG TUA
1	Bangun pagi	Pkl.	
2	Mandi pagi	Pkl.	
3	Sarapan pagi	Pkl.	
4	Makan siang	Pkl.	
5	Olahraga	Pkl.	
6	Makan sore/malam	Pkl.	
7	Tidur malam	Pkl.	

