



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI GENDING

Jl. Raya P. Sudirman, Curahsawo, Kec. Gending; Telp. 085258740589;

Email : slbngending@gmail.com

PROBOLINGGO

Kode Pos 67272

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan	: SLB NEGERI GENDING
Jenjang/ Ketunaan	: SMPLB/ Tunarungu Wicara (B)
Kelas/Semester	: VII / 1 (Ganjil)
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Materi pokok	: Teknik Dasar Bola voli Passing bawah
Alokasi Waktu	: 3 pertemuan (1 x pertemuan 2 x 30 menit)

Kompetensi Dasar	Indikator
3.1 Mengetahui konsep pola gerak dasar permainan bola besar dan / atau permainan tradisional yang dimodifikasi.	Mempraktikkan teknik dasar permainan bola besar dengan menekankan gerak dasar fundamental: 1. Memahami sikap awal passing bawah 2. Memahami gerakan passing bawah 3. Melakukan sikap awal passing bawah (kaki, tangan, dan pandangan mata). 4. Melakukan gerakan passing bawah (kaki, tangan, dan pandangan mata). 5. Melakukan sikap akhir passing bawah (kaki, tangan, dan pandangan mata) 6. Melakukan permainan bola voli dengan menggunakan passing bawah
4.1 Mempraktikkan konsep pola gerak dasar permainan bola besar dan / atau permainan tradisional yang dimodifikasi.	

A. Tujuan Pembelajaran:

Setelah mengikuti pembelajaran ini, diharapkan peserta didik dapat:

1. Membiasakan berdoa sebelum melakukan aktivitas
2. Menunjukkan sikap sportif dalam bermain.
3. Menerapkan prinsip keselamatan diri sendiri, orang lain dan lingkungan
3. Menunjukkan sikap disiplin selama mengikuti pembelajaran .
4. Menjelaskan teknik dasar passing bawah bola voli.
5. Menjelaskan konsep gerak passing bawah
6. Melakukan teknik dasar passing bawah bola voli.
7. Melakukan teknik dasar passing bawah melalui permainan.

B. Model, Pendekatan dan Metode Pembelajaran

- Model : *Project Based Learning*
- Pendekatan : *Saintifik – TPACK*
- Metode : Tanya Jawab, diskusi, penugasan



C. Media/ Alat dan Bahan Pembelajaran

- Media : Video, Grup Whatsapp, google form
- Peralatan : Laptop, Smartphone/ HP.
- Alat : Lapangan, Bolavoli, bola karet/ plastik, cone, peluit.

D. Sumber Belajar

- Buku Guru dan Siswa SMPLB
- LKS
- Buku ajar lainnya yang relevan
- Video : Video Media Passing bawah bola voli dari youtube (https://youtu.be/f0byyM24_Jc), (<https://youtu.be/k5Ms8cFtwQE>), (<https://youtu.be/gx8jHxEnhe8>)

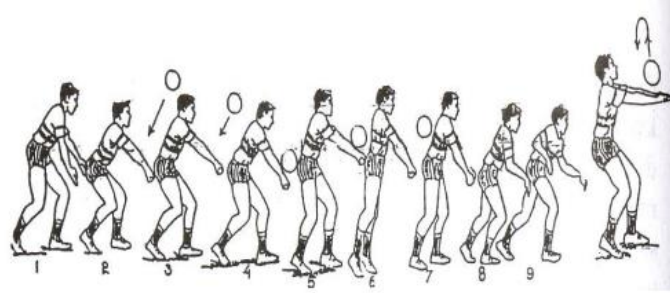
E. Kegiatan Pembelajaran :

KEGIATAN	DISKRIPSI	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">• Berdoa, presensi, dan apersepsi dengan mengaitkan materi pembelajaran sekarang dengan pengalaman peserta didik atau pembelajaran sebelumnya melalui grup Whatsapp• Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran• Siswa melakukan pemanasan statis dan dinamis	10 menit
Inti	<p>Pertemuan ke-1</p> <ul style="list-style-type: none">• Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19 Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup , dan PPT/Power Point).• Guru menyiapkan alat dan media pembelajaran berupa video pembelajaran (https://youtu.be/f0byyM24_Jc),• Siswa mengamati media video pembelajaran tentang permainan bola voli passing bawah• Setelah peserta didik mengamati video tentang bola voli, guru memfasilitasi peserta didik untuk menggali lebih dalam tentang materi bola voli khususnya passing bawah melalui video call grup whatsapp.  <p>Gerakan persiapan passing bawah</p>  <p>Gerakan pelaksanaan passing bawah</p>	40 menit

Pertemuan ke-2



Gerakan Lanjutan Passing bawah

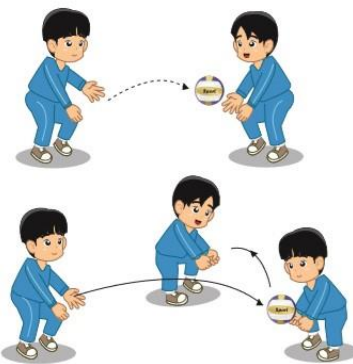


Gambar 4. Rangkaian gerakan *passing* bawah

- Guru menyiapkan peralatan pembelajaran bola voli berupa video pembelajaran (<https://youtu.be/k5Ms8cFtwQE>)
- Peserta didik melakukan gerakan passing secara individu
- Secara berpasangan peserta saling menilai gerakan passing bawah
- Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk melakukan gerakan passing bawah sesuai dengan hasil pengamatan.
- Melakukan passing bawah dengan berpasangan diawali dengan bola dilempar oleh teman di tempat

Pertemuan ke-3

- Guru menyiapkan peralatan pembelajaran bola voli berupa video pembelajaran (<https://youtu.be/gx8jHxEnhe8>)
- Peserta didik Melakukan passing bawah secara berpasangan dengan jarak yang berubah semakin jauh



Gambar 1.28 Aktivitas pembelajaran memasingkan bola berpasangan dan berloompok

- Peserta didik menampilkan gerakan passing bawah yang benar berdasarkan hasil penilaian secara individu
- Guru mengamati setiap gerakan yang dilakukan oleh peserta didik dan didemonstrasikan kepada siswa lainnya melalui video grup whatsapp.

40 menit

40 menit

Penutup	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluasi proses pembelajaran dengan memberikan tes lisan atau tertulis tentang materi passing bawah • Melakukan refleksi oleh guru dengan melibatkan peserta didik tentang materi passing bawah • Memberikan umpan balik dan penugasan pada peserta didik • Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran, dan berdoa 	10 menit
----------------	---	----------

F. PENILAIAN (ASESMEN)

1. Sikap (keaktifan/antusias saat mengikuti pembelajaran melalui pengamatan dan rekaman sikap)
2. Pengetahuan (mengerjakan soal latihan soal google form/ LKS di grup whatsapp (langsung dikerjakan dan langsung bisa melihat hasilnya).
3. Keterampilan (kiriman video kegiatan mempraktikkan teknik passing bawah bola voli) melalui grup Whatsapp.

Mengetahui,
Kepala SLB Negeri Gending

Gending, 24 September 2020
Guru Mata Pelajaran,

Wulandoko, S.Pd.M.MPd.
NIP. 19720428 200009 1 001

Priyo Prasantoso, S.Or, S.Pd.
NIP.

RUBRIK PENILAIAN
GERAKAN TEKNIK DASAR PASING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI

1. Rubrik Penilaian Sikap

No	Nama	Nilai Nilai Sikap Saat Kegiatan Pembelajaran																			
		Religius				Nasionalis				Integritas				Kemandirian				Gotong royong			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
1																					
2																					
3																					
4																					
dst.																					

Keterangan :

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

2. Penilaian Pengetahuan

1. Teknik dasar utama dalam permainan bola voli, yaitu
 - A. Passing
 - B. Servis
 - C. Smash

2. Perhatikan gambar berikut !



3. Apa nama teknik dasar pada gambar diatas ?
 - A. Servis Bawah
 - B. Tosser
 - C. Passing Bawah
4. Apa nama organisasi/ persatuan bola voli seluruh indonesia ?
 - A. PSSI
 - B. PBVSI
 - C. IPSI



5. Bagaimanakah posisi kaki yang benar dalam melakukan teknik dasar passing bawah ?
 - A. Kaki sedikit ditekuk dan dibuka selebar bahu
 - B. Kaki dibuka selebar-lebarnya
 - C. Kaki lurus

3. Penilaian Keterampilan

Penilaian : Portofolio 1

Nama :

Kelas :

Materi : Teknik dasar sikap awalan passing bawah bola voli

No	Hari, Tanggal	Kegiatan	Jam Mulai	Jam Selesai	Paraf Orang Tua
1					
2					
3					

No. HP Orang Tua:

Catatan Kegiatan Peserta Didik

Penilaian : Portofolio 2

Nama :

Kelas :

Materi : Teknik dasar rangkaian gerakan passing bawah bola voli

No	Hari, Tanggal	Kegiatan	Jam Mulai	Jam Selesai	Paraf Orang Tua
1					
2					
3					

No. HP Orang Tua:

Catatan Kegiatan Peserta Didik