

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD SWASTA ADVENT SUMBUL  
Kelas / Semester : V (Lima) / 1 (Ganjil)  
Tema : 3. Makanan Sehat  
Sub Tema : 2. Pentingnya Makanan Sehat Bagi Tubuh  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 10 Menit  
Muatan Pelajaran : IPA

KD. 3.3. Menjelaskan organ pencernaan dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ pencernaan manusia.  
4.3. Menyajikan karya tentang konsep organ dan fungsi pencernaan pada hewan atau manusia.

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengidentifikasi makanan sehat
2. Siswa dapat menjelaskan macam-macam gangguan pada organ pencernaan manusia.
3. Siswa dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Pendahuluan

- a. Guru menyampaikan salam kepada peserta didik, memeriksa kehadiran siswa dan mengajak berdoa untuk memulai pembelajaran
- b. Guru mengulangi sekilas pelajaran yang lalu (organ pencernaan manusia) dan memberi motivasi kepada siswa untuk tetap semangat belajar.
- c. Guru menuliskan topic pembelajaran (Sehat itu penting) dan menyampaikan Tujuan Pembelajaran

#### 2. Inti

- a. Menyanyikan lagu Mars Hidup Sehat (pada Buku siswa kelas 5 Tema 3 halaman 18)
- b. Guru menyediakan berbagai makanan di atas meja, kemudian siswa mengelompokkan makanan yang akan dipilih.
- c. Guru menanyakan "mengapa kamu memilih makan tersebut?"
- d. Guru menanyakan siswa yang pernah sakit pencernaan dan kemungkinan penyebabnya.

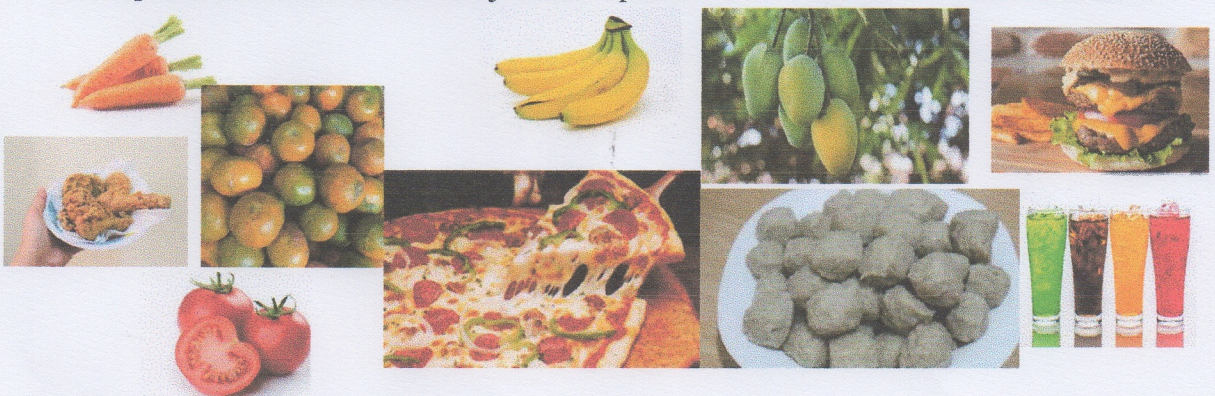
#### 3. Penutup

- a. Bersama siswa membuat kesimpulan/rangkuman
- b. Guru melakukan penilaian hasil belajar
- c. Guru mengajak siswa berdoa untuk mengakhiri pembelajaran

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### Soal

1. Kelompokkan makanan berikut menjadi kelompok makanan sehat dan makanan tidak sehat!



2. Tuliskan 5 gangguan pencernaan manusia!
3. Tuliskan 5 cara menerapkan hidup sehat!

**Kunci jawaban**

1. Kelompok makanan sehat



*Skor maksimum 10*

Kelompok makanan tidak sehat



2. 5 gangguan pencernaan manusia!

- a. Diare
- b. Mag
- c. Wasir
- d. Sembelit
- e. Radang usus buntu
- f. Kolera

*Skor maksimum 5*

3. 5 cara menerapkan hidup sehat!

- a. Mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi
- b. Mandi setiap hari
- c. Rajin berolahraga
- d. Tidak merokok
- e. Tidak menggunakan narkoba
- f. membersihkan gigi setiap hari

*Skor maksimum 5*

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{skor maksimum (20)}} \times 100$$

Mengetahui,  
Kepala Sekolah,  
  
**JONSAR SARAGI, S.Pd.**

Kabanjahe, 8 April 2021  
Guru Simulasi,

  
**JONSAR SARAGI, S.Pd.**