

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(E-learning Masa Pandemi Covid-19)

Nama Satuan Pendidikan :

•SDN 1 HAURPANGGUNG

Mata Pelajaran / Tema :

•Tema 3
•Makanan Sehat

Kelas/Semester :

•V (Lima) / 1 (Ganjil)

Materi Pokok :

•Interaksi manusia di lingkungan rumah.
•Keberagaman sosial budaya masyarakat

Tanggal Pelaksanaan :

• November 2020

Tujuan Pembelajaran :

- Peserta didik menuliskan jenis interaksi manusia di lingkungan rumah ketika membuat menu makanan sehat dan melakukan wawancara dengan anggota keluarga tentang keberagaman sosial budaya masyarakat mengenai makanan khas daerah

Kegiatan Pembelajaran :

- Apa kabar Ayah, Bunda dan Ananda? semoga semua dalam keadaan sehat. Apakah Ananda sudah sarapan pagi ini? Ada baiknya jika kalian sarapan terlebih dahulu sebelum memulai aktivitas. Lebih baik lagi jika kalian sarapan nya dengan menu yang sehat yah. Pada pembelajaran yang lalu kalian sudah mempelajari tentang proses penanaman padi oleh petani sehingga menjadi beras lalu dimasak menjadi nasi. Kegiatan tersebut merupakan interaksi manusia dengan lingkungan hidup yang terbentuk secara alami. Kalian tahu tidak, bahwa kita membutuhkan orang lain untuk memenuhi kebutuhan hidup.
- Seperti contohnya di rumah. Jika kita ingin makan, pasti ibu memasak terlebih dahulu makanan yang akan kita konsumsi dengan keluarga. Pastinya makanan buatan ibu di rumah lebih sehat ya, dibandingkan dengan kita membeli di luar. Selain higienis, membuat makanan sendiri dirumah juga terjamin kebersihan alat-alat yang digunakan untuk memasak.
- Tugas kalian hari ini "Membuat menu makanan sehat bersama anggota keluarga di rumah." (bisa berupa lauk atau sayur mayur).
- Nah sekarang, siapa yang punya hobi memasak? seperti cheff Juna di Master Cheff Indonesia. yuk, kita membuat / mengolah makanan yang sehat! sambil memasak supaya yang teman-temannya bisa mencoba resepnya, kalian tulis apa yang mau di buat, sertakan alat dan bahan yang dibutuhkan serta cara membuatnya. Lalu setelah itu kirim foto laporannya dan foto ketika kalian sedang makan bersama dengan anggota keluarga ke WAG. (konsep bermain)
- Tuliskan jenis interaksi yang merupakan kegiatan interaksi manusia di lingkungan rumah, ketika "menyiapkan makanan sehat bersama anggota keluarga di rumah."
 1. Musyawarah untuk menentukan menu makanan sehat yang akan disiapkan
 2.
 3.
 4.
 5.
- Pada kegiatan satu kita sudah membuat menu makanan sehat bersama anggota keluarga, yaitu dari proses mengolah, memasak dan mengonsumsi bersama anggota keluarga. Selanjutnya kita akan membahas tentang keragaman yang ada di masyarakat salah satunya adalah makanan khas daerah. Karena makanan khas daerah merupakan salah satu keragaman masyarakat yang paling banyak digemari. Karena setiap orang yang berkunjung ke suatu daerah yang pertama kali ingin dijumpai adalah makanan khas daerah tersebut. Apa saja sih makanan khas daerah itu? Untuk lebih jelasnya yuk kita tonton video berikut ini! <https://www.youtube.com/watch?v=UIP3IUyH3rg> Bagaimana videonya? Kalian sudah tahu kan berbagai makanan khas daerah?
- Tugas kalian sekarang adalah menanyakan kepada Ayah dan Bunda atau orang yang ada di rumah kalian asal daerah mereka dari mana dan apa makanan khas daerahnya. Lalu tanyakan makanan tersebut terbuat dari apa dan bahan apa saja yang membuat makanan tersebut bisa dikategorikan makanan sehat?
- Kerjakan pada buku tugasmu ya. Setelah selesai kirim tugas kalian dalam bentuk foto lalu kirim ke WAG
- Mari kita akhiri kegiatan belajar di rumah hari ini dengan membaca doa sesudah belajar. Terima kasih, sampai jumpa besok!

Penilaian

- Menyebutkan Interaksi manusia di lingkungan rumah
- Membuat laporan memasak
- Menyebutkan makanan khas daerah asal dan bahan dasarnya serta termasuk kedalam makanan yang sehat atau tidak

Nurhayati Fauziah, S.Pd.Gr