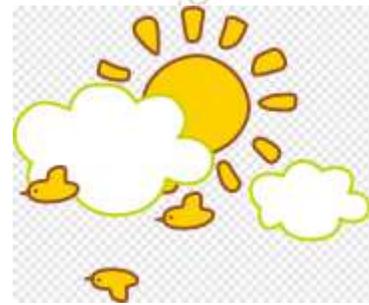


BELAJAR DARI RUMAH

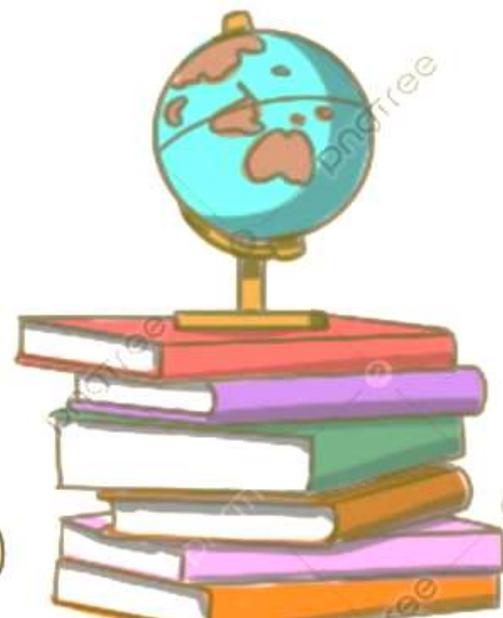
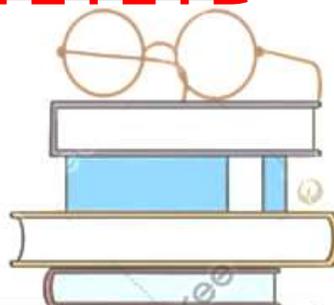


**BAHAN AJAR
KELAS V SEMESTER 1
TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 1
UPT SD NEGERI TALUN 03**

5

**OLEH :
YENNY PANGESTUTI**

**NOMOR PESERTA :
20051502710240**



BAHAN AJAR

KELAS 5 SD TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 1

KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR

Muatan : IPA

Nb	Kompetensi	Indikator
3.4	Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.	3.4.1 Menyebutkan peredaran darah dan fungsinya pada manusia. 3.4.2 Menunjukkan cara-cara memelihara kesehatan organ manusia.
4.4	Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia.	4.4.1 Membuat gambar organ peredaran darah pada manusia.

Muatan : Bahasa Indonesia

Nb	Kompetensi	Indikator
3.6	Menggali isi dan amanat pantun yang disajikan secara lisan dan tulis dengan tujuan untuk kesenangan.	3.6.1 Menjelaskan tentang pengertian pantun. 3.6.1 Menyebutkan unsur-unsur yang terdapat dalam pantun.
4.6	Meliskan pantun hasil karya pribadi dengan lafal, intonasi, dan ekspresi yang tepat sebagai bentuk ungkapan diri.	1.6.1 Mengetahui cara-cara membaca pantun dengan benar. 1.6.2 Membacakan pantun di depan kelas

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah menyimak video organ peredaran darah manusia yang dikirim guru melalui grup WA, peserta didik dapat menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada manusia dengan benar.
2. Dengan kegiatan berkreasi menggambar, peserta didik dapat menggambar cara kerja organ peredaran darah manusia secara rinci dan kreatif.
3. Melalui kegiatan mengamati beberapa contoh video pantun lewat grup wa, peserta didik dapat bagian-bagian dan ciri-ciri pantun
4. Melalui kegiatan mengamati beberapa contoh video pantun lewat grup wa, siswa dapat membuat pantun dengan tema tertentu dan mengirimkan hasilnya melalui grup WA

PETUNJUK

Untuk mendapatkan hasil maksimal saat belajar menggunakan bahan ajar ini, maka disediakan beberapa petunjuk penggunaan bahan ajar antara lain:

1. Bacalah dan pahami dengan baik uraian materi yang disajikan pada masing-masing kegiatan pembelajaran. Apabila terdapat materi yang kurang jelas segera tanyakan kepada guru.
2. Kerjakan soal latihan dengan baik untuk melatih kemampuan penguasaan pengetahuan. Jika ada kegiatan yang belum dipahami, tanyakan pada guru hingga jelas.
3. Setelah selesai bersihkan dan kembalikan alat dan bahan ke tempatnya.



AYO MEMBACA



Mengenal Organ Peredaran Darah pada Manusia Yuk!

Organ peredaran darah manusia merupakan sistem yang dapat mengedarkan darah dari jantung hingga ke seluruh tubuh dan akan kembali lagi ke jantung. Organ peredaran darah manusia ada tiga komponen utama, yaitu darah, jantung dan pembuluh darah. Darah, jantung dan pembuluh darah sebagai komponen penyusun organ peredaran darah manusia yang akan bekerja menjalankan tugas-tugas besar yang ada dalam tubuh, tugas besarnya yaitu:

- Mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh sel-sel tubuh dan mengangkut karbon dioksida dari sel-sel tubuh ke paru-paru untuk dibuang.
- Membuat darah jadi membeku ketika kita terluka untuk mencegah banyaknya darah yang hilang.
- Menyalurkan sari-sari makanan dari sistem pencernaan ke seluruh sel dalam tubuh.
- Melindungi tubuh dari bakteri dan virus dengan mensirkulasikan antibodi dan sel darah putih
- Mengangkut sampah-sampah buangan dan beracun ke hati atau ginjal untuk dibuang ke luar tubuh.

Anak-anak, sebelum kita membahas pembelajaran lebih dalam, coba baca teks di bawah ini dengan seksama !

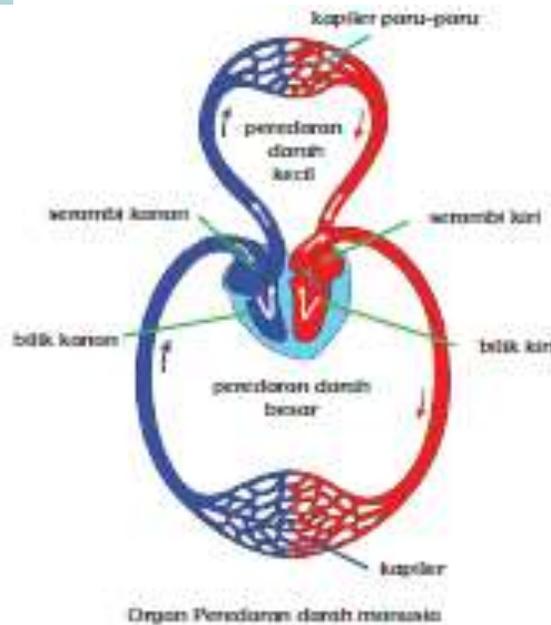
Siti anak yang rajin dan disiplin. Siti selalu berangkat ke sekolah lebih awal. Jarak rumah Siti dan sekolah tidak terlalu jauh. Siti berangkat ke sekolah naik sepeda. Naik sepeda juga merupakan kegiatan olahraga. Siti mengayuh sepedanya dengan santai. Siti hanya membutuhkan waktu 20 menit untuk sampai ke sekolah. Siti sangat peduli dengan kesehatan tubuh. Bersepeda termasuk olahraga yang mendukung kebugaran dan dapat membantu melancarkan peredaran darah.



Darah sangat penting peranannya bagi manusia. Peranan darah antara lain mengalirkan oksigen ke seluruh tubuh dan mengangkut karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju paru-paru. Dalam tubuh manusia, darah mengalir melalui organ-organ peredaran darah. Apa aja organ peredaran darah manusia? Apa fungsi organ peredaran darah manusia?

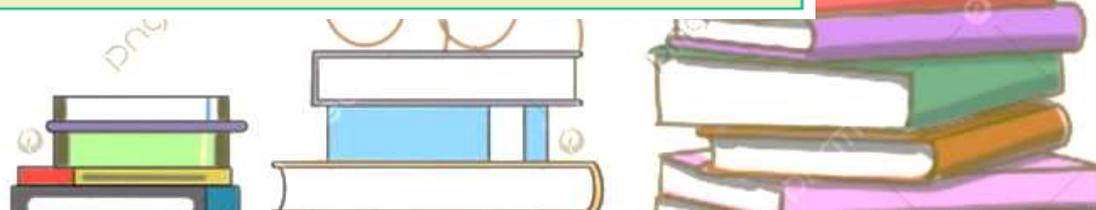
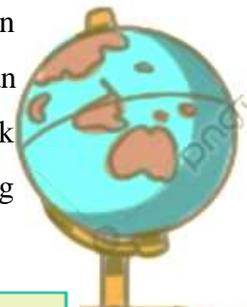


AYO MENGAMATI



Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah. Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar. Sistem peredaran darah kecil, yaitu darah mengalir dari bilik kanan menuju paru-paru melalui arteri pulmonalis. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbon dioksida (CO_2) dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O_2). Darah yang banyak mengandung O_2 kembali ke jantung melalui vena pulmonalis. Sistem peredaran darah kecil sebagai berikut.

Bilik kanan → arteri pulmonalis → paru-paru → vena pulmonalis → serambi kiri



Sistem peredaran darah besar, yaitu darah yang banyak mengandung oksigen (O₂) mengalir dari bilik kiri jantung ke seluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta). Selanjutnya, terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung oksigen dengan darah yang banyak mengandung karbon dioksida di seluruh tubuh. Darah yang banyak mengandung karbon dioksida kembali ke jantung melalui vena ke serambi kanan. Sistem peredaran darah besar adalah sebagai berikut.

Bilik kiri → arteri besar (aorta) → arteri → seluruh tubuh → vena → serambi kanan

Kamu telah membaca uraian di atas. Ternyata, ada beberapa organ tubuh dalam peredaran darah manusia. Coba tuliskan organ tubuh manusia dalam peredaran darah.

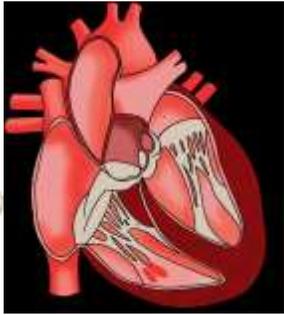
Organ tubuh manusia yang berperan dalam peredaran darah adalah.

Kamu telah melakukan kegiatan di atas. Kamu telah mengetahui organ – organ peredaran darah pada manusia. Tahukah kamu peranan setiap organ peredaran darah manusia? Fungsi atau peranan organ peredaran darah pada manusia adalah sebagai berikut.

1. Jantung

Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung memompa darah dengan cara berkontraksi dan berelaksasi secara bergantian, sehingga jantung berdenyut, mengembang, dan mengempis. Jantung terletak di dalam rongga dada sebelah kiri. Ukuran jantung kira-kira sebesar kepalan tangan pemiliknya. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut **miokardium**.

Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri. Antara bagian kanan dan kiri jantung dibatasi oleh sekat jantung yang disebut katup jantung. Katup jantung berfungsi untuk mencegah bercampurnya darah yang mengandung oksigen dengan darah yang mengandung karbon dioksida. Otot penyusun bilik jantung lebih tebal daripada otot pada serambi jantung.

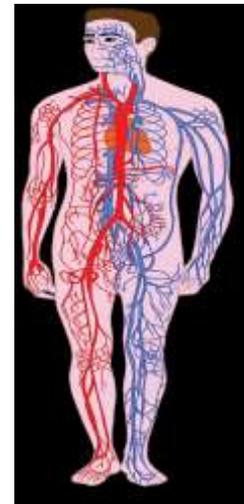


Hal ini disebabkan tugas bilik jantung lebih berat. Tugasnya, yaitu memompa darah keluar dari jantung ke seluruh bagian tubuh. Kontraksi dan relaksasi pada jantung mengakibatkan terjadinya denyut jantung atau denyut nadi. Ketika jantung memompa darah ke dalam pembuluh nadi, pembuluh tersebut ikut berdenyut. Dengan demikian, melalui denyut nadi kamu dapat mengetahui denyut jantung. Denyut nadi akan terasa jelas dengan menekan pembuluh nadi padapergelangan tangan dan bagian leher di bawah telinga. Untuk dapat menghitung denyut nadi.

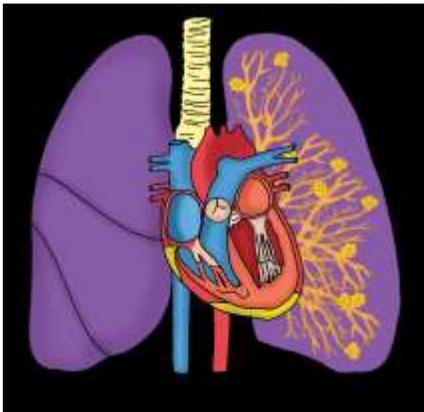
2. Pembuluh Darah

Pembuluh darah merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh tubuh dan dari seluruh tubuh kembali ke jantung. Pembuluh darah terdiri atas dua jenis, yaitu pembuluh nadi dan pembuluh balik. Pembuluh nadi disebut **arteri**. Pembuluh balik disebut **vena**. Pembuluh nadi atau arteri yaitu pembuluh yang membawa darah yang kaya akan oksigen keluar dari jantung ke seluruh tubuh. Pembuluh nadi yang paling besar disebut **aorta**. Pembuluh balik yaitu pembuluh darah yang membawa darah yang kaya akan karbon dioksida dari seluruh tubuh menuju jantung.

Pembuluh nadi dan pembuluh balik bercabang-cabang. Ujung cabang pembuluh terkecil disebut, pembuluh kapiler. Pembuluh kapiler sangat halus ber dinding tipis dan berpori. Dalam pembuluh kapiler ini terjadi pertukaran dua zat, yaitu antara oksigen dan karbon dioksida. Panjang seluruh pembuluh darah manusia jika dihubungkan dari satu ujung ke ujung yang lain dapat mencapai sekitar 160.000 km. Kamu telah mempelajari tentang pembuluh darah.



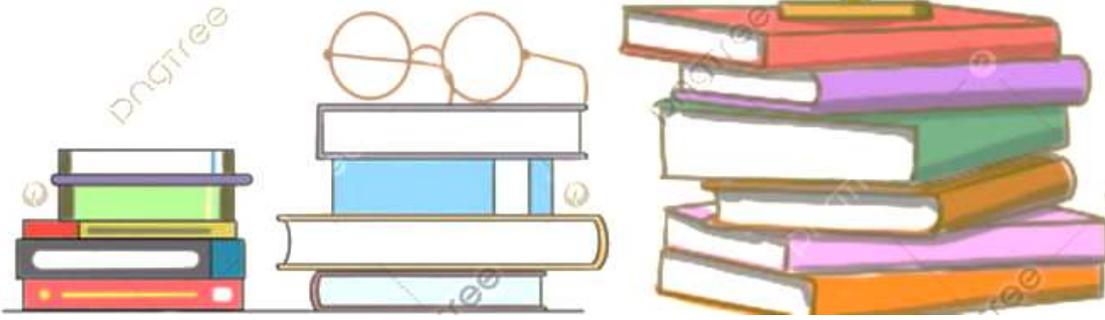
3. Paru – paru



Paru-paru juga memiliki peranan yang penting dalam proses peredaran darah. Dalam proses peredaran darah, paru-paru berperan sebagai penyuplai oksigen ke dalam darah. Darah yang telah diedarkan ke seluruh tubuh tidak lagi mengandung oksigen. Akan tetapi banyak mengandung karbon dioksida. Setelah kembali ke jantung, darah yang akan mengandung karbon dioksida tersebut dipompa ke dalam paru-paru. Selanjutnya, karbon dioksida diambil dan diganti dengan oksigen melalui proses pernapasan.

Paru-paru terdiri atas ribuan tabung bercabang. Tabung bercabang yang jumlahnya ribuan semakin ke ujung semakin mengecil. Pada ujung yang mengecil terdapat kantong udara. Kantong udara tersebut dinamakan “alveoli”. Masing-masing alveoli memiliki jaringan halus kapiler. Pada jaringan halus kapiler inilah tempat terjadinya pertukaran oksigen dan karbon dioksida.

Agar dapat lebih memahami tentang organ peredaran darah pada manusia, aya kita tonton video dengan link <https://www.youtube.com/watch?v=vMIvibgEcg>



AYO BERLATIH



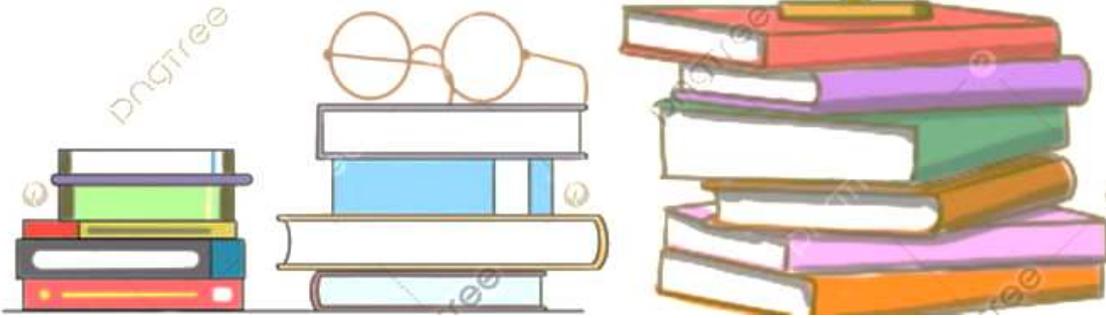
1. Darah adalah salah satu bagian penting dari tubuh manusia. Organ tubuh manusia yang memompa darah agar tetap mengalir adalah ...
2. Ketika darah mengalir ke seluruh tubuh, aliran darah tersebut juga turut mengalirkan
3. Sistem peredaran darah kecil mengalir dari
4. Darah yang telah mengalir kembali ke jantung dari seluruh tubuh banyak mengandung
5. Jantung tersusun dari otot-otot yang sangat kita yang disebut

AYO MENGAMATI



Agar dapat lebih memahami tentang pantun, aya kita tonton video dengan link <https://www.youtube.com/watch?v=CDolos0Vckk>

Pantun yaitu karya sastra lama yang berbentuk bait. Pantun terikat oleh jumlah baris, jumlah suku kata, dan persajakan atau bunyi akhir. Pantun dapat berisi nasihat, sindiran, atau kritikan. Agar dapat berpantun dengan baik, bacalah baris demi baris pantun dengan lafal dan intonasi yang tepat. Lafal adalah cara mengucapkan huruf atau kata, sedangkan intonasi adalah lagu kalimat. Saat membaca pantun, intonasi pada baris pertama sama dengan intonasi baris ketiga. Sedangkan intonasi baris kedua sama dengan intonasi pada baris ke empat.



Ciri-ciri pantun:

1. Terdiri dari 4 baris / larik
2. Satu baris terdiri dari 8 sampai 12 suku kata
3. Biasanya 1 baris memiliki 4 sampai 6 kata
4. Baris pertama dan kedua pantun adalah sampiran
5. Baris ketiga dan keempat pantun adalah isi
6. Sampiran dan isi merupakan satuan yang terpisah
7. Isi pantun menentukan apa jenis pantun tersebut
8. Memiliki sajak/irama dengan pola a-b-a-b atau a-a-a-a



BAGIAN - BAGIAN PANTUN :

1. Sampiran, yang terdiri dari baris pertama dan kedua pada pantun.
2. Isi, yang terdiri dari baris ketiga dan keempat pada pantun

Hari lebaran bulan syawal,
Mengeat rumah juga pagar.
Pergi tidur lebih awal,
Pagi hari badannya segar.

Buatlah pantun dengan tema “Kesehatan” pada kolom dibawah ini

.....

.....

.....

.....

