

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 1 Kertamukti  
Kelas / Semester : V / 1 (satu)  
Tema : 4. Sehat Itu Penting  
Sub Tema : 3. Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah Manusia  
Pembelajaran Ke : 1 (satu)  
Alokasi Waktu : (1 x 10 menit)

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Melalui pengamatan gambar, siswa mampu menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan tepat
- Melalui kegiatan mencari tahu isi pantun, siswa dapat menceritakan kembali amanat pantun dengan benar.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi
<b>Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru membuka pelajaran dengan salam dan saling menyapa satu sama lain.</li><li>▪ Meminta siswa yang hadir lebih dulu untuk memimpin do'a.</li><li>▪ Guru Memberikan <b>apersepsi dengan sebuah tepuk-tepukan</b>. "Tepuk Anak Sehat"</li><li>▪ Guru Menyampaikan tujuan Pembelajaran</li></ul>
<b>Inti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan organ peredaran darah pada manusia</li><li>▪ Siswa diminta mengamati gambar/ poster</li><li>▪ Siswa dan guru melakukan tanya jawab terkait isi gambar</li><li>▪ Siswa mampu menjelaskan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah pada manusia</li><li>▪ Guru mengaitkan pentingnya menjaga kesehatan dengan sebuah pantun</li><li>▪ Guru menyebutkan kembali ciri-ciri pantun yang telah dipelajari</li><li>▪ Siswa diminta menceritakan amanat dari pantun yang telah disampaikan</li></ul>
<b>Penutup</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru bersama siswa membuat kesimpulan dari materi yang telah dipelajari.</li><li>▪ Siswa melakukan <b>refleksi</b> dan tindak lanjut atas pembelajaran yang telah berlangsung.</li><li>▪ Guru melakukan penilaian</li><li>▪ Mengajak semua siswa berdo'a (untuk mengakhiri kegiatan pembelajaran)</li></ul>

### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

#### ➤ **Penilaian Pengetahuan**

Teknik : Tes Tulis  
Bentuk : Soal uraian  
Instrumen : Lembar Kerja Siswa

#### ➤ **Penilaian Sikap dan Keterampilan**

Teknik : Pengamatan  
Bentuk : Lembar Refleksi Diri  
Instrumen : Lembar Refleksi Diri

Mengetahui  
Kepala SDN 1 Kertamukti

Garut, 10 Nopember 2021  
Peserta

**Rahmat Gumilang, S.Pd.SD**

NIP. 196711111993011001

**Rahmat Gumilang, S.Pd.SD**

NIP. 196711111993011001

Lampiran

### Lembar Kerja Siswa

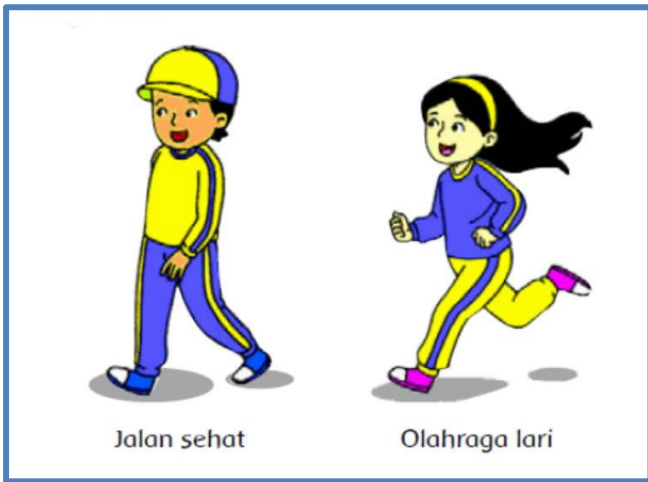
**Kerjakan soal-soal di bawah ini dengan tepat!**

1. Sebutkan 2 cara memelihara kesehatan organ peredaran darah!
2. Jelaskan pengaruh olahraga terhadap kesehatan jantung!
3. Apa saja penyebab penyakit serangan jantung?
4. Isi pada pantun terdapat pada baris ke berapa?
5. Buatlah sebuah pantun bertemakan kesehatan!

### Lembar Refleksi Diri

<b>Yang Aku Lakukan</b>	<b>Selalu</b>	<b>Sering</b>	<b>Jarang</b>	<b>Belum</b>
Berdoa dan mempersiapkan diri sebelum belajar dimulai				
Mendengarkan pendapat orang lain				
Menyampaikan pendapat dengan bahasa yang sopan				
Menyelesaikan setiap tugas yang diberikan				
Berkontribusi dalam kegiatan kelompok				

# ALAT PERAGA



## PANTUN

*Kacang goreng enak dimakan  
Kue tape diberi ragi  
Kalau tembok sudah dibersihkan  
Jangan ada coretan lagi*

*Memang indah bunga selasih  
Selasih bunga tanpa getah  
Lingkungan asri juga bersih  
Belajarnya nyaman hatinya betah*

*Indahnya persahabatan  
Saling menjaga dan menghormati  
Jagalah kesehatan badan  
Jangan sampai mengobati*