

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPTD Satuan Pendidikan SDN 2 Rekso Binangun Kec. Rumbia  
Kelas / Semester : V / Ganjil  
Tema : 4 (Sehat itu Penting)  
Sub Tema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia)  
Kompetensi Dasar : 3.4/4.4  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi waktu : 10 Menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati gambar dan membaca materi pembelajaran, peserta didik mampu memahami cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
2. Dengan kegiatan diskusi atau tanya jawab, peserta didik dapat menjelaskan cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
3. Dengan membuat jadwal kegiatan harian, peserta didik dapat menerapkan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### 1. Pembukaan ( Alokasi Waktu 3 Menit)

- Melakukan pembukaan dengan salam dan baca do'a
- Melakukan absensi dan memastikan kondisi kesiapan belajar peserta didik
- Menyanyikan lagu wajib nasional
- Mengaitkan pembelajaran sebelumnya dengan pembelajaran yang akan dilaksanakan
- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari materi yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari
- Memberikan soal terkait materi yang akan dipelajari, dengan menggunakan aplikasi *webtool Quizizz*

#### 2. Kegiatan Inti / Langkah-langkah Pembelajaran (Alokasi waktu 5 menit)

- Membaca materi tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
- Menjelaskan materi dan menunjukan gambar-gambar tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah
- Melakukan tanya jawab untuk menganalisa sejauh mana pemahaman peserta didik tentang cara mencegah gangguan kesehatan pada jantung dan pembuluh darah, serta penerapan pola hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari
- Melakukan evaluasi yang berkaitan dengan materi penerapan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari (Menggunakan *Webtool Quizizz*)

#### 3. Penutup (Alokasi Waktu 2 Menit)

- Memberikan penguatan dan kesimpulan
- Memberikan tugas untuk membuat jadwal kegiatan harian selama tiga hari kedepan dengan melakukan penerapan hidup sehat
- Melakukan refleksi
- Menutup do'a

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

- Penilaian pengetahuan berupa penilaian butir soal
- Penilaian sikap dengan memperhatikan keaktifan peserta didik selama pembelajaran berlangsung
- Penilaian keterampilan dengan membuat jadwal harian peserta didik

Rekso Binangun, Januari 2021

Menyetujui,  
Kepala UPTD Satuan Pendidikan  
SDN 2 Rekso Binangun

Wali Kelas V

**ROLIYAH, S.Pd**  
NIP. 19660728 199203 2 008

**BAGUS PRIA SUTAPA, S.Pd**  
NIP. 19810421 200801 1 009