

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : UPT SDN 16 Lubuk Begalung  
Kelas / Semester : 5 / 1  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : Menerapkan Hidup Sehat dalam Kehidupan Sehari-Hari  
Pembelajaran ke : 2  
Alokasi Waktu : 1 kali pertemuan

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan mengamati gambar, peserta didik dapat mengidentifikasi hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
2. Melalui kegiatan diskusi, peserta didik dapat menjelaskan pentingnya hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.
3. Setelah kegiatan diskusi kelas, peserta didik dapat menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

### B. Kegiatan Pembelajaran

#### 1. Kegiatan Awal (2 menit)

- a. Kelas dimulai dengan salam, menanyakan kabar, mengkondisikan kelas dan mengecek kehadiran peserta didik.
- b. Berdo'a dan menyanyikan salah satu lagu wajib nasional. Guru memberikan penguatan tentang pentingnya menanamkan semangat nasionalisme.
- c. Peserta didik bersama guru menyanyikan lagu "Bangun Tidur"
- d. Apersepsi: Apakah anak-anak ibuk tahu apa itu hidup sehat berdasarkan lagu tersebut?
- e. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran.

#### 2. Kegiatan Inti (6 menit)

- a. Peserta didik dibagi dalam beberapa kelompok.
- b. Setiap kelompok menerima dua gambar.
- c. Peserta didik berdiskusi dalam kelompok mengenai gambar dan menuliskan hasil diskusinya.
- d. Peserta didik mempresentasikan hasil diskusi kelompoknya masing-masing ke depan kelas.
- e. Peserta didik menanggapi hasil presentasi kelompok lain.
- f. Peserta didik mengisi tabel pola hidup bersih dan sehat yang telah dilakukan



3. Kegiatan Akhir (2 menit)

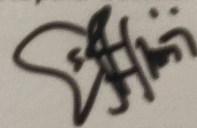
- A. Peserta didik bersama guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari.
- B. Peserta didik mendengarkan pesan moral dan penguatan dari guru.
- C. Pelajaran diakhiri dengan berdo'a dan mengucapkan salam.

C. Penilaian

- 1. Penilaian sikap melalui jurnal.
- 2. Penilaian pengetahuan melalui tes tertulis.
- 3. Penilaian keterampilan melalui praktek hidup sehat.

Pesisir Selatan, November 2021

Calon Kepala Sekolah Penggerak



YULINASMAWATI, S.Pd.SD

NIP. 197407141999122001