

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: UPT SPF SDN 303 PALIPUNGAN
Kelas /Semester	: 3 / 1 (Ganjil)
Tema	: 3. Benda Di Sekitarku
Subtema	: 1. Aneka Benda Di Sekitarku
Pembelajaran ke-	: 2
Alokasi Waktu	: 4 x 35 menit (4 JP)

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui kegiatan praktek, siswa mampu menjelaskan teknik dalam melempar dan menangkap bola dengan benar.
2. Melalui kegiatan praktek, siswa mampu melakukan teknik dalam melempar dan menangkap bola dengan benar.

KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan Pendahuluan

- Kelas dimulai dengan dibuka dengan salam, menanyakan kabar dan kehadiran siswa
- Kelas dilanjutkan dengan do'a dipimpin oleh salah seorang siswa. (religius).
- Menyanyikan lagu nasional Guru memberikan penguatan semangat Nasionalisme.
- Pembiasaan membaca 1 Ayat Al quran 10 menit.

Kegiatan Inti

- Mengamati - Peserta didik mengamati pembelajaran PJOK tentang teknik dalam melempar dan menangkap bola yang diberikan oleh guru (Creativity and innovation).
- Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi. (Critical Thinking and problem solving)
- Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar berkaitan dengan hasil praktek dari pembelajaran yang dilaksanakan, (Collaboration and communication)
- Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan teknik dalam melempar dan menangkap bola.
- Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan tugas dan hasil apa yang ia peroleh dari pembelajaran kepada guru (Comunication)

Kegiatan Penutup

- Siswa mampu mengemukakan hasil belajar hari ini
- Guru memberikan penguatan dan kesimpulan
- Salam dan do'a penutup di pimpin oleh salah satu siswa.

PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Penilaian Sikap

Jurnal pengamatan dan masukan dari orang tua/wali murid dan masyarakat sekitar jika diperlukan. (Rubrik Penilaian terlampir)

2. Penilaian Pengetahuan

mengerjakan Tes tertulis pada pembelajaran yang diberikan kemudian dikumpulkan .

3. Penilaian Keterampilan

Mempraktekkan keterampilan melempar dan menangkap bola sesuai instruksi tugas pada pembelajaran.



Bulukumba, 03 Januari 2021

Guru PJOK

ANDI NUR ALAM ABRAN, S.Pd.

NIP. -

1. Penilaian Sikap

No.	Nama siswa	Berdoa sebelum dan sesudah belajar	jujur	kerjasama	disiplin
1.	Muh Alif Jabbar				
2.	Reski Ramadhan				
3.	Nur Ain				

Keterangan :

A = Amat Baik

B = baik

C = cukup

D = kurang (perlu bimbingan)

2. Penilaian pengetahuan

1. Permainan kasti merupakan salah satu bentuk permainan bola kecil yang sangat digemari oleh masyarakat Indonesia khususnya anak usia Sekolah Dasar. Untuk dapat bermain kasti dengan benar, maka perlu menguasai gerak dasar dalam permainan kasti itu sendiri. Adapun gerak dasar yang dimaksud adalah...

- melempar bola, menangkap bola, menendang bola.
- memukul bola, melempar bola, menangkap bola.
- melambungkan bola, memukul bola, menggiring bola.
- menangkap bola, melambungkan bola, menyundul bola.

3. Penilaian keterampilan

No	Nama siswa	Kemampuan melempar bola dengan gerakan lempar lambung		Kemampuan melempar bola dengan gerakan lempar mendatar		Kemampuan menangkap bola	
		T	BT	T	BT	T	BT
1.	Muh Alif Jabbar						
2.	Reski Ramadhan						
3.	Nur Ain						

Keterangan :

T = Tuntas

BT = Belum Tuntas