

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP ) KURIKULUM 2013

Satuan Pendidikan : SDN DURI UTARA 02 PETANG  
Kelas / Semester : 5 /1  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 1x Pertemuan (10 Menit)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar, siswa dapat mengidentifikasi perilaku hidup sehat dan tidak sehat yang dapat memengaruhi kesehatan organ peredaran darah manusia.
2. Dengan berdiskusi kelompok, siswa dapat menjelaskan pentingnya perilaku hidup sehat untuk menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia.
3. Dengan hasil diskusi kelompok, siswa dapat menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pembukaan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengucapkan salam dan membaca doa bersama dipimpin oleh ketua kelas.</li><li>2. Menyanyikan salah satu lagu wajib nasional. Dilanjutkan dengan mengabsensi kehadiran siswa.</li><li>3. Mengulang materi yang telah dipelajari sebelumnya dan mengaitkannya dengan materi yang akan dipelajari serta pengalaman siswa.</li><li>4. Menjelaskan manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari.</li></ol>	2 menit
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Guru membacakan pantun nasihat tentang menjaga kesehatan organ peredaran darah.</li><li>2. Guru menjelaskan tentang cara menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia.</li><li>3. Guru membagi siswa menjadi 5 kelompok. Setiap kelompok berisi 6 siswa.</li><li>4. Siswa mengamati gambar dan mendiskusikannya bersama kelompok</li></ol>	6 menit

Kegiatan Inti	masing-masing 5. Selesai diskusi, setiap kelompok menunjuk salah satu anggotanya untuk mempresentasikan hasil diskusinya di depan kelas.	
Penutup	1. Guru menilai hasil diskusi yang dikumpulkan tiap kelompok. 2. Memberikan apresiasi terhadap hasil diskusi kelompok dengan memberikan pujian kepada kelompok yang telah menyelesaikan diskusinya. 3. Guru bersama dengan siswa membuat kesimpulan tentang manfaat pentingnya menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia. 4. Menutup pembelajaran dengan membaca doa dan mengucapkan salam.	2 menit

### C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian sikap sosial : Jurnal Sikap

Penilaian pengetahuan : Tes tertulis

Penilaian Keterampilan : Menulis pantun

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Jakarta, 3 Januari 2022  
Guru kelas V

SUPRIHATIN, S.Pd  
NIP. 197110281993032003

NANIK WIJAYANTI, M.Pd  
NIP. 197211202008012010

Lampiran 1.

Penilaian Sikap

**Lembar Penilaian Sikap (Observasi)**

No	Nama Siswa	Aspek yang dinilai			Jumlah Skor	Nilai
		Kerjasama	Tanggungjawab	Keaktifan		

Skor :

Sangat baik = 4

Baik = 3

Cukup = 2

Kurang = 1

Nilai :  $\frac{\text{Skor yang diperoleh}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$

Lampiran 2.

Lembar Hasil Diskusi

Nama kelompok :

Ketua kelompok :

Nama anggota :

Hasil Diskusi

1. Isilah tabel di bawah ini!

No Gambar	Penjelasan gambar	Perilaku		Alasan
		Sehat	Tidak Sehat	

2. Mengapa kita harus menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari?

.....

.....

.....



Gambar 1



Gambar 2



Gambar 3



Gambar 4



Gambar 5



Gambar 6

