

**SKENARIO PEMBELAJARAN
RENCANA PELAKSANAAN PELAYANAN BK
BELAJAR DARI RUMAH
KELAS IX**

Mata Pelajaran : Bimbingan dan Konseling
Topik/ Tema Layanan : Insecure? Dont!!! Be Confident (Modul PKH 1 Pert.5)
Waktu : 1 x Pertemuan (1 x 30 Menit)
Pertemuan Ke : 16

PESAN UNTUK ORANG TUA,

Bapak/Ibu, salam sehat dari kami guru Bimbingan dan Konseling, kami harapkan pendampingannya saat Belajar Dari Rumah (BDR) agar tercapai kompetensi yang diharapkan.

Tugas perkembangan : Mempersiapkan diri, menerima dan bersikap positif serta dinamis terhadap perubahan fisik dan psikis yang terjadi pada diri sendiri untuk kehidupan yang sehat
Bidang Layanan : Pribadi
Tujuan Layanan : Meningkatkan rasa percaya diri dan menghilangkan rasa insecure, menghargai perbedaan
Metode : Daring
Alat dan Media : HP, Komputer atau laptop yang terkoneksi dengan internet, Padlet, whatsapp, Google Form, Google Classroom

Langkah-langkah Kegiatan Layanan

PENDAHULUAN (5 MENIT)

1. Assalamualaikum, selamat pagi dan salam sejahtera semuanya.
2. Anak-anakku, sebelum kita memulai pembelajaran hari ini, alangkah baiknya kita berdoa terlebih dahulu agar pembelajaran berjalan dengan lancar. Berdoa menurut agama dan kepercayaan masing-masing dimulai (berdoa)
3. Baik, sebelum kita mulai absen dulu ya, silahkan isi link dibawah ini:
http://bit.ly/Absensi_Insecure_Kelas_I_X
4. Jika sudah mengisi absensi, silahkan masuk ke google classroom dan kita akan memulai kegiatan hari ini. Dalam GCR sudah tersedia padlet berikut:
http://bit.ly/Insecure_KelasIX
Silahkan dibaca instruksinya terlebih dahulu ya
5. Anak – anak, apakah kalian memiliki kepercayaan diri dengan diri kalian? Ibu harap kalian tetap percaya pada diri sendiri ya, karena itu berarti kalian juga bersyukur kepada Allah atas apa yang diberikan kepada diri kalian.
6. Tujuan pembelajaran hari ini adalah:
 - a. Kalian dapat memahami bahwa gambar/foto di media sosial sering tidak realistis dan jangan terpengaruh dengan perbedaan dengan diri sendiri
 - b. Usaha yang keras untuk mengubah penampilan dengan cara yang tidak realistis dapat merusak kesejahteraan
 - c. Kalian fokus dengan kelebihan dan keunikan kalian sehingga dapat menjadi pribadi yang lebih baik

KEGIATAN INTI (20 MENIT)

1. Anak2 kegiatan hari ini kita akan membicarakan mengenai Insecure. Pernah ya mendengar istilah tersebut? Atau kalian merasakannya?
2. Memang insecure adalah yang mungkin terjadi karena biasanya seseorang menilai penampilan orang lain dengan mudah sampai lupa bahwa hal itu bisa menyakiti, namun jangan khawatir, kalian pasti bisa memiliki kekuatan untuk tidak mendengar omongan orang lain, Tonton ya videonya di padlet dan lakukan instruksi yang ada.
3. Insecure juga merupakan rasa tidak percaya diri dan menganggap diri kalian tidak lebih baik dari yang lainnya.
4. Lantas bagaimana cara agar kalian dapat meningkatkan rasa percaya diri kalian?
 - a. Kalian perlu hidup sehat dengan makan makanan yang bergizi, dengan pola hidup sehat kalian akan lebih percaya diri
 - b. Perilaku tidak sehat seperti diet ketat, atau menggunakan krim yang mengubah warna kulit dengan instan juga dapat merusak diri
 - c. Tubuh kalian akan ideal seiring dengan waktu

Evaluasi Proses

Keaktifan dalam kegiatan layanan saat mengisi kolom komentar di GCR Serta hasil refleksi setelah kegiatan berlangsung

Evaluasi Hasil

Siswa mengerjakan lembar evaluasi pada google form yang telah disiapkan oleh guru BK

http://bit.ly/Evaluasi_Insecure_Kelas_IX

PENUTUP (10 MENIT)

1. Alhamdulillah, kita sudah dalam tahap akhir kegiatan, silahkan kalian memberikan Evaluasinya ya, Ibu tunggu
2. Namun sebelumnya, coba ibu bertanya ya pada kalian, apa saja kah tujuan/harapan kita mengadakan bimbingan klasikal hari ini?
3. Sebutkan hal – hal yang dapat meningkatkan rasa percaya diri kalian
4. Untuk pertemuan selanjutnya kita akan membahas mengenai Stop Menyontek
5. Mari sama – sama kita akhiri dengan Hamdallah, jangan lupa selalu berbahagia dan salam sehat selalu dengan tetap di rumah ya.

Jakarta, November 2020
TIM BDR SMP

1. Asti Trisnarini, S. Pd / SMPN253 Jkt

BERIKUT EVALUASI YANG ADA DI GOOGLE FORM RPL INI

Dari skala 1 sampai 5, apakah kegiatan ini memberi manfaat bagi kamu? *

1 2 3 4 5

Sangat Tidak Bermanfaat Sangat Bermanfaat

Dari skala 1 sampai 5, apakah kegiatan ini dapat membuat kamu menjadi lebih baik? *

1 2 3 4 5

Tidak membuat lebih baik Dapat menjadi lebih baik

Bagaimana cara kalian menghindari Rasa "Insecure" ? *

Tulislah dengan menggunakan kalimat kalian sendiri

Jawaban Anda

Bagaimana cara meningkatkan rasa Percaya diri ? *

Tulislah dengan menggunakan kalimat sendiri

Jawaban Anda

Kirim

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.