

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SDIT Izzatul Islam Getasan  
 Kelas/Semester : V/1  
 Tema : 4. Sehat Itu Penting  
 Sub Tema : 3. Cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah manusia  
 Pembelajaran ke : 5  
 Muatan Pelajaran : B.INDO dan IPA  
 Alokasi Waktu : 10 menit

### A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui kegiatan menyimak isi pantun, siswa dapat menemukan amanat pantun dengan tepat.
2. Melalui kegiatan menemukan amanat pantun, siswa dapat membacakan pantun nasihat dengan percaya diri.
3. Setelah berdiskusi, siswa mampu menyebutkan cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah dengan tepat.
4. Melalui kegiatan diskusi siswa mampu menuliskan kegiatan dirumah untuk menjaga Kesehatan peredaran darah dengan benar.
- 5.

### B. Langkah-langkah kegiatan pembelajaran.

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi waktu
Kegiatan Pembuka	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Mengkondisikan siswa</li> <li>3. Menyampaikan tujuan pembelajaran hari ini.</li> </ol>	1 menit
Kegiatan Inti	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa menyimak pantun</li> <li>2. Siswa mendiskusikan amanat yang ada dalam isi pantun</li> <li>3. Siswa menyebutkan cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia</li> <li>4. Siswa menuliskan kegiatan yang akan dilakukan dirumah dalam rangka menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia</li> <li>5. Siswa dipersilahkan memberikan komentar hasil diskusi siswa lain</li> <li>6. Guru memberikan penekanan-penekanan pada materi yang penting</li> </ol>	6 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Guru dan siswa menyimpulkan pembelajaran hari ini</li> <li>2. Siswa mengerjakan penilaian harian</li> <li>3. Refleksi</li> <li>4. Doa dan salam penutup</li> </ol>	5 menit

### C. Penilaian :

Ranah	Jenis	Deskripsi
Sikap	Obsevasi	Mengamati sikap percaya diri
Keterampilan	Produk	menuliskan kegiatan yang akan dilakukan dirumah
Pengetahuan	Tes Tertulis	Mengerjakan soal tentang pantun nasihat dan cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Getasan, 06 Januari 2022  
Guru Kelas V

Sutrimo, M.Pd.

Atin Irma Suryani, S.Pd.

Lampiran Penilaian

1. Rubrik Penilaian Sikap

Kriteria				
	Sangat Baik	Baik	Cukup	Kurang
Menunjukkan sikap percaya diri	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah

2. Rubrik Penilaian keterampilan

Menuliskan kegiatan yang akan dilakukan dirumah tentang cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia

Aspek	4	3	2	1
Kelengkapan	Menuliskan 4 atau lebih cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia	Menuliskan 3 cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia	Menuliskan 2 cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia	Tidak Menuliskan cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia

Nilai : (Jumlah skor/4)\*100

3. Penilaian Pengetahuan

Mengerjakan soal tertulis

a. Kisi kisi soal

KD	Indikator soal	Ranah	Bentuk soal	Nomor
3.6. Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis	Disajikan sebuah pantun siswa dapat menentukan amanat dalam pantun	C 3	Pilihan ganda	1
	Disajikan sebuah pantun siswa dapat menganalisis jenis pantun	C 4	Pilihan ganda	2
3.4. Menjelaskan organ peredaran darah manusia serta cara memelihara Kesehatan organ peredaran darah manusia	Disajikan sebuah gambar siswa dapat menentukan cara mencegah keadaan pada gambar	C 3	Pilihan ganda	3
	Disajikan ilustrasi siswa dapat menyebutkan cara menjaga Kesehatan organ peredaran darah manusia	C1	Pilihan ganda	4

b. Soal

**Perhatikan pantun berikut untuk menjawab soal nomor 1 dan 2**

Bersih-bersih Bersama papa

Mengecat rumah juga pagar

Istirahat cukup jangan lupa

Agar peredaran darah jadi lancar

1. Amanat yang sesuai dengan pantun diatas adalah ...
  - a. Bersih-bersih agar rumah sehat
  - b. Membersihkan rumah harus rutin
  - c. Istirahat yang cukup agar peredaran darah lancar
  - d. Peredaran darah lancar dengan makan berlemak
2. Pantun diatas merupakan jenis pantun ....
  - a. Teka teki
  - b. Nasihat
  - c. Jenaka
  - d. Anak
3. Perhatikan gambar berikut ini!



Bagaimana agar tidak terjadi gangguan seperti pada gambar

- a. Mengurangi makan berlemak
  - b. Menghindari makan sayur
  - c. Olahraga terus menerus tanpa istirahat
  - d. Bersepeda sejauh-jauhnya
4. Bu Siti sering merasa pusing dan cepat Lelah. Jika beraktifitas tida bisa maksimal. Bu Siti mengalami gangguan organ peredaran darah yang disebut dengan Anemia. Agar Terhindar dari penyakit tersebut sebaiknya ....
    - a. Makan berlemak
    - b. Banyak makan mengandung pewarna
    - c. Minum soda
    - d. Konsumsi makanan tinggi zat besi

**Kunci Jawaban**

1. C
2. B
3. A
4. D

**Penskoran dan Penilaian**

Penskoran : Jawaban benar skor 1

Nilai : Jumlah skor X 25